



Etelä-Suomen A-kiltojen aluetapaaminen

Lauantaina 10.12.2016 klo 10:30-18:30.
Karjaan Työväentalolla os. Kauppiaankatu 22



I Osallistujien toivottaminen tervetulleiksi

Paikalla oli 26 A-kiltalaista yhteensä 8 Etelä-Suomen A-killasta. Aluetapaamisen emännöinnistä vastasi Läntisen Uudenmaan A-kilta ry, jonka edustaja toivotti kaikki tervetulleiksi Karjaalle ja kertoi hieman A-killan historiasta/toiminnasta sekä tapahtuman/päivän kulusta.

II A-Kiltojen Liitto ry:n hallitusterveiset

Hallitusedustaja Raija Salin kertoi A-Kiltojen Liitto ry:n syyskokouksesta (23.10.2016). Kokous valitsi Hannu Gustafssonin Espoosta A-Kiltojen Liitto ry:n hallituksen puheenjohtajaksi. Syyskokous päätti myös A-Kiltojen Liitto ry:n toimintasuunnitelmasta, joka on RAY avustuspäätökselle ehdollinen.

Syyskokouksen päätöksellä A-Kiltojen Liitto ry on yksi yhteistyökumppani Luonnon päivillä 2017. Luonnon päivät ovat yhdessä tekemisen ja luontoon menemisen juhlaa satavuotiaan Suomen kunniaksi! Jokaiselta A-kiltapaikkakunnalta löytyy varmasti joku uusi yhteistyökumppani, jonka kanssa A-kilta voi järjestää tapahtuman tai olla mukana heidän järjestämässään tapahtumissa. Samalla tehdään Selvästi parempaa A-kiltatoimintaa ja luonnon toipumista edistävää vaikutusta paremmin tunnetuksi. Lisätietoa Luonnon päivistä löytyy www.luonnonpaivat.fi (mm. lista kumppaneista sekä valmiita tiedotusmateriaaleja).

Luontoon voi suunnata vuoden jokaisena päivänä, mutta erityisesti huomioitavat Luonnon päivät: Talvisen Luonnon päivä 4.2.2017, Keväisenä Luonnon päivä 20.5., Kesäyön päivä 17.6. sekä Suomen luonnon päivä 26.8.2017 (liputuspäivä).

Raija Salin kertoi A-Kiltojen Liitto ry:n hallitustyöskentelystä. Hallituksen kokouksissa johdetaan A-Kiltojen Liiton toimintaa toimintasuunnitelman ja talousarvion mukaisesti ja kuullaan ajankohtaiset kuulumiset kaikkien alueiden (A-killat) sekä jaostojen osalta. Hallitus myös valmistelee toimintasuunnitelmat ja vuosikertomukset yhdistyksen kokouksen päätettäväksi. Hallituksen kokouksia on vuosittain 4-6. A-killat voisivat olla enemmänkin yhteydessä hallitusedustajaan, mikäli kysyttävää tai esim. aloitteita.

Etelä-Suomen alueelta nimettävä A-Kiltojen Liitto ry:n hallitusedustaja (ja henkilökohtainen varaedustaja) ovat erovuorossa ensi vuonna. Salin kertoi pitävänsä hallitustyöskentelystä, mutta ei ole enää käytettävissä jatkokaudelle. A-kiltoja kehoitetaan mieltämään keskuudessaan, millaisia edellytyksiä luottamustehtävän hoitaminen vaatii ja odotuksista keskustellaan ensimmäisessä aluetapaamisessa. Ehdokkaiden (nimet) tulee olla tiedossa toiseen aluetapaamiseen mennessä, jossa A-killat päättävät, keitä syyskokoukselle (29.10.2017) hallitusedustajaksi (+vara) etelästä esitetään.

”A-killat ja sote”

A-Kiltojen Liitto ry:n syyspäivät (23.10.) teki kannanoton *A-killat - kunta yhteistyön puolesta*. Kannanoton tavoitteena on A-killtojen toimintaedellytysten turvaaminen ja päihdetoipumisen edistäminen sote -uudistuksessa. Vapaaehtoisjärjestöjen ja vertaistuen asema sote-uudistuksessa on vielä epäselvä. A-Kiltojen Liitto ry:n hallitus kannustaa A-killtoja pohtimaan ja kysymään: *Miten sote-uudistus vaikuttaa A-killtanne toimintaan? Miten oma kuntasi aikoo tukea A-killtanne toimintaa jatkossa? Miten A-killat voivat olla aktiivisia toimijoita sote-uudistuksessa?*

III Aluetyön tapahtumista 2017 päättäminen

Päätettiin vuoden 2017 alueellisista tapahtumista ja keskusteltiin osallistujamääristä. Aluetapaamisen hyväksymä ”toimintakalenteri 2017” lähetetään A-killtoihin ja löytyy www.a-killtojenliitto.fi aluetyön sivuilta ja kalenterista.

Vuodesta 2014 lähtien on etelässä järjestetty vuosittain seitsemän aluetyön tapahtumaa, joihin osallistutaan 13 alueen 15 A-killasta. Kokonaisosallistujamäärä on laskenut vuodesta 2014, mutta on silti keskimäärin 35 osallistujaa/aluetapaaminen.

Viime vuoden viimeisessä aluetapaamisessa A-killtalaisten täyttämien MIPA kyselyiden perusteella, kukaan tapahtumaan osallistujista ei ollut työelämässä. Aluetapaamiset on järjestetty lauantaisin juuri siksi, että työssäkäyvätkin mukaan pääsisivät. Keskusteltiin mahdollista kynnyksistä ja esteistä, joita tapahtumiin osallistumiselle on ja kuinka niitä voitaisiin poistaa.

IV A-killtojen antama palaute ja odotukset aluetapaamisille jatkossa

Järjestökoordinaattori oli pyytänyt (kirjallisesti) A-killtakohtaisia odotuksia tuleville aluetapaamisille. Vastaavaa keskustelua on käyty viimeksi aluetapaamisissa 2-2014 ja toimittu sen mukaisesti. Tämä aineisto tullaan huomioimaan tulevissa aluetapaamisissa ja välitetään tiedoksi myös muille alueille sekä A-Kiltojen Liitto ry:n hallitukselle. *Kiitos kaikille vastanneille!*

A-killat vastasivat, että odottavat A-Kiltojen Liitto ry:n hallitusedustajalta *infoa toimintaympäristön muutoksista, A-Kiltojen Liitto ry:n hallituksen suunnitelmista, päätöksistä ja linjauksista – onko huolia? Edustajan odotetaan olevan läsnä aluetapaamisissa ja tukevan A-killtoja. Ei toivottua on ”byrokraattinen höpinä” sekä A-killtojen toimintaan kohdistuvat epärealistiset ehdotukset.*

A-Kiltojen Liitto ry:n jaostojen edustajilta odotetaan aluetapaamisissa niin ikään *infoa suunnitelmista ja ”kertoo missä mennään ja mitä jaostossa tehdään”.* Menneiden kertausta sen sijaan ei toivota. Jaostojen jäseniltä odotetaan myös A-killtojen innostamista sekä A-killtojen tukemista omien jäsentensä innostamiseksi (uudet ideat ja toiminta).

Aluetapaamisten ohjelmassa A-killat arvostavat *tapahtumien toteuttamista eri paikkakunnilla ja kulloisessakin kohteessa paikallisuuden näkymistä (tutustumista kyseiseen paikkakuntaan historia, kulttuuri).* A-killtojen hyvät käytännöt ja kuulumiset kiinnostavat, asiapitoisuutta kiitellään, samoin yhdessä tekemistä ja toipumistarinoita. Aluetapaamisissa voisi hyödyntää pienryhmätyöskentelyä, esim. toiminnan kehittämiseksi tai keskusteluteemojen käsittelyyn.

A-killat kokevat voivansa hyödyntää aluetapaamisia *luomalla niissä uusia kontakteja, oppimalla muilta, siirtämällä omia hyviä kokemuksia muille, saamalla tukea omalle toiminnalleen ja vapaaehtoisten jaksamiselle, tapaamisissa saa tietoa A-Kiltojen Liitto ry:n palveluista (koulutus, aluetyö jne.). Tärkeää ovat myös A-killtalaisten keskinäiset sosiaalisuhteet ja A-killtävien tapaaminen.*

Tässä vaiheessa aluetapahtumaa, lähdettiin tutustumaan paikalliseen kulttuuriin ja historiaan Fiskarsin Ruukissa.



V A-kiltojen kuulumiset

Espoon A-kiltaan kuuluu hyvää! Syyskokous hyväksyi toimintasuunnitelman ja talousarvion sekä valitsi uusia jäseniä hallitukseen (sopivasti vaihtuvuutta). Päiväkeskus Leppävaarassa on avoinna klo 11-16 joka arkipäivä, toipujaryhmä ma klo 18- alkaen. Uusi TV on ja ”urheilustudio” haaveissa (iltatoimintaa). Toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja sitoutuneita vapaaehtoisia on hyvin. Saarimökille ei tällä hetkellä pääse (kelit). Pikkujouluissa oli n. 30 osallistujaa, ruokaa ja arpajaiset. Nyt joulun viettoon!

Helsingin A-killan Malmin yhteisötilassa toimintaa pidetty yllä arkisin kello 9-16, keskiviikkoisin 20 saakka, vapaaehtoisvoimin aukioloa myös viikonloppuisin. Uusia vapaaehtoisia kypsyttämään vastuuta -> tavoitteena on olla auki 7 päivänä viikossa. Kävijöitä on noin 30 päivässä. Säännöllinen viikko-ohjelma, aktiivista retkitoimintaa ja paljon tehdään yhteistyössä! Jouluna on tavoite olla auki, jos vapaaehtoisia löytyy. Syyskokous valitsi kaksi uutta hallituksen jäsentä. RAY avustuspäätöstä odotetaan, se määrittelee toiminnan laajuuden. Helsingin kaupunki maksaa järjestöavustusta, jolla kokemusasiantuntijatoiminta jatkuu.

Hyvinkään A-kiltaa kuuluu myös hyvää. Toimintaa kerran viikossa, keskiviikkoisin klo 17 alkaen (päiväkeskus Toimarilla, Teollisuuskatu 8). Pari uutta toimintaan sitoutunutta (naistakin käynyt tutustumassa) ja etenkin toiminnallisuus kiinnostaa, siihen myös halutaan panostaa (mm. keilaus). Yhteistoimintaa Jukolan ryhmän kanssa. HUOM! 4.2.2017 Ridajärvellä toiminnallinen A-kiltainfo, jonne myös muut etelän A-killoista tervetulleita mukaan!

”A-kilta täydentää pöydän ympärillä keskustelun kulttuuria, se on yhdessä tekemistä. On tärkeä löytää juuri itselleen sopivat, toipumista tukevat vaihtoehdot, kuten minulle A-kiltalainen vertaistuki”. Uusi tulokas, Hyvinkään A-kilta ry

Kirkkonummen A-killan hallitukseen tuli pari uutta jäsentä. Lokakuusta lähtien Majakka on pidetty vapaaehtoisvoimin auki myös lauantaisin klo 12 eteenpäin! Kävijöitä on ollut paljon. Räpyläryhmä (kädentaidot) kokoontuu maanantaisin, keskusteluryhmä tiistaisin. Sulkis lauantaisin, myös keilaus jatkuu torstaisin. Paikkakunnan toinen päiväkeskus on nykyään Luotsi, jossa A-kiltalaiset käyvät pelaamassa biljardia keskiviikkoisin klo 15-18. Ilmapiiri A-killassa on parantunut, kun omassa käytössä olevien toimitilojen jatkuvuus varmistui. Kirkkonummella myös ”osataan puhua asioista”, siellä vallitsee hyvä keskustelukulttuuri. *Toiminnalle on haettu laajaa rahoituspohjaa ja kehoitetaan muitakin A-kiltoja ottamaan selvää omalta paikkakunnalta/seudulta erilaisista rahoitusmahdollisuuksista.*

Lopen A-killan syyskokouksessa valittiin yhdistyksen hallitus (pienin muutoksin). Vapaaehtoisvoimin toimitaan, A-kilta on auki 3 pvänä viikossa, jolloin myös lämmin ateria. Ruokajaon päätyttyä, sen takia jäsenenä olleet ovat jääneet pois. A-kilta aikoo jälleen 2017 järjestää Räyskälän leirin A-kiltalaisille (järjestetään yhdessä Helsingin A-killan kanssa) varaus on ajalle 16.-18.6. ”Luonnon päivät” –teemalla. Tapahtumaan haetaan jäsenjärjestöavustusta A-Kiltojen Liitosta (mikäli RAY rahoitus myönnetään). Tulevalle vuodelle muitakin odotuksia, toiminta elää tarpeen ja toimijoiden mukaan.

Läntisen Uudenmaan A-killassa on hiljaista. A-kiltalaiset tapaavat viikoittain Ratatuvalla. Talousneuvonta on Karjaalla tärkeää ja sitä tehdään edelleen, vaikka yhteistyö Takuu-Säätiön kanssa on jäänyt pois. Yhteistyössä Ratatuvan ry:n kanssa on haettu ja saatu KKI-hankeavustusta liikuttamiseen. Jonkin verran uusia kiinnostuneita A-kiltatoimintaan on vuoden aikana ollut. A-killassa on pohdittu miten paljon perheet ovat mukana A-kiltojen toiminnassa? Ja kuinka viestiä siitä, että läheisetkin voivat tulla mukaan? Voisiko A-kiltojen kesken olla enemmän yhteistä toimintaa, jota suunnataan myös toipuujien perheille ja läheisille (mm. leirit)?

”Päihdeongelmaisten läheiset ovat tärkeä kohderyhmä kahdessa kolmesta A-killasta”.
MIPA –järjestötutkimus (Jurvansuu 2016)

Nurmijärvellä vaihtui tänä vuonna hallituksen puheenjohtaja. A-kiltakokoukset on pidetty kerran viikossa vaihtelevin osallistujamäärin. Ydinporukka on ollut pitkään sama, muutamia uusia tutustujia vuoden aikana. Toiminta oli hiipumaan päin ja lopettamistakin harkittiin, mutta syyskokouksessa päätettiin jatkaa. Kokouksisaika muuttuu, tammikuusta lähtien tapaamiset parillisen viikon sunnuntaisin klo 15-> Punamullantie 12 kokoukstilassa (Setlementti). A-kiltaan kaivataan piristymistä!

”A-kilta on omaisellekin tärkeää!” Nurmijärven A-killan jäsen

Vantaan A-killan toiminnalla on tällä hetkellä vetovoimaa, jäsenmäärä on kasvanut ja toiminta vakiintunut. Toimintaa on sekä Länsi-Vantaalla (kokoukset Martinlaakson A-klinikalla ke 10-14), että Tikkurilassa, jossa ”Römperin” ovet ovat viikolla joka päivä auki klo 20 asti – illat vapaaehtoisvoimin. Ryhmätoimintaa kehitetään ja jäsenkyselyllä on kartoitettu jäsenistön toiveita toiminnan suhteen. Ryhmiä on läheisille ja naisillekin, myös naisille tarkoitettu AA -ryhmä saattaa aloittaa kokoukset A-killan tiloissa. Syyskokous teki muutoksia hallituksen kokoonpanoon, puheenjohtaja vaihtui ja kaksi uutta jäsentä. Suunnitelmassa on tukihenkilötoiminnan paikallinen kehittäminen ja saunaprojekti. RAY:n päätöstä odotellaan.

VI Ajankohtaiset asiat ja keskustelua

Järjestökoordinaattori välitti A-Kiltojen Liitto ry:n jaostojen terveiset. Jaostojen kokouksissa on etelän alueen edustajien suhteen tullut pieniä muutoksia, joista tiedotetaan tarkemmin seuraavassa aluetapaamisessa. Koulutusjaoston terveisinä todettiin vuoden 2017 koulutuskalenteri ja viestintäjaostolta terveisinä uusin Vesiposti (A-kiltalaisia rohkaistiin tuottamaan sisältöjä tuleviin lehtiin). Toimintajaosto on uusimassa Sporttivarttihaasteen vuonna 2017 ja tukee osaltaan Luonnon Päivien yhteistyötä ja A-kiltatoiminnan näkyvyyttä siinä.

Jaostoille lähetettiin aluetapaamisessa terveisiä, että A-kiltoja voisi haastaa ensi vuonna kuorolauluun. Jokaiseen A-kiltaan lähetettäisiin laulun sanat, jotka opeteltaisiin A-killoissa kevään aikana ja laulettaisiin yhdessä kesäpäivillä.

Naisjaosto on suunnannut kyselyn A-kiltanaisille. Tarkoituksena on kartoittaa tarvetta uuteen, erityisesti A-kiltanaisille suunnattuun hankkeeseen. Vastaukset käsittelee naisjaoston sihteeri. Aluetapaamisessa oli mahdollisuus vastata kyselyyn, se on myös lähetetty postitse A-kiltoihin ja löytyy myös nettiversiona. ”Naisjaosto on miestenkin mielestä hyvä juttu”. Nais-toiminnan tukemista pidettiin tärkeänä ja pohdittiin, miten tiedottamisessa voitaisiin huomioida myös hoitopaikat, jotka on tarkoitettu pelkästään naisille.

Tiedottamisen suhteen todettiin, että MIPA tutkimuksen mukaan, suurin osa (ns. hyvinvointi) -kyselyyn vastanneista A-kiltalaisista oli saanut tiedon A-kiltasta tuttavaltaan. Kokemustenkin mukaan puskaradio ja A-kiltaan saattaminen toimivat – näin tiedon saaneet/mukaan tulleet, ovat myös sitoutuneet toimintaan.

Todettiin perustetuksi kaksi uutta Facebook –ryhmää: A-kiltojen kimppakyyti ja A-kiltatoiminta. Aluetapaamisen osallistujat kaipasivat A-kiltatoimintaa ryhmään (suljettu) enemmän juttuja juurikin A-kiltatoiminnasta. Kimppakyytisivuille toivottiin myös yhteisiä pelisääntöjä.



VII A-kiltatoiminnan teema 2017 Erilaiset & samanlaiset toipujat

Yhdenvertaisuudella tarkoitetaan sitä, että kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, poliittisesta tai ammattiyhdistystoiminnastaan, perhesuhteistaan, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisesta tai muusta henkilöön liittyvästä syystä.

Vuositeemat haastavat meitä huomioimaan toimintaamme ja tuntojamme. Jopa kasvamaan. Toipumisen ilon teemavuosi auttoi näkemään ja määrittelemään, mitä iloa toipuminen on elämään, A-kiltaan, itselle ja läheisille tuonut. Keskustelukulttuurin teemavuosi jätti ”toipuisan keskustelukulttuurin” tavoitteen pysyvästi A-kiltatoimintaan. Miksi näistä ”suvaitsevaisuus” -kysymyksistä on syytä keskustella? Vai onko?

Aluetapaamisen osallistujat olivat sitä mieltä, että kaikki ihmiset ovat erilaisia, mutta A-kiltalaisina keskenään samanlaisia/-vertaisia. A-killoissa ymmärretään, että polku päihdeongelmaan on ollut jokaisella erilainen, myös toipumisen polku on kullakin omanlaisensa ja tätä tulee kunnioittaa. Ei ole yhtä ja ainoaa toipumispolkua. A-killoissa ollaan tässä suhteessa samanarvoisia. Arvostus on perusedellytys. Jokainen on tullut syystä A-kiltaan ja toipumisen valintaa tulee kunnioittaa ja tukea. Päihdeongelma on hoitamattomana kuolemaan johtava sairaus, eikä elämänsä puolesta taistelevaa tule millään perusteella syrjiä (”en voisi elää itseni kanssa, jos vertaistukea tarvitsevalle toipujalle selkäni kääntäisin hänen erilaisen ihonvärinsä tai seksuaalisen suuntautumisen yms. takia”). Suvaitsemattomuus hidastaa omaa toipumista. Suvaitsevaisuus on sitä, että olemme toipujina kaikki samaa jengiä (myös läheiset). Osallistujat tiedostivat, että arki A-killoissa ei ole suvaitsevaisuuden suhteen ruusuinen ja siksikin teemaa ja siitä keskustelua pidettiin tärkeänä.

VIII Palaute tapahtumasta

Osallistujat antoivat tapahtumasta palautetta ja heitä pyydettiin mm. arvioimaan, kuinka hyvin olivat lukeneet tapahtumakutsun. Pääsääntöisesti he, ketkä olivat tutustuneet kutsuun vähintäänkin hyvin, antoivat tapahtumalle paremman arvosanan. Kaiken kaikkiaan palaute oli erittäin hyvä, osallistujat antoivat tapahtumalle kokonaisarvosanan 4,6 (asteikolla 1-5). Tapahtumaa kuvattiin lämmin henkiseksi, voimaannuttavaksi ja sopivan rennoksi.

Toipumistarinan kertomisen sijasta, tässä aluetapaamisessa katsottiin A-kiltaseminaarissa 21.10.2016 esitetty diaesitys ”oikein hoidettu – asiakasnäkökulma päihdetyön tuloksellisuuteen”, jossa A-kiltalaiset kertovat merkittävistä kohtaamisista ammattilaisten kanssa toipumisena polulla.