

## **A-killoissa vuosittain neljännesmiljoona päivää ilman viinaa**

YLE:n 100 päivää ilman viinaa – kampanja on hienolla tavalla nostanut päihdeettömyyden esiin mediassa. Haastetut ovat olleet julkisuuden henkilöitä: Arto Nyberg, Maria Jungner, Samae Koskinen ja Matti Nykänen. Myös jokainen ohjelman katsoja on pystynyt osallistumaan haasteeseen, haastamaan kaverinsa ja perustamaan joukkueen sekä keräämään pisteitä juomattomuudellaan.

Päihdetoipujayhdistyksissä, A-killoissa, päihdeettömyys on selviö. Tilastoituja päihdeettömiä päiviä Suomen A-killoissa on vuosittain neljännesmiljoona<sup>1</sup>. ”Yhdessä toimiminen auttaa pääsemään irti viinanhuuruudesta elämästä”, sen tietää suomussalmelainen Matti Moilanen Ylä-Kainuun A-killasta. ”A-kiltatoimintaan osallistumisesta ei saa pisteitä, kuten 100 päivää ilman viinaa – kampanjassa, mutta kylkiäisenä saa elinikäisiä kavereita ympäri Suomen, toimintaa omaan päivään ja päihdeettömyyden myötä terveellisemmän elämäntavan”, kuusi vuotta raittiina ollut Matti kertoo.

## **Lähes 4000 päihdeettöntä päivää alkuvuonna Pohjois-Suomen A-killoissa**

Suomessa toimii 60 A-kiltaa eri puolilla Suomea, joista Pohjois-Suomen alueella niistä on 12. Uusin tänä vuonna perustettu yhdistys toimii Ivalossa. Päihdetoipujayhdistyksissä päihdeettömiä päiviä lasketaan toimintaan osallistuneiden päivittäisten kävijöiden mukaan. Tammikuun alusta maaliskuun loppuun mennessä Pohjois-Suomen A-killoissa oli päihdeettömiä päiviä lähes 4000<sup>2</sup>. Pohjois-Suomen alueen päihdetoipujayhdistykset sijaitsevat *Ivalossa, Kajaanissa, Kemissä, Kemijärvellä, Oulussa, Pyhäjärvellä, Raahessa, Siikalatvalla, Suomussalmella, Taivalkoskella, Torniossa ja Ylivieskassa*. A-kiltojen aukiolo- ja kokoontumisajat eroavat yhdistyksittäin. Osa kokoontuu kerran viikossa, osa kerran kuussa ja on myös niitä yhdistyksiä, jotka kokoontuvat jokaisena päivänä.

Pohjois-Suomen alueen erityispiirteenä voidaan pitää pitkiä välimatkoja, jolloin neljää kertaa vuodessa toteutettavat A-Kiltojen Liiton järjestämät A-kiltojen aluetapaamiset muodostuvat vähintään paripäiväisiksi, toiminnallisiksi ja usein ympäröivään luontoon suuntautuviksi tapahtumiksi. ”Yhdistyksillä on myös paljon yhteistoimintaa keskenään, tulevana kesänä osallistutaan toistamiseen Yöttömän yön – soututapahtumaan”, Matti Moilanen kertoo. Viinaton elämä jatkuu A-killoissa.

### Lisätiedot:

Tuija Tamsi-Lehtinen  
tiedottaja  
A-Kiltojen Liitto ry  
p. 040 8668 257

Matti Moilanen  
Ylä-Kainuun A-kiilta ry  
p. 045 3306 353

*Kaikkea A-kiltatoimintaa yhdistää kuusi arvoa: päihdeettömyys, toiminnallisuus, kokemuksellisuus, yhteistoiminta, yhteisöllisyys ja vapaaehtoisuus. A-Kiltojen Liitto ry on päihdetoipujayhdistysten keskusjärjestö.*

<sup>1</sup> Vuosikertomus 2014, A-Kiltojen Liitto ry

<sup>2</sup> Pohjois-Suomen alueen A-kiltojen (n=11) ilmoittamat käyntimäärät tammi-maaliskuu 2015