

# Hyvää uutta vuotta Pohjois-Suomen A-kiltoihin!

**Vuonna 2016 A-kiltatoiminnassa vietetään toipumisen ilon teemavuotta.**



Teemaa voidaan lähestyä toipujan omasta, läheisen tai koko A-killan näkökulmasta:

- Mitä toipumisen ilo on?
- Mitä ajatuksia toipumisen ilo sinussa herättää?
- Miten toipumisen ilo näkyy minussa/läheisissäni?
- Mitkä asiat ovat tuottaneet eniten iloa omassa toipumisessa-/toipujan läheisenä?
- Mitkä asiat A-killan toiminnassa ovat tuottaneet itselleni eniten iloa?
- Tuottaako vapaaehtoistoiminta A-killassa minulle iloa?
- Miten toipumisen ilo on esillä A-killassamme?
- Miten toipumisen ilosta saadaan A-killan ja toipujan/läheisen voimavara?
- Osataanko A-killassamme iloita omasta ja toisen toipumisesta?
- Saako A-killassamme iloita omasta ja toisen toipumisesta?
- Näkyykö toipumisen ilo A-killassamme? Miten?
- Näyttääkö A-kiltatoiminta houkuttelevalta ja iloiselta?
- Liittyvätkö ilo ja yhteenkuuluvuudentunne toisiinsa A-killassamme?

Vapaaehtoisuus tuottaa iloa

Arvojemme mukaisesti A-killassa muodostuu arkielämän sosiaalinen yhteisö, jonka perusominaisuuksia ovat yhteenkuuluvuus, turvallisuus ja vapaaehtoisuus. Vapaaehtoistoimijat ovat A-kiltojen merkittävin voimavara. Vapaaehtoistoiminnasta tulee hyvä ja iloinen mieli. Vapaaehtoistoiminta voi myös lisätä onnellisuutta.

Myös vertaisuudesta saa iloa!

A-killassa voi kohdata muita ihmisiä, joilla on samansuuntaisia, omakohtaisia kokemuksia päihteiden käytöstä ja päihdetoipumisesta tai päihdetoipujan läheisenä olemisesta. A-killassa merkittävintä ei olekaan asiantuntemus, vaan nimenomaan vertaistuki. Vertaistuki on kokemusten vaihtoa, ymmärrystä ja rohkaisemista. Vertaisuus todistaa, ettei toipuja/läheinen ole yksin kokemustensa kanssa. Vertaistuki antaa voimaa pyrkimyksille pysytellä raittiina ja uskoa tulevaisuuteen. Myös vertaisuus voi olla ilonaihe.

Ei toipumisrauhan kustannuksella

A-killassa on mahdollisuus ja lupa toipua. Toipumisrauhan antaminen on erittäin tärkeää, ja uudelle tulokkaalle onkin annettava tilaa toipua rauhassa, omassa tahdissa. A-kiltaan uudet toimijat ovat tervetulleita, muttei kenenkään oman toipumisen kustannuksella.

Katseet kääntyvät jo vuoteen 2016

Tapaamme ensi vuonna neljässä eri aluetapaamisessa. Kaikissa aluetapaamisissa kulminoituvat A-kiltatoiminnan arvot: päihteettömyys, kokemuksellisuus, toiminnallisuus, vapaaehtoisuus, yhteisöllisyys ja yhteistoiminta – ja toipumisen ilo saa sekä näkyä että kuulua!

Iloisin terveisin

*Kirsi*



**Hallitusedustajan terveiset:**

*Haluan omasta puolestani kiittää teitä kaikkia kuluneesta vuodesta, ja kiitokset myös luottamuksesta seuraavaksi kahdeksi vuodeksi.*

*Lisäksi haluan toivottaa onnea Matille varapuheenjohtajana ja Artolle varajäsenenäni.– Tehdään yhdessä työtä Pohjois-Suomen, ja koko maan, A-kiltojen puolesta.*

*Hyvää uutta vuotta A-kiltoihin!*

*Toivottaa*

*Irja*

A-Kiltojen Liiton järjestökoordinaattori Kirsi Mäki ja hallitusedustaja Irja Oravisjärvi iloitsevat omasta alueestaan: yhteistyö A-kiltojen kanssa sujuu hyvin! (Kuva: Matti Moilanen)