

TIEDOTE 3.11.2014

Kenet sinä tekisit onnelliseksi olemalla oma itsesi?

”Se, että käy säännöllisesti jossain missä on ihmisiä päihdeettömänä, tuo turvaa ja uusia näkökulmia elämään (...) tällä hetkellä tuntuu ensimmäistä kertaa sitten lapsuuden, että olen kotona.”¹ Näin kuvailee 28-vuotias Sami A-kiltatoimintaa. Samoin ajattelevia päihdetoipujia ja heidän läheisiään löytyy tällä hetkellä 60 toimivasta A-killasta eri puolilta Suomea. Sen lisäksi, että A-kilta toimii oman olohuoneen jatkeena, siellä on mahdollista kohdata muita vertaisia.

Luottamuksellisessa ilmapiirissä on turvallista olla omana itsenään. Päihdetoipuminen on prosessi, joka vaikuttaa koko päihdetoipujan lähipiiriin. A-killoissa jaetaan kokemuksia ja hankitaan niitä yhdessä. A-killoissa päihdeettömyyden lisäksi toiminnallisuus on keskeistä. Onni syntyy osallisuuden kokemuksesta ja yhdessä asioita tehdessä. Toiminnallisuus näyttäytyy A-killan arjessa: yhdessä muun muassa pelataan, liikutaan, keskustellaan ja ystävystytään kahvimukin äärellä.

Päihdetoipujajärjestö A-Kiltojen Liitto ry on mukana Valtakunnallisella Ehkäisevän päihdetyön viikolla 3.–9.11.2014. Paikalliset päihdetoipujayhdistykset eli A-killat esittelevät omaa toimintaansa eri puolilla Suomea. Tule yksin tai ota kaveri mukaan, päihdeettömään päivään!

A-Kiltojen Liitto ry

Lisätiedot:

Tiedottaja Tuija Tamsi-Lehtinen p. 040 8668 257 sekä paikalliset A-killat.

Paikallisten A-kiltojen yhteystiedot löytyvät osoitteesta www.a-kiltojenliitto.fi » A-killat

¹ Vesiposti-lehti s. 5–7, 2/2013