

Etelä-Suomen A-kitalaiset
12.8.2017 aluetapaamisessa
Kotorannassa, Kiljavalla



Aluetapaamiset ovat A-kiltojen keskinäisen vertaistuen, yhteisistä asioista sopimisen ja vaikuttamisen tilaisuuksia. Niissä on mahdollisuus tutustua A-kiltalaisiin ja A-kiltatoimintaan omaa toimintaa laajemmin. Aluetapaamisissa huomioidaan päihdetoipuminen ja A-kiltojen vapaaehtoistoimijoiden jaksaminen. Tapaamisia järjestetään vuosittain kolme. Tässä, vuoden toisessa aluetapaamisessa, paikalla oli 42 A-kiltalaista, kymmenestä eri etelän A-killasta.

1) Yhteisistä asioista sopiminen

Tapaamisen asialistalla oli päättää ehdokasta Etelä-Suomen edustajat A-Kiltojen Liitto ry:n hallitukseen kaudelle 2018-2019. Tapaamisessa edustetut A-killat päättivät esittää Minna Hämäläistä (Espoo) varsinaiseksi ja Raija Salinia (Kirkkonummi) varaedustajaksi hallitukseen. Valintaesityksen etelän A-kiltojen puolesta syyskokoukselle tekee Wesa Karsikas Helsingistä.

Osallistujat saivat luonnoksen vuoden 2018 A-Kiltojen Liitto ry:n valtakunnallisten tapahtumien aikataulusta ja päätettiin aluetapaamisten paikoista ja ajankohdista. Yhden alueellisen koulutuspäivän sijaan päätettiin toimia nykyistä ketterämmin ja järjestää ensi vuonna tarpeen mukaan, vaikka useampi alueellinen tai seudullinen koulutuspäivä. A-killat lupasivat ilmoittaa aktiivisesti koulutustarpeistaan. Kutsut koulutuspäiviin tulee olla A-killissa kuusi viikkoa ennen tapahtumaa.

Järjestökoordinaattori pyytää tarjoukset ja vahvistaa tapaamisessa sovitun aikataulun mukaiset tapaamiset niille toivottuihin kohteisiin. Aikataulu on lopullinen seuraavaan aluetapaamiseen mennessä.

Aluetapaamiset 2018 / etelä	
Aluetapaaminen I	3.3.
Aluetapaaminen II	4.8.
Aluetapaaminen III	1.12.

2) MIPA tutkimus

A-kitalaiset pääsivät tapaamisen yhteydessä jälleen osallistumaan MIPA –kyselytutkimukseen. Edellisen keran aluetapaamisessa joulukuussa 2015 vastattiin yhdistystoiminnan hyvinvointivaikutuksista ”hyvinvoinnin vajeiden ja palvelutarpeiden” näkökulmasta, nyt hyvinvointikyselyn painopiste oli hyvinvointia edistävässä tekijöissä. Kaikki A-kiltatoimintaa koskeva tutkimuspalautte ja A-kiltojen vastaukset löytyvät aineistopankista www.a-kiltojenliitto.fi . MIPA tutkimuksesta laajemmin myös: https://keskuststo.a-klinikka.fi/tietopuu/jarjestotutkimusohjelma/jarjestojen_hanke

Kiitos kaikille kyselyyn vastanneille!

3) A-kiltojen ajankohtaiset kuulumiset

Kirkkonummen A-killassa menee kivasti. Lokakuusta saakka järjestetty lauantain A-kiltatoiminta on osoittanut varsin tarpeelliseksi ja joka viikko on ollut osallistujia. Pihapelit ovat olleet suosittuja ja jäsentapaamisissa osallistujamäärä nousussa. Liikuntaryhmät jatkavat syksyllä. Perinteinen Nedergårdin –leiri järjestetään 8.-10.9. ilmoittautumiset 4.9. mennessä Kirkkonummen A-kiltaan (myös lisätiedot sieltä). Nedergårdissa ratkotaan myös etelän A-kiltojen mölkkymestaruus!

Hollolan A-killassa ollaan vireänä. Kunta on palkannut A-kiltaan työntekijän ja toiminta on aktivoitunut edellisistä vuosista. Kesä on ollut täynnä päivätoimintaa ja retkiä. Seuraavaksi lähdetään matkalle Tallinnaan. A-kiltatoiminnan tunnettuus paikkakunnalla on lisääntynyt ja A-kiltaa tullaan ”kulmilla notkumisen sijaan”.

Nurmijärven A-killassa vietettiin sunnuntaitapaamisissa kesätaukoa ja toimintaa käynnistellään nyt uudestaan syksyn ohjelmaa suunnitellen. Yhdessä lähdetään ainakin marjastamaan. Kesällä on tavattu kuitenkin yhdessä lähikiltojen kesken ja Jukolanryhmän toiminta jatkuu niin ikään normaalisti. Yhteistoimintaan, tiedotukseen ja oman toiminnan sisällölliseen kehittämiseen on panostettu.

Espoon A-killassa porukkaa on ollut sekä Leppävaarassa, että saarimökillä, normaalin kesän tahtiin. Espoon A-kiltalaisia oli A-Kiltojen Liitto ry:n A-kiltaisille tarkoitetulla sporttisella voimaa vertaisuudesta lomalla Vesileppiksessä. Loma oli ollut antoisa kokemus ja lomille kannustetaan hakemaan mukaan! A-killan saarimökillä vietetään 2.9. kalastuspäivää – tervetuloa mukaan!

Järvenpään A-kilta ry toiminta on käynnistynyt uudelleen 20 vuoden tauon jälkeen! Alkukankeutta on ollut, mutta nyt toiminta rullaa jo mukavasti. Yhteisiä tapahtumia on onkimisen ja pihapelien merkeissä, lisäksi A-killalla on kaksi kokoukspaikkaa, joissa molemmissa järjestetään yksi olohuoneilta viikossa. Suunnitelmassa on myös saunailtoja ja karaokea. A-kilta tiedottaa tulevaista tapahtumista aktiivisesti yhdistyksen facebook –sivuilla.

Vantaan A-kiltaan kuuluu hyvää. Toimintaa on kahdessa toimipisteessä, joista toinen, Länsi-Vantaa, on ollut kesätauolla. Itä-Vantaalla, Römperissä, on tehty keittiöremonttia ja harrastettu pihapelejä. Isolla porukalla oltiin A-Kiltojen Liitto ry:n kesäpäivillä Oulussa. A-killassa järjestetään 17.8. kaikille avoimet pihapelit – tervetuloa! Kuulimme myös A-killan pilotoimasta kiltakummi –koulutuksesta, joka on vapaasti monistettavissa muihinkin A-kiltoihin. Koulutuksessa osallistujat saivat arvokasta tietoa A-kiltatoiminnasta ja valmiudet toimia A-killan vapaaehtoistehtävissä. Lisätietoja koulutuksen suunnittelusta ja toteuttamisesta A-killassa saataville Vantaan A-killasta ja/tai järjestökoordinaattorilta.

Helsingin A-killan perustoiminta on hyvissä käsissä. Haasteitakin on, lähinnä oheistoimintaan ja toimintaympäristön muutoksiin liittyen. Malmin yhteisötila on syksystä lähtien auki 6 päivänä viikossa, lauantaisin yhteisötila on suljettu, mutta yhteistyökumppani Raittilan ovet ovat auki. Kävijöitä on ollut paljon ja A-kiltaan tullaan pysymään päihdeettömänä. A-kiltatoiminta kasvattaa ihmistä. Retket ja yhteistyö ovat tärkeä on Helsingin A-killan toimintaa. Toimintaa myös kehitetään jatkuvasti. A-kilta on vasta avannut uudet kotisivut <http://www.helsinginakilta.fi/>

Riihimäellä A-killassa on ollut kiireinen kesä. Osallistujamäärät ovat kasvussa ja yhdessä on juhlistu, retkeily ja vietetty päihdeettömää aikaa. Yhteistoimintaa on ollut etenkin Jukolanryhmän kanssa, myös kauempaa on saatu A-kiltavieraita. Erityisen suosittua päiväkeskuksessa ovat biljardi ja saunominen.

Lahden A-killan jäsenet voivat täyttää reissuvihkoon toiveita A-killan retkikohteista ja näitä toiveita on myös aktiivisesti toteutettu. Yhteinen piirre tapahtumille on yhteisöllisyys. Kaikesta voidaan porukassa jutella luottamuksellisesti. Toiminta on touhukasta ja monipuolista, jäsenistön näköistä. Uusia ideoita päihdeetöimintään edistämiseksi ja mielekkäiksi toimintamuodoiksi haetaan aktiivisesti myös muilta toimijoilta. Toimitila on käytössä kerran viikossa.

Lopen A-kilta kiittää Räyskälän leirille osallistujia ja palautetta tapahtumasta antaneita. Tästä on hyvä jatkaa!

4) Muuta ajankohtaista

A-kiltalaiset ottivat jälleen tänä vuonna aktiivisesti osaa Sporttivartti –liikuntahaasteeseen. Liikuntasuoritus-rukseja, sporttivartteja, kerättiin kahden kuukauden aikana lähes 40 000! A-killoista haasteeseen otti osaa 35 (2016 oli 33). A-kiltalaisten osallistujien määrä laski hieman edellisvuodesta, ollen nyt 348. Etelässä aktiivisuus väheni hieman, aktiivisimmin haasteeseen otettiin etelässä osaa Kirkkonummelta. Kesäpäivillä suorite- tussa arvonnassa palkittiin etelän A-kiltalaisia mm. Nurmijärveltä ja Helsingistä.

Järvenpään Terveystalolla on alkanut uusi matalan kynnyksen palvelu Matala. Matala tarjoaa apua arkea kuor- mittaviin elämäntilanteisiin. Näitä voivat olla esimerkiksi päihteiden ongelmakäyttö, äkilliset kriisitilanteet tai mielenterveysongelmat. Matalassa työskentelee psykiatrinen sairaanhoitaja ja sosiaalityöntekijä tai sosiaa- liohjaaja sekä koulutettu kokemusasiantuntija. Kokemusasiantuntijalla on oma kokemus päihteistä ja mielen- terveyden sairaudesta toipumisesta ja koulutus kokemuksellisen tuen ja neuvonnan antamiseen.

Kuntoutussäätiössä on käynnistynyt Tapatuunaus –hanke. Hankkeessa kehitetään yhteisölähtöistä toiminta- mallia alkoholinkäytön vähentämisen tueksi ja tarjotaan kokemustietoon pohjaavia työkaluja ammattilaisille. Hankkeen Pilottiryhmät alkavat lokakuussa 2017 Malminkartanossa, Kalliossa ja Tikkurilassa. Ryhmissä to- teutetaan osallistujien omia projekteja ja ideoita yhdessä selvin päin. Vetäjinä toimivat kokemusasiantuntijat. Vuonna 2018 tullaan järjestämään kokemustietoa hyödyntäviä työpajoja ammattilaisille ja julkaisemaan ko- kemustietoa koostavia materiaaleja. Lisätietoja <https://tapatuunaus.wordpress.com/tapatuunaus-2/>

Kunnossa kaiken ikää –ohjelman hanketukea on haettavissa jälleen syyskuussa. Lisätietoa liitteessä sekä <https://www.kkiohjelma.fi/hanketuki>

Kesän aikana on jälleen käyty julkisuudessa keskustelua alkoholin kulutuksesta, alkoholismista ja hoidon tar- peesta. A-killat ovat osallistuneet keskusteluun lehtikirjoituksilla ja ottaneet kantaa päihdehuoltolain säilyttä- misen puolesta. Teemaa käsitellään myös A-Kiltojen Liitto ry:n puheenjohtajan Hannu Gustafssonin tuoreessa blogikirjoituksessa <http://a-kiltojenliitto.fi/blogi-paihdeongelmaiselle-laheiselle-vertaistukea-a-killasta/>

5) Tulevat tapahtumat ja palaute tästä tapaamisesta

A-kiltojen perinteiset tietomestaruuskilpailut 20.9. klo 17:30. Osallistuminen tapahtuu WhatsApp –sovelluk- sella samaan aikaan ympäri suomen! Lisätiedot www.a-kiltojenliitto.fi tapahtumat. Hollolan A-kilta toivottaa kaikki etelän A-kiltajoukkueet tervetulleeksi osallistumana kisaan Hollolan A-kiltaan, kahvitarjoilu ja kisa- järjestelyt talon puolesta! Lisätiedot <http://hollolanakiltary.site11.com/>

Seuraava aluetyönä järjestettävä tapahtuma on Parastamistyöpaja 31.8. Asikkalan A-kilta ry isännöi. Pajassa vaihdetaan A-kiltatoiminnan hyviä käytäntöjä, opitaan toisiltamme ja verkostoidutaan. Ilmoittautumiset jär- jestökoordinaattorille 24.8. mennessä. Lisätietoja www.a-kiltojenliitto.fi – aluetyö – etelä.

A-Kiltojen Liitto ry:n syksyn koulutukset täyttyvät vauhdilla! Ilmoittautua kannattaa hyvissä ajoin. Lisätiedot ja kutsut www.a-kiltojenliitto.fi - koulutus ja virkistys.

Seuraava etelän aluetapaaminen 2.12.2017 Järvenpäässä, Seurakuntaopistolla

Aluetapaamisesta 12.8. osallistuja antoivat pääsääntöisesti hyvää palautetta. Yleisarvosana palautetta anta- neilta (19 kpl) oli hyvän ja erittäin hyvän välissä (4,4). Palautteissa toivottiin, että keskityttäisiin paremmin kuuntelemaan vuorollaan äänessä olevaa. Esiintyjä, Varvun Kampi –yhtyettä ja siihen liittyntä tanssiesi- tystä kiiteltiin vuolaasti. Osa osallistujista jäi nauttimaan saunasta ja kesän lämpimimmän päivän tarjoamasta uimanautinnosta. Palautetta antaneet (21) arvioivat tapahtuman edistäneen omaa toipumistaan ja hyvinvointi- aan hieman hyvää enemmän (ka 4,2).

”A-killassa toipuu ja pysyy raittiina” (Jokke, Järvenpää).