



*Etelä-Suomen A-kiltojen aluetapaaminen 1-2016 ja
yhteistoimintapäivä Ridasjärven päihdehoitokeskuksessa
Teemana Toipumisen ilo!*

I Avaus

Tapahtumaan oli saapunut 52 A-kiltalaista, yhdeksästä eri A-killasta ja A-Kiltojen Liitosta. Ridasjärven vastaava sosiaalityöntekijä Timo Rautavuori kiitteli A-kiltalaisia osallistumisesta näin suurella porukalla sekä hyvällä asialla ja toivotti osallistujat lämpimästi tervetulleiksi. Rautavuori kertoi, että Ridasjärvi on vuonna 1927 perustettu ”työlaitos”, jossa 1950-luvusta lähtien on tehty kuntouttavaa päihdetyötä. ”Ridiksen” omistaa Uudenmaan päihdehuollon kuntayhtymä (19 kuntaa, mm. Vantaa, Espoo, Helsinki), mutta muistakin kunnista ja valtiolta lähetetään hoitoon. Talossa on 60 paikkaa, joista 6 katkopaikkaa ja 54 kuntoutuspuolella. Hoitajaksojen pituudet määräytyvät pitkälti tarpeen mukaan. Jatkohoitoon ohjataan kotikuntaan avopuolelle, myös intervallisopimuksen ovat toteutettavissa (jos kunta ostaa).

Ridiksellä kodinomaisuus on tärkeää ja asiakaspaikat on jaettu pienempiin yhteisöihin ja hoito-ohjelmiin asiakkaiden erilaisten tarpeiden perusteella (mm. ikätekijät). Liikunta kuuluu kuntoutumiseen ja pyrki-myksenä on tarjota asiakkaan kuntoutumisen tueksi monipuolista toimintaa, ryhmien ja yksilökeskustelujen lisäksi. Ridiksellä on noin 30 työntekijää sekä vertaistyöntekijöitä. Kokemusasiantuntemus on toisaalta uutta, mutta toisaalta jo pitkään vaikuttavaksi tunnustettua. ”Hienoa huomata tämä vertaisten tekemän työn arvostuksen ja mahdollisuuksien kasvu!”

A-kiltainfoja järjestetään Ridiksellä neljän viikon välein, keskiviikkoisin. Seuraava info on 24.2. Jos jokin A-kilta tahtoo jatkossa mukaan näihin ridiksen infoihin, ottakaa yhteys ilmo.hakkinen@gmail.com.

A-Kiltojen Liitto ry korvaa A-kiltojen ennalta sopimat tiedotuskäynnit (matkakulut) mm. Ridasjärven kuntoutumiskeskukseen. Korvauksista, infojen sopimisesta, sisällöstä ja raportoinnista tulee olla yhteydessä tiedottaja Tuija Tamsi-Lehtinen / A-Kiltojen Liitto ry.

II A-kiltatoiminnan tulevaisuus – millaista A-kiltatoiminnan tulisi olla vuonna 2022?

Tulevaisuustyöskentely on A-Kiltojen Liitto ry:n hallituksen käynnistämä ja ohjeistama prosessi, jonka tarkoituksena on selvittää, mitä **A-kiltalaiset** nostavat A-kiltatoiminnan tulevaisuuden kannalta olennaisiksi asioiksi? Millainen on yhteisesti jaettu näkemys tulevaisuudesta? Mitä toiminnassa on kaikkialla tavoiteltavaa ja paikkakunnasta riippumatta kaikkia yhdistävää? Tulevaisuustyöskentely A-kiltojen kesken tähtää yhteiseen visioon siitä, millaista A-kiltatoiminnan halutaan olevan vuonna 2022. Työskentely mahdollistaa A-Kiltojen Liitto ry:n strategian päivittämisen (2018-2022) sekä jäsenpalveluiden kohdentamisen A-kiltojen osoittamaan suuntaan, halutun A-kiltatoiminnan kehittämiseksi ja vahvistamiseksi.

A-Kiltojen Liitto ry:n hallitus, jaostot tai työntekijät eivät määrittele A-kiltatoiminnan tulevaisuutta, vaan sen tekevät A-killat. Jokaisen toimijan vastuulla on omasta roolistaan olla toteuttamassa tuota toivottua tulevaisuutta.

Aluetapaamisessa A-killat osallistuivat tulevaisuustyöskentelyyn pohtimalla sekä omia henkilökohtaisia valintojaan, että tekemällä pienryhmissä valintoja toivotusta tulevaisuuden suunnasta ja näkymästä. Työskentely perustui 53 ennalta valittuun kuvaukseen (poimittu A-kiltalaisten käymistä keskusteluista

mm. A-Kiltojen Liiton syyspäivillä, järjestöpäivillä sekä etelän puheenjohtajien vertaistukitapaamisessa) sekä mahdollisuuden kirjata myös omia kuvauksia tulevaisuuden A-kiltatoiminnan tavoitteiksi. Lopuksi käytiin yhteiskeskustelua. Tässä yhteenveto tuosta keskustelusta:

- Puhutaanko tulevaisuudesta vai tästä päivästä?
- Onko tai voidaanko saavuttaa yhteinen ”brändi” tai kaikkien tunnistama ”A-kiltaprofiili”?
- Miksi A-killan seinässä lukee A-kilta? A-kilta on leima sille, että toiminta on päihdeetöntä
- Arvot ja historia on yhteistä (vaikka A-killon sisällöltään/muodoiltaan erilaista)
- Yhteistyötä pitää olla enemmän eri toimijoiden kesken, yhteistyöllä saamme enemmän hyvää aikaan (paikalliset kumppanit ja toimijat)
- Yhteistyön kautta saadaan A-kiltatoimintaan muutakin toimintaa, kuin kortinpeluuta, pelkona on, että ”viimeinen pelaa muuten pasianssia”
- A-kiltatoiminnan pitää olla tunnettua nimenomaan päihdetyön ja toipumisen kentällä, yhteistyöllä on tässäkin keskeinen merkitys
- Näkyvyyttä pitää lisätä paikallisesti, omalla paikkakunnalla = eniten vaikuttavuutta
- Tulevaisuudessakin pitää oikoa A-kiltatoimintaan liittyviä vääriä käsityksiä, joita ovat A-killan ja AA sekoittaminen ja se ettemme ole ”puliukkoja” tai jaa lääkkeitä
- Tavikselle A-kilta ja AA ovat sama asia, mutta toipujille on syytä tehdä selväksi, että A-kilta on toimintaa
- Toiminnallisuus on hyvä tuoda esiin, se erottaa meidät muista toimijoista!
- ”Enää en tarvitse niitä kavereita, joiden kanssa olen viinaa ottanut”
- ”emme ole hoitolaitos”, vertaistuki on merkittävää
- A-kiltatoiminnan tulee olla tavoitettavaa, toipujaa lähellä
- Toipuja löytää kyllä A-kiltaan, tarvitseeko muiden löytääkään?
- A-kiltatoiminnan tulee pysyä palkkiottomana vapaaehtoistoimintana, jossa vertaistuki on se juttu! A-kiltatoiminnassa ei tavoitella rahallista menestystä!
- Jokainen on mukana omasta tarpeesta ja vapaaehtoisesti
- A-kilta ei toimi jos ei ole vapaaehtoisia
- A-kiltatoiminta päihdeetöntä, kaikista päihdeistä vapaata
- Martta -toimintakin on päihdeetöntä, miten eroamme siitä?
- A-kiltatoiminnan tavoitteena on päihdehaitoista vapautuminen
- A-kiltatoiminnan kohdentaminen on olennainen asia!
- Olemmeko erityisesti alkoholiriippuvaisia tai sekakäyttäjiä (toiminta on toipumista)
- Päihdemaailma muuttunut, alkoholisti harvinaisuus (märkien patjojen miehiä ei juuri ole)
- AA ja NA:kin ovat muuttuneet, kaikki riippuvuudet huomioon ottavaa?
- A-kilta on rekisteröitynyt yhdistys: A-kilta on ry
- Mitä yhteistyötä on raittiusjärjestöjen kanssa? Voisiko olla enemmän?
- Seurakunnat hyvä yhteistyökumppani, tämän toivotaan jatkuvan ja vahvistuvan
- ”Poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta” Pitää avata ja selkiinnyttää!
- Hyvien mallien kierrättäminen A-kiltojen kesken! Ja yhteistoimintaa!
- Lähiomaisten mukaan ottaminen, miten osataan huomioida, miten madaltaa kynnyistä?
- Avautuminen mielenterveystyön suuntaan, jotta sieltä löytyvät toipumisessaan tukea tarvitsevat (kaksoisesiintyvyys)



kuva: Heikki Nettamo

Kaikki vastaus- ja keskusteluaineisto kerätään ja yhdistetään valtakunnallisesti.

Tulevaisuuskeskusteluja jatketaan aluetapaamisten tuotosten perustella mm A-Kiltojen Liiton kevätpäivillä.

Iso kiitos kaikille vastauksista ja keskustelusta!

III A-Kiltojen Liitto ry:n hallituksen ja jaostojen terveiset

a) Päätös maksettavista tuista ja jäsenjärjestöavustus haettavaksi

A-killat voivat hakea jäsenjärjestöavustusta A-killan perustehtävän mukaiseen toimintaan. Hakuaika on käynnissä ja hakemus on jätettävä A-Kiltojen Liitto ry:n hallitukselle viimeistään 27.2.2016. Hallitus päättää jäsenjärjestöavustusten myöntämisestä maaliskuun kokouksessaan. Jäsenjärjestöavustusta haetaan A-Kiltojen Liitto ry:ltä sitä varten laaditulla lomakkeella. Hakulomakkeet ja ohjeet hakemiseen on postitettu A-kiltoihin joulukuussa. Hakemuksen voi täyttää myös ekstranetissä. Tarkemmat tiedot jäsenjärjestöavustuksen hakemisesta ja avustuksen myöntämisen perusteista löytyvät ekstranetistä, A-kiltojen nimenkirjoittajilla on oikeus kirjautua ekstranettiin. A-Kiltojen Liitto ry on hakenut jäsenjärjestöavustuksen rahoitusta RAY:ltä. RAY:n avustusehdotus vuodelle 2016 sisältää 20 000 euroa käytettäväksi jäsenjärjestöavustuksiin A-killoille.

Hallitus on päättänyt talousarvion perusteella myös A-killoille maksettavista korvauksista ja tuista. Näihin ei tullut muutoksia edellisestä vuodesta, vaan tuet pysyvät ennallaan. (Kuka maksaa opas).

b) Tilasto- ja yhteystietojen toimittaminen

A-kiltoja kehoitetaan toimittamaan omaa toimintaa kuvaavat tilastotiedot (2015) toiminnasta välittömästi, jotta ne ehtivät A-Kiltojen Liiton kevätkokoukseen. Vain näin saadaan muodostettua todellinen kokonaiskuva A-kiltatoiminnan laajuudesta. Kiitos!

c) Tiedottaminen 2PISTE toiminnasta

Tom Merilahti on lähestynyt A-Kiltojen Liitto ry:n hallitusta yhteistyötarjoajaksi. Tom edustaa KAKSOISPISTE (2PISTE) toimintaa, joka on Suomen ensimmäinen ja ainoa vertaistukiryhmä samanaikaisesti päihde- ja mielenterveysongelmasta kärsiville miehille ja naisille. Yhteistyöllä on tarkoitus esitellä ja jakaa toimintamallia A-kiltoihin ympäri Suomea. Tällä hetkellä ryhmä kokoontuu Helsingin A-killan tiloissa, mutta mallia toivotaan kierrätettävän muihinkin A-kiltoihin. Aluetapaamisessa jaettiin 2PISTE esitteitä ja toiminnasta kiinnostuneet A-killat tietävät olla yhteydessä Merilahteen. 2PISTE toimintaa tullaan esittelemään mahdollisesti myös 13.5. alueellisessa koulutuspäivässä (toiminnallisuus A-killoissa / etelä).

”Toivon, että ehdotukseni herättää kiinnostustanne ja keskustelua. Odotan suurella mielenkiinnolla kommenttejanne ja mahdollisia kysymyksiä, joihin vastaan mielelläni.” Tom Merilahti 2PISTE

d) Toimintajaosto

on pohtinut, mitkä A-kiltatapahtumat täyttävät valtakunnallisen tapahtuman kriteerit? Osallistuminen biljardikisoihin ja tietomestaruuskisoihin on ollut A-killoittain vähäistä, mutta Suo- ja Umpihankifutiksen sekä Sulkava Soutujen osallistujamäärät ja näkyvyys ovat kasvaneet. Tietomestaruuskisojen osalta valtakunnallista osallistumista kokeillaan tänä vuonna etäosallistumisen tuella. FC A-kiltajoukkueeseenkin (Selvästi Parempi) mahtuu vielä pelaajia. Ota yhteyttä toimintajaosto/pj Aki.

Liikuntatahaaste 2016

A-kiltojen Liitto ry:n toimintajaosto haastaa A-kiltalaiset liikkumaan viidentoista minuutin liikunnallisilla Sporttivartti suorituksilla!



Haasteaika on 1.3.2016 – 31.5.2016. Päivässä kukin voi kerätä enintään 4 suoritusta ja täyttää haasteen aikana kaikkiaan kuusi rastituskorttia (=varttikortti). Kaikki liikkuminen kerryttää vartteja, kuten esim. sauvakävely, kotijumppa, mölkky, pyöräily tai kävely A-kiltaan.

A-kilta nimeää keskuudestaan yhteyshenkilön, joka huolehtii A-killassaan mm. haasteesta tiedottamisesta, motivoi A-kiltalaisia osallistumaan ja jakaa A-kiltoihin postitettavia varttikortteja A-kiltalaisille. Jokaisen haasteeseen tarttuneen **A-kiltalaisen tulee palauttaa omat varttikortit A-kiltaansa 15.6. mennessä!** Varttikortteja ei lähetetä A-killasta mihinkään, vaan yhteyshenkilö tekee niistä yhteenvedon. Yhteenvedo tehdään koontilomakkeelle ja kaikki koontilomakkeen palauttaneet A-killat ovat mukana valtakunnallisilla kesäpäivillä järjestettävässä suurarvonnassa!

A-Kiltojen Liiton toimistolle (30.6. mennessä) postitse tai sp toimisto@a-kiltojenliitto.fi sekä paikan päälle valtakunnallisille kesäpäiville (2.7.) toimitetuista koontilomakkeista arvotaan A-Kiltojen Liiton kesäpäivillä 3.7.2016 kolme x 200€ arvosta liikuntavälineistöjä.

Lisätietoja ja haastemateriaalia lähetetään A-kiltoihin helmikuun lopulla. Sporttivartti löytyy myös Facebookista, täyttäkää sivut omilla kuvilla tarinoilla jne.

e) Viestintäjaosto

on käynyt kokouksessaan tulevaisuuskeskustelua ja käsitellyt sporttivartin tiedotusta kokonaisvaltaisesti. A-kiltalaisille järjestetään Viestinnän koulutusta, jossa keskitytään etenkin some –kysymyksiin ja keskustellaan siitä, millaisia # A-kiltatoiminnasta yhteisesti käytetään (Puhjonranta, Valkeala 8.-10.4.). Viestintäjaoston jäsen, kokemusasiantuntija Hannu Ylönen oli perjantaina 12.2. Studio55 ohjelmassa ”Liika on liikaa – eroon alkoholista” ja kertoi myös A-kiltatoiminnasta. Ohjelma on katsottavissa mtv3:n katsomossa.

Viestintäjaosto muistuttaa Vesiposti –lehden tilaamisesta. Nostetaan tilaajamäärät uuteen ennätykseen!

f) Naisjaosto

A-Kiltojen Liiton naistoiminnasta on julkaistu keväällä uusi esite, jossa mm. jaoston toimeksianto. Jaosto tukee naiseryityistä A-kiltatoimintaa ja järjestää vain A-kiltanaisille suunnattuja tapahtumia, kuten valtakunnalliset Naisten voimavarapäivät (Orivedellä 28.-30.4.) -> osallistukaa rohkeasti toipumiseen iloon! Erytisteema tänä vuonna musiikki. Naisille on tarjolla myös omaa lomatoimintaa. Seuratkaa ilmoittelua!

g) Koulutusjaosto

jaoston terveisinä todettiin vielä tulevat tapahtumat ja vuoden 2017 koulutuspaikkojen kilpailutukseen ryhtyminen. Koulutuspaikoista on havaittavissa hinnannousua, hyvistä ja edullisista koulutuspaikkakohdeista saa laittaa vinkki (koulutusjaoston sihteeri noora.nieminen@A-kiltojenliitto.fi).



Arto Pasanen

14. tammikuuta kello 14:37

Tässä mallia vuoden 2016 paidalle. |
sis sx on pienin ja 5xl suurin.



Muut asiat

Vuonna 2015 Etelässä järjestettiin yhteensä 7 aluetyön tapahtuma. Osallistujia oli kaikkiaan 260, joista A-kiltalaisia 182, kaikkiaan 13 etelän A-killasta. Vuonna 2014 toteutui samoin 7 tapahtumaa, joissa yhteensä 225 osallistujaa, 14 A-killasta.

Takuu-Säätiön Omille Jaloille toiminta päättyy ja yhteistyö A-kiltojen ja A-Kiltojen Liiton kanssa muuttuu. Järjestökohtaista koulutusta tarjotaan räätälöidysti.

Arto Pasanen Koillis-Lapin A-killasta kysyy, montako laitetaan? Eli tilattavissa A-kiltapaitoja à 12€ / selvästi parempi kappale. Tilaukset ja lisätiedot Arto / Koillis-Lapin A-kilta. Mallina A-Kiltojen Liitto ry:n pohjoisen järjestökoordinaattori Kirsi Mäki.

Yhteistoiminnallinen iltapäivä Ridiksellä toteutui klo 14-17, A-kiltalaisten lisäksi Ridasjärven asiakkailta ja henkilökunnalla oli mahdollisuus osallistua.

"Selvä elämä on mahdollista"

Kuulimme aluetapaamisessa Ridasjärvellä kuntoutumassa olleen A-kiltalaisen toipumistarinan. Tarinassa keskeistä ovat toivon, selviytymisen ja ilon välittäminen. *"Oma valintani ei ollut tulla juopoksi, mutta oma valintani oli lopettaa. Juominen ei kohdallani ollut apu millekään, juomisen jälkeen, hoito auttoi löytämään apuja, joilla solmuja avataan. En itse uskonut aluksi, että ihmisarvoinen elämä voisi olla mahdollista, siksi halusin tulla kertomaan teillekin, että on se. Pelkkä viinan juonnin lopettaminen ei olisi tehnyt elämästäni juurikaan sen parempaa, kuin se oli. A-killasta olen ehkä ensi kertaa löytänyt porukan, johon tunnen kuuluvani."*

A-kiltojen ajankohtaiset kuulumiset ja esittäytyminen

Espoon A-kilta ry lähettää jäsenilleen säännöllisesti jäsentiedotteen. Tiedotteessa 1/2016 on lainattu etelän aluekirjeen (1-2016) tekstiä onnellisuudesta ja toipumisen ilon teemavuodesta. Kirjeessä kerrotaan A-killan ajankohtaisista asioista ja tulevista alueellisista ja valtakunnallisista tapahtumista. Jäsentiedotteen mallia voi kysellä ja hyödyntää muissakin A-killoissa! A-kiltaa kuvailee olevansa pieni peruskilta, jolla on toimintaa sekä Leppävaaran yhteisötilassa, että omalla saarimökillä. *"Espoon A-kiltaan on helppo tulla toipumaan ja toimimaan"*. (Ajurikuja 4, Espoo)

Helsingin A-kilta ry:ssä vapaaehtoiset mahdollistavat Malmin yhteisötilan aukiolon vuoden jokaisena päivänä. Päihteetöntä yhdessä oloa, ryhmiä, retkiä jne. toimintaan osallistujan ei tarvitse olla A-killan jäsen. Toiminnan monipuolisuutta tukevat myös lukuisat yhteistoimintakumppanit. (os. Malmin yhteisö, Soidikuja 4-6 c sekä päihteettömiä asuntoja Solakalliossa).

Hollolan A-kilta ry on vasta muuttanut uusiin tiloihin os. Mallasharjuntie 3. Toiminta on varsin vireää ja esimerkiksi lahjoitusruokatarvikkeita jaetaan kolmena päivänä viikossa. Viritteillä on myös ryhmätoimintaa. A-kilta on aktiivinen myös yhteistyökumppaneidensa suuntaan sekä yhteistoiminnassa muiden A-kiltojen kanssa.

Hyvinkään A-kilta ry järjestää kokoontumisia kerran viikossa, keskiviikkoisin kello 17 alkaen. Nykyisissä tiloissa Teollisuuskatu 8:ssa on toimittu jo yli vuosi. Omaan toimintaan lisämaustetta tuo tiivis yhteistyö viiden lähikillan kanssa (ns. Jukolan seudun yhteistoiminta).

Kirkkonummen A-kilta ry:ssä voidaan huokaista hetki helpotuksesta, kun nykyiset tilat Pappilantiellä saadaan pitää ainakin toistaiseksi. Majakaksi kutsuttu yhteisötila on avoinna arkisin klo 9-15 ja viikonloppuisin resurssien ja tarpeen mukaan. ”Yhteisöllisyys on itselleni tärkeintä” sanoi A-kiltalainen.

Lahden A-kilta ry:ssä toipuminen ei aina ole ruusuilla tanssimista, vaikka viime vuoden vuosikertomus ruusuiselta näyttääkin. Juhlavuonna (A-kilta 50v) toimintaa oli monipuolisesti ja tänä vuonna sen on suunniteltu lisääntyvän edelleen. Kiltailat maanantaisin noin kello 18-20 os. Vuorikatu 14.

Lohjan A-kilta ry järjestää ruoanjakoa kuutena päivänä viikossa ja siinä yhteydessä tarjolla monenlaista toimintaa. Suosittuja ovat biljardi ja minigolf, jota kannattaa tulla pelaamaan kauempaakin! Kiireisenä pitävät myös yhteistyö, toiminnasta tiedottaminen sekä A-kiltaretket.

Riihimäen seudun A-kilta ry:n ylpeys on oma sauna. Päiväkeskuksessa lämmin ruoka päivittäin sekä peseytymis- ja pyykinpesumahdollisuus. Tullakseen viettämään päihteetöntä päivää ei tarvitse olla A-killan jäsen. Toimintaa arkisin 8-16 ja viikonloppuisin 9-13 Riksun aseman lähellä (Murtokatu 4).

Vantaan A-kilta ry tarjoaa vertaistukea ja päihteetöntä yhdessä oloa, keskusteluryhmiä, retkiä, tapahtumia, kalastusta, askartelua jne. Toimintaa Tikkurilassa (Villa Grönberg) sekä Länsi-Vantaalla, puolimatkan kodissa, ma & to klo 16:30-20 ja yhteistyössä Martilaakson A-klinikan kanssa.

Terveiset välittyivät myös Lopen A-killasta, jossa kokoonnutaan kolmena päivänä viikossa ja valmitellaan kesän perinteistä Räyskälä leiriä sekä Asikkalan A-killasta, josta houkuteltiin A-kiltalaisia 5.7. Vääksyn kanavan mobiilitapahtumaan!

”A-kiltatoiminta on hyvää ja yritetään saada yhdistystoiminnasta innostuneita päihdeongelmaisia ja –toipujia järjestäytymään A-killaksi myös Järvenpäässä” (Jokke)

Yhdessä kisailtiin vielä teepussin –heiton mestaruuksista ja nautittiin laulunlahjoista Karaoken välityksellä. Grillipaikalla paistuivat makkarat ja tikkupullat, joille Ridisläiset olivat tehneet valtavan hienot paistotikut. Viimeiset A-kiltalaiset lähtivät kotimatalle viiden aikoihin ja grillipaikalle jäi vielä joukko iloisia ja kiitteleviä Ridisläisiä, ”tulkaa pian uudelleen!”.

Kiitos teille upeasta päivästä!