



A-kiltaperhe kasvaa

Olemme saaneet A-kiltaperheeseemme useita uusia A-kiltayhdistyksiä. Tarvetta toiminnalle on. Lämmöllä toivotan tervetulleeksi toimimaan ja toipumaan A-kiltatoiminnan piiriin.

Toipuminen on kokonaisvaltainen elämäntavan muutos, joka minun itseni kohdallani on seurausta monimuotoisesta ryhmätyöstä ja kuulumisesta johonkin eli yhteisöllisyydestä. Yhteisöllisyys on yksi kuudesta perusarvostamme. Aluksi tapahtuu pysähtyminen, vapautuminen olemaan, itsesäätelevä liike ja suuntautuminen muutokseen.

Yksilön pohdinnasta edetään keskusteluun ja ryhmiin keskustelusta toiminnan suomaan harjoitteluun ja konkretisoimiseen, toiminnasta edelleen yhteisölliseen vahvistamiseen ja kokemusten huipentumisiin ainutkertaisissa tilanteissa.

Ryhmävuorovaikutuksen tapahtumat eivät muutu merkityksi sellaisenaan, vaan ne suodattuvat kunkin oman merkityksenantojärjestelmän kautta. Jotain merkityksellistä tapahtuu tässä ja nyt meidän kesken.

Kohdallani tämä on tarkoittanut myönteisyyden ja luottamuksen vahvistamista, jos päihde on salakavala, niin on toipuminenkin, sitä vaan huomaa käsitelleensä asioita. On tullut ystäviä ja kavereita, joiden kanssa voi jakaa näitä asioita.

Jokainen toipuja on erilainen. Erilaisuus on vahvuus ja joukossa on turvallinen olla. Kannustus ja onnistumiset lisäävät yhteisöllisyyttä.

Yhteisöllisyyttä luo myös tapahtumat. Sata päivää ennen Suomen itsenäisyyspäivää vietettiin Suomen luonnon juhlaa 26.8. Tapahtumia järjestettiin ympäri Suomen, myös A-kiltatoiminta näkyi. Itse koin elokuun viimeisenä viikonloppuna Pohjois-Suomen aluetapaamisessa hienoja yhteisöllisiä ja toipuisia hetkiä.

Neljään eri vuodenaikaan ajoitettuihin luonnon päiviin osallistui moni A-kiltalainen ja moni A-kilta. Juhlat ei näihin loppu. Tulossa on kokonainen päihdeetön itsenäisyyspäiväviikko 4.–10.12, jolloin A-kiltatoiminta näkyy ja kuuluu, siihen meistä jokainen voi vaikuttaa.

Hannu Gustafsson
puheenjohtaja
A-Kiltojen Liitto ry