

Minustako
vertaisohjaaja?



Saarenottan kurssi- ja leirikeskus, Sotisaarentie 130, Kemi

Ryhmämuotoinen vertaistuki auttaa päihdetoipujaa ja tuottaa hyvinvointia kaikille ryhmään osallistuville. Jos haluat vahvistaa vertaistuen saatavuutta omassa A-killassasi, tämä koulutus on sinulle, sillä kyllä – juuri sinusta vertaisohjaaja!

Vertaisohjaajakoulutus on tarkoitettu A-killoissa vertaisryhmän ohjaajaksi aikoville tai vertaisryhmän ohjaajana vasta aloittaneille. Koulutuksessa keskitytään pääasiassa A-kiltojen keskusteluryhmiin ja pohditaan vertaisuutta ja vertaisohjaamista A-killoissa sekä sitä, minkälaista tukea ryhmänohjaaja tarvitsee. Lisäksi perehdytään ryhmätoimintaan ja sen tavoitteisiin sekä käsitellään ryhmäläisten rooleja ja konfliktitilanteita. Koulutus sisältää alustuksia, ryhmätöitä ja harjoituksia. Lisäksi halukkailla on mahdollisuus osallistua vertaistuki-ryhmiin keskiviikko- ja torstai-iltoina.

Koulutuksen hinta on 110 €/henkilö. Hintaan sisältyy koulutus, majoittuminen omin liinavaatteineen kahden hengen huoneessa (leirikeskuksen liinavaatesetistä peritään osallistujalta paikan päällä 5 €) ja ohjelmaan merkityt ruokailut. Koulutuksen peruuntuessa siitä ilmoitetaan erikseen osallistujille. Kouluttajina toimivat Kirsi Mäki, Mikko Putaja ja Matti Itkonen.

Koulutuksen maksimosallistujamäärä on 20 henkilöä, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistujamäärän täytyttyä, seuraavaksi ilmoittautuneet ovat varalla. Peruuntumisten sattuessa vapautuneet paikat täytetään varallaolajärjestyksessä. Niin varallaolosta kuin vapautuneenpaikan saamisesta ilmoitetaan A-kiltaan/ henkilökohtaisesti osallistujalle (jos puhelinnumero ilmoittautumislomakkeessa). Varallaolo ei velvoita vapautuvan koulutuspaikan vastaanottamiseen.

Lisätietoja koulutuksesta antavat Kirsi Mäki, p. 040 1679 377 (koulutuksen sisällölliset asiat), Anna Niemistö, p. 0400 394 869 (ilmoittautumiset, maksut)

Sitovat ilmoittautumiset A-killoittain **28.8.2017 mennessä** joko **sähköisesti** www.a-kiltojenliitto.fi käyttäen ekstranet -tunnuksia tai oheisella **ilmoittautumislomakkeella** osoitteeseen

A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B 3. krs, 33500 TAMPERE

HUOM!

- Liiton tuki koulustoittoiminnan matkakustannuksiin määräytyy A-kiltapaikkakunnan ja koulutuspaikkakunnan välisen matkan pituuden perusteella, 16 senttiä/km matkustustavasta riippumatta, enintään 4 henkilön osalta / A-kilta /kurssi. Tukea ei makseta rahana, vaan huomioidaan A-killalle lähetettävän kurssilaskun loppusummassa. Tukea voi saada enintään kurssin hinnan verran.
- Matkatuen saannin edellytyksenä on, että A-kilta on huolehtinut eräänntyneen jäsenmaksunsa A-Kiltojen Liitolle.
- Sitovan ilmoittautumisen peruminen täytyy tehdä 2 viikkoa ennen koulutuksen alkamista. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista laskutamme sovittu, paitsi sairastapauksissa, jolloin on esitettävä lääkärintodistus.
- Osallistujat on vakuutettu tapaturmien osalta A-Kiltojen Liiton taholta.
- Ei lemmikkieläimiä koulutuksiin.
- Välttääkää voimakkaiden hajusteiden käyttöä.
- Kaikki A-kiltatoiminta on päihteetöntä.
- Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.





Ohjelma

*Kouluttajina Kirsi Mäki, Mikko Putaja
ja Matti Itkonen*

Keskiviikko

- 14.30 Saapuminen ja majoittuminen
- 15.00 Koulutuksen avaus ja tutustuminen
- 16.30 Päivällinen
- 17.15 Vertaisuus, vertaistuki ja vertaisohjaaja
Mikä on ryhmä?
- 19.30 Iltapala
- 20.30 Vertaisryhmä halukkaille: Vahvuuteni päihdetoipujana

Torstai

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Ryhmätapaamisen ohjaus ja kulku
- 10.00 Ryhmätoiminnan erityispiirteitä
Roolit ryhmässä
Konfliktitilanteet
Ryhmätöiden ohjeistus
- 12.00 Lounas ja lepotauko
- 14.00 Ryhmätöiden tekoa
- 15.30 Ryhmätöiden purku
- 16.30 Päivällinen
- 17.30 Ryhmätöiden purku jatkuu
- 19.00 Sauna ja iltapala
- 21.00 Vertaisryhmät halukkaille: Naisena A-killassa/Miehenä A-killassa

Perjantai

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Ohjaajan jaksaminen ja tuki
- 10.00 Ryhmätoiminnan käynnistäminen
- 11.00 Lounas
- 12.00 Koulutuksen palautteet, todistukset
- 13.00 Koulutus päättyy

ILMOITTAUTUMISLOMAKE

Vertaisohjaajien koulutus

Saarenotan kurssi- ja leirikeskus, Kemi

4.–6.10.2017

_____ A-killta ry ilmoittaa seuraavat osanottajat:

NIMI (tikkukirjaimilla)	Puhelinnumero	Huom. (ruoka-allergiat yms.)

_____ Paikka

_____ / _____ 2017
Päiväys

_____ A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

_____ A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

Ilmoittautumiset 28.8.2017 mennessä joko sähköisesti www.a-kiltojenliitto.fi käyttäen ekstranet -tunnuksia tai postitse A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B, 33500 Tampere

HUOM! Koulutuksen todistukset tehdään ilmoittautumislomakkeella olevien nimien perusteella.