A KILTOJEN LIITTORY

Vertaisliikuttaja

A-kiltojen Vertaisliikuttaja rohkaisee ja ohjaa A-kiltalaisia liikunnallisiin ja terveyttä edistäviin toimintoihin. Vertaisliikuttaja voi perustaa terveyttä edistäviä vertaisryhmiä tai toimia liikuttavana tukihenkilönä.

A-Kiltojen Liiton Vertaisliikuttajakoulutus perustuu Sydänliiton kehittämään ITE -ohjaajakoulutukseen. Koulutus antaa tukea ryhmien perustamiseen sekä sisältöjen suunnitteluun. Valtakunnallinen koulutus järjestetään joka toinen vuosi.

”Vertaisliikuttajaksi voi ryhtyä jokainen terveydestään kiinnostunut. Liikuttaminen tai elämäntaparyhmän ohjaaminen ei edellytä vertaisohjaajalta terveyden, liikunnan tai ravitsemuksen ammattilaisuutta”

Meidän A-killassamme koulutettuja vertaisliikuttajia ovat

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____