

Aurinkoiset kesäterveiset A-kiltoihin!

A-killoista on kysytty ja tämän vuoden aikana kerätty poikkeuksellisen paljon erilaista tietoa. MIPA –ohjelman tutkimushankkeissa on kysytty muun muassa, keitä ovat A-kiltalaiset ja millaiset ovat A-kiltojen voimavarat sekä tavoitteet. A-Kiltojen Liitto ry:n omana työnä on selvitetty A-kiltalaista päiväkeskustoimintaa ja samaan aikaan on lukuisilla tahoilla käyty yhteisiä A-kiltatoiminnan tulevaisuuskeskusteluja.



kuva: Ilmo Nevalainen

Mitä A-kiltalainen päiväkeskus tarjoaa kävijöille?

Aulikki Otrasen opinnäytetyö-tutkimuksen (2016) mukaan, A-kiltojen päiväkeskusten tarjoamat mahdollisuudet voidaan jaotella fyysiset perustarpeet täyttäviin, yksinäisyyttä ehkäiseviin sekä toimintaan aktivoiviin päiväkeskuksiin (Sininauhaliiton määritelmä 2015). Osaa A-kiltojen päiväkeskuksista on mahdoton sijoittaa selkeästi mihinkään näistä kolmesta ryhmästä, koska ne muodostavat oman, kaikkea yhdistelevän kokonaisuuden. A-kiltalaisille päiväkeskuksille yhteistä on, että lähes jokaisessa niistä on kävijöiden käytössä tietokone ja mahdollisuus saada tukea asioiden hoitamiseen. Otrasen tutkimuksen mukaan yli puolella eli 29 A-killoista on päiväkeskus ja näistä 27 vastasi kyselyyn.

Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen toimintaprofiilit

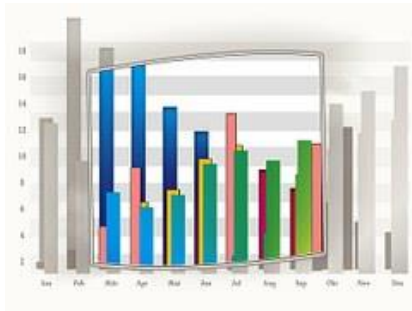
Osana MIPA tutkimusohjelmaa, A-killoilta kysyttiin oman toiminnan tunnuslukuja ja painopisteitä. Kyselyt lähetettiin 56 A-killalle ja vastauksia saatiin 38 A-killasta (vastausprosentti upea 66!). A-killoista 94% vastasi, että vertaistoinnilla on suuri merkitys toiminnassa, eikä vapaaehtoistoimintakaan tästä kauas jäänyt (87%). Yllättävää oli, että vain 15% vastanneista koki, että edunvalvonnalla on suuri merkitys toiminnan painopisteenä, vaikka päiväkeskustutkimuksen mukaan, arjen edunvalvontaa, eli tukea asioiden hoitamiseen tarjotaan lähes kaikissa A-killoissa. Tästä herää kysymys, kuinka päihdetoipujien edunvalvonta A-killoissa määritellään?

Lähes 90% A-killoista on sitä mieltä, että A-kiltatoiminnan yhteiskunnallinen arvostus tulee pysymään vähintäänkin nykyisellä tasolla ja yli puolet (55%) uskoo sen kasvavan. Useammassa A-killassa ollaan huolissaan vapaaehtoisten määrän vähenevän (38%), kuin jäsenmäärän laskusta (21%). Eniten A-killoissa kuitenkin huolta aiheuttaa kohderyhmän tarvitsemien palveluiden huononeminen. Sote-uudistuksen ei juuri uskota parantavan A-kiltojen toimintamahdollisuuksia. Toimintaympäristön muutoksista A-kiltoja huolettavat myös ”uudet päihdeilmiöt”, kuten huumeiden käyttö. Onko vertaisuus uhattuna, jos ihmisten päihdehistoriat ovat kovin moninaiset?

Vahva A-kilta – nyt ja tulevaisuudessa

Edellä mainitussa järjestökyselyssä A-killat kuvasivat myös omia vahvuuksiaan. A-kiltatoiminnan vahvuuksiksi mainittiin muun muassa säännöistä ja arvoista kiinni pitäminen, omatoimisuus, matala kynnys, palveluohjauksen hyvä hallinta, päivätoiminta, asiointi apu ja retket sekä talkootoiminta. *Pidetään vahvuuksistamme kiinni!* A-kiltatoiminnasta tuettua tutkimustietoa käytetään hyväksi myös tekeillä olevassa A-kiltatoiminnassa tulevaisuussuunnitelmassa. Tähän liittyen A-kiltoihin lähetetään jäsenkirjeen mukana ajankohtaista lisätietoa.

A-kiltatoiminnasta kerätään vuosittain paljon erilaista tietoa



Paikallisesti A-killat pyytävät osallistujia kirjaamaan nimensä vihkoon tai antamaan palautetta A-killan järjestämästä tapahtumasta. A-killat tuottavat omasta toiminnastaan tietoa ainakin vuositasolla siitä, montako jäsentä A-killassa on, montako kertaa on kokoonnuttu, montako tapahtumaa ja montako osallistujaa. Olennaista ovat tunnuslukujen muutokset, toiminnan painopisteet sekä tiedon käyttämisen kehittämisen välineenä. Mitä on tehty, miksi, mutta ennen kaikkea se, miten toiminnassa on onnistuttu?!

Kannattaa lukea oman A-killan lukuja, tilastoja, palautteita ja toimintakertomusta sillä silmällä, kuinka voisimme kehittää omaa toimintaamme? **Hyvin toimiva yhdistys haluaa oppia ja kehittää toimintaansa jatkuvasti.** A-Kiltojen Liitto ry:n aluetyö tarjoaa välineen A-killassa kerätyn tiedon hyödyntämiseen; kehittämispäivä A-killalle sopii tähänkin tarkoitukseen!

A-Kiltojen Liitto ry kysyy vuosittain tilastotietoina muun muassa jokaisen A-killan toimintaan osallistuneiden määrää ja vertaisryhmien kokoontumismääriä. Lisäksi A-killoilta kysytään kuvausta toteutuneista toimintamuodoista ja sitä, miten monta kertaa viikossa A-killassa on toimintaa. Tietoa ei kerätä pelkästä keräämisen ilosta, vaan tarpeesta. A-Kiltojen Liitto ry tarvitsee tietoa A-kiltatoiminnasta, jotta siitä voidaan tiedottaa laajasti ja todentaa toiminnan tarpeellisuutta ja tavoitettavuutta. Lisäksi tilastoja ja palautteita kerätään A-Kiltojen Liitto ry:n palveluiden käytöstä. Tilastoimme mm. koulutuksiin ja aluetapahtumiin osallistumiset sekä aluetyön A-kiltakäynnit alueittain. **Alueellisesti** voimme A-kiltojen toimittamien tietojen perusteella todeta, kuinka elinvoimaista A-kiltatoiminta on kullakin alueella ja tarkastella esim. toimintamuotojen ja osallistujamäärien muutoksia A-killissa.

Tänä vuonna tähän mennessä aluetyön tapahtumiin on etelässä osallistunut yhteensä 90 A-kiltalaista kymmenestä A-killasta. Viime vuonna vastaava luku oli tähän mennessä 88 A-kiltalaista yhdestätoista A-killasta. Tämän kirjeen liitteenä A-kiltoihin lähetetään kutsu seuraavaan aluetapaamiseen 27.8. jossa päätetään vuoden 2017 yhteisistä tapahtumista. Tervetuloa mukaan!

Iloisin kesäterveisin

~Noora Nieminen~

Järjestökoordinaattori / A-Kiltojen Liitto ry

(lomalla 8.7.-12.8.)

Lue lisää:

Otranen, 2016 "Päiväkeskustoiminta A-killissa" Theseus-verkkoarkisto osoitteessa

<http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201605117198>

Tepponen, Strandén & Rutanen, 2015 "Yhteinen päiväkeskus" Sininauhaliiton julkaisu

http://www.sininauhaliitto.fi/sites/default/files/yhteinen_paivakeskus_kirja_0.pdf

Jäsenkirje 2-2016 A-Kiltojen Liitto ry ja saate "Elinvoimainen A-kiltatoiminta"

<http://a-kiltojenliitto.fi/aineistopankki/> (julkaistaan heinäkuussa)

