

TIEDOTE

4.11.2013

## Onnea vahvistamassa – yhdessä

*"Se, että käy säännöllisesti jossain missä on ihmisiä päihdeettömänä, tuo turvaa ja uusia näkökulmia elämään (...) tällä hetkellä tuntuu ensimmäistä kertaa sitten lapsuuden, että olen kotona."*<sup>1</sup> Näin kuvaili 28-vuotias Sami A-kiltatoimintaa. Samoin ajattelevia päihdetoipujia ja heidän läheisiään löytyy tällä hetkellä 60 toimivasta A-killasta eri puolilta Suomea. Sen lisäksi, että A-kilta toimii oman olohuoneen jatkeena, siellä on mahdollista kohdata muita vertaisia.

Päihdetoipujilla on usein toipumisen alkutaipaleella haasteita elämänhallinnassaan. A-killan päihdeettömyyteen tukeva yhteisöllisyys antaa arjen taitojen harjoitteluun välineitä, ja monelle jo päivittäinen käynti A-killassa on selvän päivän tae.<sup>2</sup> On paikka mihin mennä omana itsenään.

A-killoissa jaetaan kokemuksia ja hankitaan niitä yhdessä. A-killoissa päihdeettömyyden lisäksi toiminnallisuus on keskeistä. Onni syntyy osallisuuden kokemuksista ja yhdessä asioita tehdessä. Toiminnallisuus näyttäytyy A-killan arjessa: yhdessä muun muassa pelataan, liikutaan, keskustellaan ja ystävystytään kahvimukin äärellä. Myös elämänpiirin laajentuminen syntyy kuin itsestään osallistumalla esimerkiksi yhteisille luonto- ja teatteriretkille.

*Valtakunnallista Ehkäisevän päihdetyön viikkoa vietetään 4.–10.11.2013. Päihdetoipujajärjestö A-Kiltojen Liitto ry ja paikalliset päihdetoipujayhdistykset, A-killat, ovat mukana viikon kampanjassa: "Onni on kemialla ja koostuu ihmisistä, ei päihdeistä."*

A-Kiltojen Liitto ry

Lisätiedot:

Tiedottaja Tuija Tamsi-Lehtinen p. 040 8668 257 sekä paikalliset A-killat.

Paikallisten A-kiltojen yhteystiedot löytyvät osoitteesta [www.a-kiltojenliitto.fi](http://www.a-kiltojenliitto.fi) >> A-killat

<sup>1</sup> Vesiposti-lehti s. 5–7, 2/2013

<sup>2</sup> Toipumiskulttuuri. Päihdetoipuminen ja esimerkin voima, Ilmo Häkkinen 2013