



Jaana Malinen ja Markku Mäki koordinoivat Martinlaakson terveysaseman päihde- ja mielenterveyspalvelujen kehitystyötä.

Avokuntoutus lisääntyy ja kehittyy

Markku Mäki kertoo, että päihdepalveluissa avokuntoutus on lisääntynyt. – Vantaa aloitti kotiin annettavat päihdevieroitus- ja kuntoutuspalvelut kaupungin omana toimintana viime keväänä. Aiemmin ns. kotikatko toteutettiin ostopalveluna. Alkoholi- ja lääkeongelmista kärsiviä asiakkaita auttavassa kotipalvelutiimissä on kaksi sairaanhoitajaa, lähihoitaja, lääkäri sekä sosiaaliohjaaja, Mäki kertoo.

– Vantaan päihdepalvelujen laitoshoidon yksikkö toimii väliaikaisesti Helsingissä, mutta näillä näkymin katko palaa ensi vuonna takaisin Vantaalle, johtava sosiaalityöntekijä Markku Mäki sanoo.

Vertaistukea arvostetaan

Vertaistukea Martinmiilun kiinteistössä päihde- ja mielenterveysongelmista kärsivien asiakkaiden kuntoutumiseen tarjoavat Vantaan A-kilta ry ja terveysaseman päihdetyön kokemusasiantuntija. Lisäksi vertaistukiryhmiä, esimerkiksi AA ja NA, on Vantaalla paljon.

Uutta Martinlaakson terveysasemalla on syyskuussa alkanut kumppanuus A-klinikkasäätiön kanssa. Terveysasemalla on käynnissä säätiön KokeNet -nettipalvelun www.kokenet.fi pilottikokeilu.

KokeNet tarjoaa päihde-, mielenterveys- tai peliongelmaille asiakkaille maksutonta vertaistukea ja neuvontapalvelua netissä, sekä Skypeä kasvokkain tapahtuvia vertaiskeskusteluja.

KokeNetin nettipalvelussa asiakastyötä tekevät A-klinikkasäätiön kouluttamat, tehtävään palkatut kokemusasiantuntijat, jotka ovat toipuneet omista päihde-, mielenterveys- tai peliongelmistä. ■

Teksti ja kuva: Hannu Ylönen