



I Tutustuminen kohteeseen www.lapinlahdenlahde.fi

Saimme tutustua Lapinlahden sairaalan historiaan ja Lähteen toimintaan tänä päivänä. Mukana oli yhteensä 43 A-kiltalaista, Espoon, Helsingin, Kirkkonummen, Lahden, Lopen, Nurmijärven, Poppoo6:n, Riihimäen ja Vantaan A-killoista sekä A-Kiltojen Liitosta.

II Edellisen aluetapaamisen asiakohdista jatkaminen

A-kiltojen odotukset aluetapaamisiin

Edellisessä tapaamisessa Karjaalla, kerättiin A-kiltojen palautteet ja odotukset aluetapaamisille jatkossa. A-killat odottavat A-Kiltojen Liitto ry:n hallitusedustajan olevan läsnä aluetapaamisissa ja tarjoavan ”infoa toimintaympäristön muutoksista, A-Kiltojen Liitto ry:n hallituksen suunnitelmista, päätöksistä ja linjauksista”. A-Kiltojen Liitto ry:n jaostojen edustajien odotetaan kertovan ”missä mennään ja mitä jaostossa tehdään”. Menneiden kertausta sen sijaan ei toivota. Jaostojen jäseniltä odotetaan myös A-kiltojen innostamista sekä A-kiltojen tukemista omien jäsentensä innostamiseksi (uudet ideat ja toiminta).

Aluetapaamisten ohjelmassa A-killat arvostavat tapahtumien toteuttamista eri paikkakunnilla ja kulloisesakin kohteessa paikallisuuden näkymistä. A-kiltojen hyvät käytännöt ja kuulumiset kiinnostavat, asiapiitoisuutta kiitellään, samoin yhdessä tekemistä ja toipumistarinoita. Aluetapaamisissa voisi hyödyntää pienryhmätyöskentelyä, esim. keskusteluteemojen käsittely.

A-killat kokevat voivansa hyödyntää aluetapaamisia luomalla niissä uusia kontakteja, oppimalla muilta ja siirtämällä omia hyviä kokemuksia, saamalla tukea omalle toiminnalleen ja vapaaehtoisten jaksamiselle. Tapaamisissa saa tietoa A-Kiltojen Liitto ry:n palveluista (koulutus, aluetyo jne.). Tärkeää ovat myös A-kiltalaisten keskinäiset sosiaaliset suhteet ja A-kiltaystävien tapaaminen.

A-Kiltojen Liitto ry:n hallitusedustajan valintamenettely (Etelä-Suomi)

Hallitusedustajat ovat vallitsevan käytännön mukaan valittu tietoisesti eri puolilta Suomea (valtakunnallinen järjestö). ”Etelä-Suomen” hallitusedustajan ja henkilökohtaisen varaedustajan toimikausi päättyy vuoden 2017 lopussa. Nykyinen hallitusedustaja Raija Salin ilmoitti jo edellisessä aluetapaamisessa, että ei pyri enää jatkokaudelle. Raijan varaedustajana on toiminut Minna Hämäläinen. Hallitus valitaan syyskokouksessa (**29.10.**), jonne etelän A-killat voivat tuoda oman ehdotuksensa ”alueen” hallitusedustajasta ja varaedustajasta. **Aluetapaamisessa päätettiin**, että hallitusedustajaksi ja varaedustajaksi ehdolla olevien nimet ilmoitetaan järjestökoordinaattori Noora Niemiselle **30.6.** mennessä, joka laittaa nimet A-kiltoihin lähtevään aluetapaamiskutsuun. Näin A-killat voivat valmistautua valintoihin. Etelän aluetapaamisessa **12.8.** A-killat päättävät, keitä ehdokkaista esitetään A-Kiltojen Liitto ry:n syyskokoukselle hallitukseen valittaviksi. Keskusteltiin vielä siitä, mitä hallitusedustajan tehtävä on ja mitä se edellyttää.

III Vuoden 2016 tilastoja etelän A-kiltatoiminnasta

Kaikilta (15) toiminnassa olevilta Etelän A-killoilta saatiin ensimmäistä kertaa tilastotiedot! Vuonna 2016 etelän A-killoissa oli toimintaa yhteensä 2716 päivänä ja ”käyntejä” A-kiltoihin kertyi yhteensä 39 411. Tapaamisessa todettiin, että ”käynneissä” ei ehkä ole kaikki päihitteettömät A-kiltatoimintapäivät, kuten retkille osallistujamäärät yms. A-kiltojen yhteenlasketussa jäsenmäärässä ei ole vuositasolla juuri eroja, eri osallistujien/toimijoiden määrästä ei ole tietoa. Etelän A-killassa on noin 730 jäsentä, mutta eri osallistujien määrä toiminnassa on moninkertainen. Etelän A-killoista on osallistuttu aktiivisesti A-Kiltojen Liitto ry:n alueellisiin tapahtumiin (13/15 A-kiltaa vuoden aikana) ja A-Kiltojen Liitto ry:n palveluita käyttivät kaikki (15/15) etelän A-kiltaa. Alueella on hyvä yhteishenki.

IV A-Kiltojen Liitto ry:n hallituksen ja jaostojen terveiset

A-Kiltojen Liitto ry:n hallituksen järjestäytymiskokous

Hallituksen järjestäytymiskokous (28.1.) tarkasti vuoden 2017 talousarvion STEA avustuspäätöksen perusteella ja täydensi A-Kiltojen Liitto ry:n jaostoja. Naisjaostoon valittiin Jaana Kähkösen tilalle Minna Hämäläinen, toimintajaostoon Ilmo Nevalaisen tilalle Sami Koskinen. Lisäksi toimintajaostoa täydennettiin Arto Pasasella. Hallituksessa käsiteltiin myös mm. A-kiltoja koskevaa MIPA tutkimusta, jonka aineisto on myös A-kiltojen hyödynnettävissä. www.a-kiltojenliitto.fi -> **aineistopankki**. Hallituksen seuraava kokous on **31.3**. Kokouksessa päätetään mm. A-kiltojen jäsenjärjestöavustuksista.

- ➔ Aluetapaamisessa ehdotettiin, että mikäli A-Kiltojen Liitto ry:n jaettavissa on jäsenjärjestöavustusta vielä vuonna 2018, sitä voitaisiin etelässä hakea A-kiltojen yhteiseen Pohjois-Suomen matkaan.

Toimintajaosto: Sportti Vartti liikuntahaaste 2017

Vuonna 2016 ensimmäisen kerran järjestetty liikuntahaaste uusitaan tänä vuonna! Nyt liikuntasuoritusten keräysaika on 1.4. – 31.5.2017 (2kk). Tavoitteen on innostaa A-kiltalaisia lisäämään liikkumista ja huomata sen hyvinvointivaikutuksia! A-kiltalaisia halutaan innostaa liikkumaan yhdessä ja perustamaan uusia liikunnallisia ryhmiä A-kiltaan ja näin saamaan myös uusia toipujia toimintaan mukaan.

A-killasta tarvitaan yhteyshenkilö, joka ilmoittaa sähköpostilla mikko.putaja@a-kiltojenliitto.fi **20.3.** mennessä, kuinka monta varttikorttia A-kiltaan tarvitaan. Kortteja voi tilata myöhemmin lisää. Yhteyshenkilö jakaa A-kiltalaisille varttikortteja ja kannustaa heitä liikkumaan. A-kiltalaiset huolehtivat omatoimisesti varttikorttiansa palauttamisesta yhteyshenkilölle (5.6. mennessä). Yhteyshenkilö tekee korteista yhteenvedon ja postittaa sen sekä **yhden** kunkin osallistujan toimittamista varttikorteista (**12.6.** mennessä) A-Kiltojen Liitto ry:n toimistolle. Toimitetuista varttikorteista arvotaan liikuttavia palkintoja A-Kiltojen Liitto ry:n kesäpäivillä **1.-2.7.** A-Kiltojen Liitto ry:n Kevätpäivillä **1.4.** on Infotilaisuus ja rastien keräämisen voi aloittaa siellä erilaisissa liikuntapisteissä. Tapahtumaa löytyy Facebookista **22.3.2017** lähtien. Sinne toivotaan runsaasti tarinoita, kuvia ja videoita sporttivarteistanne!

Viestintäjaosto

A-Kiltojen Liitto ry on kumppanina mukana Luonnon päivillä - Suomi 100 juhlavuoteen liittyen. A-killat voivat juhlia itsenäistä Suomea menemällä selvin päin luontoon yhdessä muiden toimijoiden kanssa tai järjestämällä oman tapahtuman ja mainostamalla sitä www.luonnonpaivat.fi sivulla. Lisätietoja ja vinkkejä A-Kiltojen Liitto ry tiedottaja Tuija Tamsi-Lehtiseltä.

Koulutusjaosto

Myös koulutusjaostossa tapahtui muutoksia, kun A-klinikasäätiön jaostoon nimeämä edustaja vaihtui Jukka Oksasesta Maarit Savolaiseen. Koulutusjaosto kokoontui helmikuussa, jolloin käsittelyssä olivat vuosikertomus 2016 sekä 2018 koulutussuunnittelun aloittaminen. Jos ennen huolena on ollut se, saadaanko koulutuksiin riittävästi osallistujia, nyt koulutukset ovat täyttyneet, jopa ennen ilmoittautumisajan päättymistä. *A-kiltojen kannattaa siis ilmoittaa ajoissa osallistujiaan koulutuksiin!* Uutena palveluna, käytössä on myös peruutuspaikkajono, josta paikan voi saada vielä siinä tapauksessa, että koulutukseen vapautuu paikkoja peruutusten kautta. Jaosto päätyi kokouksessa myös koulutusten nimien ”päivittämiseen”, aloite tähän oli tullut A-killasta. Tänä vuonna koulutusjaosto asialistalla ovat mm. koulutuspalvelulle laadittava *yhdenvertaisuussuunnitelma*, sekä kehittämiskeskustelu *Kiltakoutsi- ja vertaisliikuttajakoulutuksista*.

Naisjaosto

Naisjaosto toteutti vuodenvaihteessa kyselyn A-kiltanaisille, johon saattoi vastata aluetapaamisissa, verkossa sekä kaikkiin A-kiltoihin toimitetuilla lomakkeilla. Tarkoituksena oli selvittää, millaista naiseryitystä toimintaa A-kiltoihin kenties kaivattaisiin sekä kenelle ja mihin tarkoitukseen se tulisi kohdentaa. Vastauksia saatiin 66 kappaletta, 22 eri A-killasta. Vastajista 59 oli sitä mieltä, että naistoimintaa tarvitaan lisää. Mutta kysymykseen siitä, millaista naistoimintaa A-kiltoihin kaivataan, vastaukset hajaantuivat ja jäivät aika yleiselle tasolle. Vastauksissa toivottiin myös, että naisten ja miesten välinen tasavertaisuus huomioidaan paremmin A-killoissa.

Kyselyn yhteenvedoa käsiteltiin naisjaoston kokouksessa 21.2.2017. Naisjaoston keskustelussa nousi puheeksi naisten epäaktiivisuus jo tarjolla olevaan toimintaan osallistumisessa. Naiset eivät uskaltaudu mukaan esim. liikkumaan, vaan jäävät helposti keittelemään kahveja miesten osallistuessa. Arkuudesta lähtenään voisi päästä eroon hankkeella, jossa keskityttäisiin *minäkuvan vahvistamiseen* tai kouluttamaan naisia toimimaan toisiaan rohkaisten. Naisjaosto kannattaa kyselyn perusteella ajatusta, että hankkeeseen *naistoiminnan aktivoimiseksi* jätettäisiin STEA:lle toukokuussa 2018. Mikäli hankkeelle saadaan rahoitus, se saadaan alulle vuonna 2019.

- ➔ Naisjaosto järjestää A-kiltanaisille **Voimavarapäivät Kajaanissa 28.-30.4.** Etelän aluetapaaminen ehdottaa, että siellä pohdittaisiin konkreettisia keinoja, kuinka naisten ja miesten välistä tasavertaisuutta voidaan A-killoissa huomioida nykyistä paremmin?

V Teemavuosi ”erilaiset, samanlaiset toipujat”

Aluetapaamisen osallistujat jakautuivat kymmeneen ryhmään, ratkomaan yhdessä viittä erilaista esimerkitapausta siitä, kuinka tulokas tulisi vastaanotetuksi A-kiltaan. Kaikkien esimerkkien kohdalla, erilaisuutta ei koettu esteeksi osallistumiselle. *”Mieluummin meille kuin tielle”* todettiin toipujan vastaanottamisesta. A-killasta saa vertaistukea, kokemukseen perustuvaa apua toipumiselle. Tulokkaalta odotetaan rehellisyyttä (ennen kaikkea hänen itsensä ja toipumisensa takia), sitoutumista A-kiltatoiminnan arvoihin, sekä päihitteettömään päivään. Olemme kaikki omanlaisia *”samalla tavalla, kuin itselle löytyi paikka A-killasta, se löytyy muillekin”*. A-kiltalaiset ovat keskenään samanarvoisia. Aluetapaamisessa ehdotettiin A-killoissa käytävän sisäinen keskustelu esteettömyydestä ja yhdenvertaisuudesta (yhteinen sopiminen ja käytös).

VI A-kiltojen kuulumiset

Espoon A-kilta Hykaa ry:n tiloissa Leppävaarassa alkaa uusi teemallinen keskusteluryhmä jota ohjaa Ilmo Häkkinen. Ryhmä kokoontuu parittomien viikkojen torstaisin kello 9:30-11. Yhteisötilassa on aloittanut työnsä myös uusi päivätoimintakeskusohjaaja. Tulevia saarimökillä järjestettäviä, kaikille etelän A-kiltalaisille avoimia tapahtumia: pilkkikisat **18.3.** (jos jäät sallii), perinteiset saaritalkoot **20.5.** sekä kalastuskisat **3.6.** ja selvästi parempaa juhannustakin vietetään yhdessä! Tervetuloa!

Helsingin A-kilta ry:ssä ollaan uusien alkujen äärellä. Polkuja Päihdeettömyyteen ja hyvinvointiin projekti päättyi vuoden lopussa, mutta toiminta Malmin yhteisössä jatkuu STEA:n pysyvämmän avustuksen sekä yhteistyön turvin. Jouni Hotti ja Leni Palenius siirtyvät pois A-killan palveluksesta ja työtehtävät jaetaan sisäisesti uudelleen. Yhteistyötä tehdään tiiviisti kaupungin, Team skutsin sekä Vantaan A-killan kanssa. Uutta yhteistyötä on Kriminaalihuollon tukisäätiön projekti, jossa Itiksen Sympikkeseen (Turunlinnantie 14 A) tuodaan päihdeetöntä iltatoiminta (ma-la klo 16-22). A-kilta on mukana mm. työntekijän pahnoksella yhtenä iltana viikossa. Projekti on vasta aluillaan.

Kirkkonummen A-kilta ry:ssä on samanlaiset kujeet, kuin ennenkin. Lokakuusta lähtien A-killan ovet ovat olleet auki lauantaisin, ja kävijöitä on riittänyt. Räpyläryhmä (ma klo 17->) on tuonut ansioita A-killalle, kun ryhmän tuotoksina myydään mm. ”ihmelappuja”, pipoja, Suomi 100 villasukkia jne. A-killalle saatiin oma biljardivuoro, mutta se on ollut vähällä käytöllä (kyytejä vailla). Perinteinen Nedergårdin leiri järjestetään tänä vuonna **8.-10.9.** Leiri on tarkoitettu kaikille etelän A-kiltalaisille (alapeti 25 ensimmäisenä ilmoittautuneelle), ja siihen on haettu A-Kiltojen Liitto ry:n jäsenjärjestöavustusta. Leirille saa tulla päiväkävijänäkin. A-killasta halutaan ja aiotaan vieraila tänä vuonna etelän A-killoissa!

Lahten A-kilta ry:lle kuuluu hyvää. Yhdistyksessä oli uudelleen muotoutumista vuodenvaihteen tietämällä, ja vaikeudet on nyt voitettu. Vastuuta ja tehtäviä jaetaan useamman A-kiltalaisen kesken, mikä on lisännyt myös yhteenkuuluvuuden tunnetta, yhteishenki on hyvä! Paljon erilaisia suunnitelmia yhdessä tekemiseen, kuntosalillakin on jo ”piipahdettu”. Moni asia on ”mukavasti vaiheessa” ja suunta on eteenpäin. Etelän A-kiltalaisia kutsutaan Lahteen, jossa voidaan yhdessä tavata ”torillakin” 😊

Lopen A-kilta ry:ssä entiset aukioloajat ja ruokailu, tutulla porukalla mennään. Kerran kuukaudessa hävikkiruoan jakoa. A-kilta on anonut jäsenjärjestöavustusta Räyskälän leirin järjestämiseen yhdessä Helsingin A-killan kanssa **16.-18.6.** (*Luonnon päivät* –tapahtumana 17.6.) Leiri on tarkoitettu kaikille A-kiltalaisille (teemana luonto ja liikuminen).

Nurmijärven A-kilta ry:n toiminta oli vuoden vaihteessa viittä vaille loppua. Yhdistysrakenne vaatii pieneltä porukalta paljon, eikä kiltailloissa ollut juuri kävijöitä. Uutta henkeä kuitenkin puhallettiin ja tehtiin kevennystä toiminnalle. Nykyään A-kiltaan kokoontutaan parillisten viikkojen sunnuntaisin klo 15-17. Tilat ovat Settlementin (os. Punamullantie 12). Kävijöitä on ollut selvästi enemmän, yksi uusi jäsenkin liittynyt, ja uusi malli toimii. Jokainen ottaa vuorollaan vastuuta kokoontumisista ja tapaamisten sisällöistä on tehty suunnitelma. Tulevien tapaamisten teemoina on mm. lemmikit voimavarana. Naisvoittoisessa yhdistyksessä miehetkin ovat ryhdistäytyneet ja saavat tästä kiitosta. A-kilta on avannut oman A-kiltaryhmä Facebook –sivun. Tavoitteena on saada toiminnalle näkyvyyttä. Ilmaiskaa A-kiltalaiset kaveruutta pyynnöilläänne! Nurmijärven kunnan sivuilta löytyvät nyt A-killan yhteystiedot myös!

Poppoo 6 A-kilta ry:ssä "aurinko meinasi mennä pilveen" vuosi sitten, kun A-kilta joutui omista tiloista taivas alle. Pilkahdus tuli Aurinkoisen Hymyn muodossa, jonka tiloissa Myllypurossa A-kilta kokoontuu kerran viikossa (AURINKOINEN HYMY RY os. Myllypurontie 1 B). Porukassa on 2-5 jäsentä kerralla. Yhteistyö Helsingin A-killan Sympis –toiminnan kanssa pohdinnassa.

Riihimäen Seudun A-kilta ry:ssä on sama rauha ja entiset kujeet. Yhdistyksessä valmistaudutaan kevätkokoukseen ja suunnitellaan mitä tehtäisiin kesällä? Toimintaa halutaan monimuotoistaa. Päiväkeskuksen aukioloaika on vähän kavennettu, se on avoinna arkisin klo 8-14 ja la 9-13. Kiltailloissa perjantaisin ollut kivasti porukkaa, n. 8-10 henkilöä saunomassa, juttelemassa ja kesää odottamassa. A-killassa pelataan nykyään enemmän biljardia, kuin korttia ja odotetaan kovasti muiden A-kiltojen vierailuja!

Vantaan A-kilta ry:ssä toivotetaan tervetulleeksi Helsingissä "lainassa ollut" toiminnanjohtaja Jouni Hotti. Valmisteilla yhdistyksen vuosikertomus, sen tilastoista katsottuna, yhdistyksellä oli viime vuoden lopussa 235 maksanutta jäsentä, ja kaikkiaan lähes 8500 käyntiä vuoden aikana. Toimijoista noin kolmannes on naisia ja naisten toimintaa on ansiokkaasti aktivoitu. A-kilta toteutti kyselyn jäsenilleen, jolla se pyrki selvittämään jäsenistön odotuksia yhdistyksen toiminnalle. Kyselyn vastauksissa toivottiin lisää retkiä, ryhmiä ja koulutusta; kaikkea näitä on tulossa! A-killassa esimerkiksi pilotoidaan Kiltakummi -koulutus, jolla pyrkimyksenä opastaa A-killan perusjäseniä vähän syvemmälle A-kiltatoimintaan. Ryhmiä on useita viikossa, edelleen myös A-klinikan kanssa yhteistyössä. Uutena ryhmänä lauantain ruokaryhmä, jossa suunnitellaan mitä kokataan, ostetaan ruoka-aineet, valmistetaan ruoka ja syödään! Päihdeetön päivä samalla. A-kilta hyödyntää toiminnassaan myös ulkopuolisia tiloja, mm. Joogan alkeisryhmään (Myyrmäen Arkki, os. Liesitori 1 A 3kerros, perjantaisin klo 15, ainakin pääsiäiseen asti). Mukaan mahtuu!

Hyvinkään ja Hollolan A-killoista välitettiin aluetapaamiseen terveiset, koska ei päästy paikalle.

A-kiltojen kuulumiskeskustelujen yhteydessä päätettiin

- ➔ Etelän A-kiltojen hallitusten puheenjohtajien vertaistukitapaamisen **1.6.** teemana A-killan ja kunnan yhteistyö. *Hyvät käytännöt ja sudenkuopat.*
- ➔ Etelän aluetapaamisessa **12.8.** kerrotaan Vantaan A-killan kiltakummi -koulutuksen kokemuksista. *Hyödynnettävissä muissakin A-killoissa?*

VII Ajankohtaisia asioita ja tulevia tapahtumia

A-Kiltojen Liitto ry:n Järjestökoordinaattoreiden postittamat aluekirjeet ovat jääneet historiaan ja A-kilta-toimintaan liittyviä ajankohtaisia keskustelunavauksia löytyy jatkossa *Selvästi Parempi –blogista*. Tavoitteen on enemmän sisältöä tavoitettavammassa muodossa. Blogiin pääsee www.a-kiltojenliitto.fi kautta tai suoraan <http://selvastiparempi.blogspot.fi/>

Kunnossa Kaiken Ikää –ohjelma jakaa jälleen hanketukea liikunnallisiin, aloittelijoiden liikkumista edistäviin hankkeisiin. Hakuaikaa on maaliskuu. A-killat voivat hakea KKI tukea, mutta kannattaa varautua, että siihen tarvitaan myös omavastuusuutta yhdistyksen muista tuotoista. www.kkiohjelma.fi

Päihdeasiamiehen nettisivut on uusittu, asiamiespalvelut päihdepalveluihin liittyen ovat entiseen tapaan A-kiltalaisten käytettävissä! www.paihdeasiamies.fi

Sininauhan hankeavustuksella pyörittämä *Vihreä veräjä* on vakiinnuttanut rahoituksensa ja toimintansa. Vihreä veräjä on myös A-kiltojen Green Care yhteistyökumppani. Lisätietoa yms. www.vihreaveraja.fi

Tulevia A-Kiltojen Liitto ry:n tapahtumia, kevät-kesä 2017

- ð A-Kiltojen Liitto ry kevätpäivät ja -kokous, Ulvila 1.-2.4.*
- ð A-kiltanaisten voimavarapäivät, Kajaani 28.-30.4.*
- ð Etelän alueellinen koulutuspäivä, Kerava 5.5.*
- ð Viestintä ja toipuminen -koulutus, Jämsä 19.-21.05.*
- ð Etelän A-kiltojen puheenjohtajien vertaistuki, 1.6.*
- ð A-kiltatoiminnan peruskurssi, Alvettula 7.-9.6.*
- ð Valtakunnalliset kesäpäivät, Kempele 1.-2.7.*
- ð Etelän A-kiltojen aluetapaaminen, Kiljava 12.8.*

Lisää tapahtumista www.a-kiltojenliitto.fi sekä www.a-kiltojenliitto.fi/aluetoiminta/etela-suomi

VIII Osallistujien palautetta tapahtumasta

Mukavan sujuvasti edennyt päivä – antoisa monella tapaa!

Virtaa! Nyt taas jaksaa! Uutta virtaa ja ideoita. Antoisa päivä.

Mielenkiintoinen, hieno paikka. Upea kohde tutustua.

Muiden tapaaminen kivaa.

Mukava tavata välillä muitakin, kuin omia A-kiltalaisia.

Positiivisesti yllättynyt – hyvä ja antoisa päivä! Kiitos kaikille!

Ryhmättyö yhdessä pohtimista – JESS!

Uusia tuttavuuksia, uusia ideoita mm. naisten toimintaan.

Naistoiminta aktivoituu!

Syvennystä A-kiltatoimintaan.

Tietoa taas, hyvä. Kannatti tulla.

Tuotoksen kirjasi
~Noora Nieminen~

