

*Vapaaehtoisuus on yksi
A-kiltatoiminnan kuudesta
arvosta ja vapaaehtoiset
ovat A-kiltatoiminnan
suurin voimavara.*



Vapaaehtoistoiminta on itsensä toteuttamista ja ymmärtämistä, osallisuutta ja yhteenkuulumista. A-killassa se on usein myös vertaistukea. A-kiltalaisen vapaaehtoisen motiivina on usein halu korvata itse saamansa apu. Tehtäviä vapaaehtoisille on A-killoissa monenlaisia. A-killan vapaaehtoinen antaa itselleen mitään pyytämättä jotain itsestään: aikaansa, osaamistaan ja läsnäoloaan. Hän kuuntelee ja myötäelää toisen elämän iloja ja suruja, toimii luottamushenkilönä A-killan hallituksessa ja sitoutuu tähän vastuulliseen tehtäväänsä. Hän tiedottaa A-killan toiminnasta. Hän saapuu sovituspaikalle, huolehtii A-killan ovet auki ja kiinni, keittää kahvit ja teet.

Vapaaehtoistoiminta A-killoissa on toimintaa oman ja yhteisen päämäärän eteen. A-kilta päihdetoipujien omana yhdistyksenä on monelle jo niin tärkeä asia, että toiminnan mahdollistamiseksi tulee antaneeksi joskus liikaakin aikaa ja huomiota. Muistan tutkimuksen, jonka mukaan juuri A-kiltalaiset vapaaehtoiset antoivat vapaaehtoistoimintaan selvästi enemmän aikaa kuin muiden tutkittujen tahojen vapaaehtoiset. Palaute ja yhteisön muiden ihmisten onnistumiset antavat vapaaehtoiselle voimaa. Tärkeää on tunne siitä, että toiminta on merkityksellistä, omien arvojen mukaista ja että se tuottaa jotain hyvää. Vapaaehtoinen ei saa työstään palkkaa, eikä sitä odotakaan, mutta sillä on merkitystä, että hänen työnsä huomataan. Arvostus ja tuki palkitsevat vapaaehtoisia usein enemmän kuin muut palkitsemisen muodot.

Vapaaehtoinen, tiedäthän olevasi tärkeä?
Koska sinä sanoit viimeksi vapaaehtoiselle,
että hän tekee korvaamatonta työtä?



"Minulle on tuottanut iloa ja voimaantumista, saada olla A-killan päihdeettömässä seurassa; oman A-killan teemallisessa vertaisryhmässä, yhteisillä retkillä ja tapahtumissa. Masentuvaisuuteen taipuvaisena olen saanut voimaa, kun olen pakottautunut lähtemään A-kiltaan. Positiivinen palaute auttaa jaksamaan, on mukava kuulla sitä myös muista ihmisistä. Palautetta on myös uuden ihmisen tuleminen joukkoomme ja kiinnittyminen pysyvästi toimintaan. Koko Suomen A-kiltatoiminta on myös lähellä sydäntäni, kun tapaan raittiuteen sitoutuneita ihmisiä ympäri Suomen. Erilaiset tapahtumat ja koulutukset tuottavat myös iloa ja ovat voimaannuttavia. A-kilta on uusi yhteisö työyhteisön tilalle, saan kuulua joukkoon."

Raija Salin, A-Kiltojen Liitto ry:n hallituksen jäsen (Etelä-Suomi)



A-Kiltojen Liitto ry:n koulutukset ja aluetapahtumat ovat tukena vapaaehtoisuuteen perustuvalla A-kiltatoiminnalla. A-kiltojen kannattaa hyödyntää tämä tuki lähettämällä vapaaehtoistoimijoita koulutuksiin, aluetapahtumiin ja seminaareihin. A-kiltalaiset arvioivat lähes poikkeuksetta, että A-Kiltojen Liitto ry:n koulutuksista on sekä tukea oman A-killan toimintaan, että heidän henkilökohtaiselle toipumiselleen. Osaaminen ja jaksaminen lisääntyvät ja toipumis-pääoma kasvaa.



Raha-automaattiyhdistys (tuleva Veikkaus) tukee A-kiltalaisten kouluttautumista A-Kiltojen Liitto ry:n koulutuksissa. Koulutus ja materiaalit ovatkin A-killalle maksuttomia, mutta koulutuspaikan perimät majoitus- ja ateriakulut laskutetaan. Näitä kompensoimaan, samoin kuin koulutusten järjestämistä valtakunnallisesti kattavasti, on kehitetty matkatukijärjestely, jolla koulutusmaksusta vähennetään kilometriperustainen summa. Tuki päätetään A-Kiltojen Liitto ry:n hallituksessa vuosittain, vahvistuneen talousarvion perusteella. Koulutusta tarjotaan A-killalle, A-kilta tiedottaa jäsenilleen koulutuksista, huomioi matkatuen koulutuslaskussa ja lähettää (ilmoittaa) A-kiltalaiset koulutuksiin. Lue lisää www.a-kiltojenliitto.fi (kuka maksaa ja kalenteri) tai ota yhteyttä!

Noora Nieminen, järjestökoordinaattori
A-Kiltojen Liitto ry

- Mikä merkitys vapaaehtoistoiminnalla on A-killassamme?
- Onko vapaaehtoistoiminta oikeasti vapaaehtoista?
- Onko vapaaehtoisille sopivan kokoisia ja erilaisia tehtäviä?
- Osaammeko sanoa kiitos riittävän usein ja aiheesta?
- Tuetaanko vapaaehtoisten jaksamista ja miten se tapahtuu?

Torstaina 20.10. vietetään Suomessa ensimmäistä kertaa Kansainvälistä vertaistuen päivää. Vertaistoimijoiden tekemä työ on arvokasta ja se tehdään suurelta osin vapaaehtoistyönä, joten se ansaitsee erityiskiitoksen. Lauantaina 3. joulukuuta vapaaehtoiset ja vapaaehtoistyö ovat erityisessä valokeilassa, kun Suomessa vietetään Vapaaehtoisten päivää. Tänä vuonna päivän teemana on: Kun tukea tarvitaan, on vapaaehtoinen lähellä. Teemaa voi muokata omaan tarpeeseen sopivammaksi esimerkiksi näin: kun tukea tarvitaan, on vertainen vierellä. Lisätietoja www.kansalaisareena.fi