

90 vuotta päihdetoipujien asialla: yli 18 000 päihteetöntä päivää viime vuonna

Helsingin A-kilta ry ja Vantaan A-kilta ry ovat mahdollistaneet päihdekuntoutujien toipumisen pääkaupunkiseudulla yhteensä 90-vuoden ajan. Toimintaympäristö muuttuu ja käyntimäärät ovat kasvaneet parin viime vuoden sisällä roimasti. – Päihteettömälle toipumista tukevalle toiminnalle on tilausta, näin toteavat toiminnanjohtajat Leni Palenius Helsingistä ja Jouko Tuikkanen Vantaalta. Helsingissä toiminnassa korostuu retket ja luontotoiminta, joita toteutetaan yhteistyössä monien toimijoiden kanssa. Vantaalla isot tilat Villa Grönbergissä mahdollistavat monimuotoisia ryhmätoimintamuotoja.

”A-kiltatoiminta on antanut minulle raittiuden. Vertaisuus toteutuu arkisissa tilanteissa. A-kilta on toinen olohuoneeni ja paikka missä saan päihteettömiin päiviin toimintaa. Siellä minut kohdataan ihmisenä.”

– päihdetoipuja –

Viime vuosina vertaisuus ja kokemusasiantuntijuus on saanut sille kuuluvan tärkeän paikkansa yhteiskunnallisessa keskustelussa. Kokemus nähtiin voimavarana A-kiltatoiminnan piirissä jo 1960-luvun lopulla, esimerkiksi Helsingin A-kilta ry:n ylläpitämää päihteetöntä asumisyksikköä ylläpiti alusta lähtien päihdetoipujat. Myös Vantaan A-kilta ry ylläpitää päihteetöntä Kiltakotia. A-killat ovat olleet synnyttämässä päihdepalveluiden ja kokemusasiantuntijuuden vuoropuhelua. Hyviä käytännön malliesimerkkejä löytyy viime vuosilta kokemusasiantuntijatoiminnan juurruttamisessa Helsingissä Maunulan ja Vantaalla Korson terveysasemille.

Helsingin A-kilta ry (perustettu v.1966) ja Vantaan A-kilta ry (perustettu v.1976) juhlivat kymppivuosiaan yhdessä A-Kiltojen Liitto ry:n kesäpäivillä 2.7.2016 Espoossa Kartanokylpylä Kaisankodissa.

Kaikkia Suomen päihdetoipujayhdistyksiä eli A-kiltoja yhdistää samat kuusi arvoa: päihteettömyys, vapaaehtoisuus, kokemuksellisuus, toiminnallisuus, yhteisöllisyys ja yhteistoiminta. Kaikki A-kiltatoiminta on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta. Lisää A-kiltatoiminnasta <http://www.a-kiltojenliitto.fi>

Lisätiedot ja haastattelupyynnöt:

A-Kiltojen Liitto ry
Tuija Tamsi-Lehtinen
Tiedottaja
p. 040 8668 257
tuija.tamsi-lehtinen@a-kiltojenliitto.fi

Helsingin A-kilta ry
Leni Palenius
Toiminnanjohtaja
p. 050 4132 840
leni.palenius@helsinginakilta.fi
www.helsinginakilta.fi

Vantaan A-kilta ry
Jouko Tuikkanen
Toiminnanjohtaja
p. 045 161 6481
jouko.tuikkanen@vantaan-a-kilta.fi
www.vantaan-a-kilta.fi