

Etelä-Suomen A-kiltojen aluetapaaminen 3.3.2018 klo 10:00-17:00 *Wilhelmsdal* –talo os. Ola Westmanin puistotie 1, Inkoo

1 Kokoontuminen Inkooseen ja tilaisuuden avaus

Ennen aluetapaamisen asiasisältöjä, osallistujilla on mahdollisuus osallistua vuosina 1783–1792 rakennetun Mustion Linnahan esittelyyn sekä nauttia lounasta linnankrouvissa. Aluetapaamisessa paikalla oli 36 A-kiltalaista, alueen 11/15 A-killasta.

Avauspuheenvuorossa A-Kiltojen Liitto ry:n hallituksen puheenjohtaja Hannu Gustafsson johdatti osallistujat A-Kiltojen Liitto ry:n juhlalliseen teemavuoteen historian kautta. Vapaaehtoisuuteen perustuvan hoidon kehittyminen ja A-kiltatoiminnan synty ovat antaneet päihdeongelmallisille mahdollisuuden vaikuttaa itse omaan toipumiseensa. Puheessaan Gustafsson huomioi myös A-Kiltojen Liitto ry:n edunvalvonnallisen tehtävän päihdeongelmaisten ja –läheisten ihmisarvon puolustajana sekä tähän liittyneitä yhteiskunnallisia muutoksia kuluneen viidenkymmen vuoden aikana.

Ensimmäiset, 1960 -luvulla perustetut, A-killat pitivät keskusjärjestön perustamista tarpeellisena ja A-Kiltojen Liitto ry on merkitty yhdistysrekisteriin 5.3.1968, täyttäen siis tänä vuonna 50 vuotta.

A-Kiltojen Liitto ry:n hallituksen varsinaisena jäsenenä aloittanut Minna Hämäläinen esittäytyi. Hän kiitteli A-kiltoja näiden panoksesta yhteiseen liiton strategiaan (2018-2022) ja totesi toiminnanjohtaja Ville Liimataista lainaten ”juurilleen palaaminen on tärkeä tulevaisuusteko” (Vesiposti 4-2017).

2 Mikä tekee A-killasta turvallisen? –ryhmätyö

Päihde-ehdoton elämä on turvatonta, joten toipumiseen liittyen sen merkitys ihmiselle korostuu. Turvallisuus olikin yksi A-kiltalaisten tulevaisuuskeskusteluissa yleisimmin esiin nostamista A-kiltatoiminnan visioelementeistä. A-kiltatoiminnan visioksi 2022 on päätetty: ”A-kiltatoiminnassa tunnistetaan päihdeongelmaisten, -toipujien ja heidän läheistensä moninaisuus. A-kiltatoiminnassa on toipumisrauha, toimintaan on turvallista tulla”. Mitä kaikkea turvallisuus voi tarkoittaa? Mikä sen merkitys on toipujille ja heidän läheisilleen? Miltä turvallisuuden puuttuminen/turvattomuus tuntuu? Osallistujat keskustelivat näistä kysymyksistä innolla ja tuottivat alla olevia määritelmiä/sisältöjä A-kiltojen turvallisuudesta. Ryhmien ja osallistujien ajatuksia on koottu liitteeseen (liite 1).

3 Ajankohtaiset asiat – A-Kiltojen Liitto ry

A-Kiltojen Liitto ry **hallitus** kokoontui 27.1.2018 päättämään mm. vuoden 2018 talousarviosta (STEA avustuspäätöksen mukaisesti) sekä käsittelemään ja allekirjoittamaan vuoden 2017 tilinpäätöksen. Liiton maksamiin korvauksiin ja perittäviin maksuihin ei tehty euromääräisiä muutoksia edellisen vuoteen verrattuna. Hallitus päätti kevätkokouksen (25.3.) koolle kutsumisesta ja esityksestä sen asialistaksi. Hallitus myös päätti liiton hopeisten ansiomerkkien myöntämisestä, ansiomerkkin saajat julkistetaan 50 v. juhlassa kevätpäivillä (24.3.). Lisäksi hallitus myönsi toiminnanjohtaja Ville Liimataiselle eron tehtävästä 1.8.2018 alkaen eläkkeelle siirtymisen vuoksi. **Seuraava hallituksen kokous on 22.3.2018 asialistalla mm. jäsenjärjestöavustukset!**

Koulutusjaosto kokoontui 15.2. Kokouksessa käsiteltiin A-kiltaseminaari antia. *A-kiltaseminaarin teema ”Hyväksytty riskikulutus – Syyllistetyt riippuvaiset”* käsiteltiin kattavasti, suurimmaksi osaksi A-kiltalaisten toimesta. Seminaarin kantaaottavuus sai kiitosta. Vaikeistakin aiheista pitää puhua. Edunvalvontatyö ei lopu! Koulutusjaosto teki koulutuspalvelua koskevia, strategian ja vision mukaisia valintoja ja suunnitelmia tuleville vuosille 2018-2019. Tänä vuonna on tarkoitus käynnistää A-Kiltojen Liitto ry:n järjestämien koulutusten ja lomien vertaisohjaajien –koulutus. Koulutus jakautuu vuosille 2018-2019.

Naisjaoston kokouksessa 13.2.2018 keskusteltiin mm. vuonna 2019 haettavasta naistoiminnan hankkeesta. Naisten voimavarapäivät järjestetään 20.-22.4.2018 Imatran Päivärannassa, teemana on taideterapia. Vastuuohjaajana toimii Lea Lottonen A-Kiltojen Liitto ry:n naisjaostosta. Voimavarapäivillä järjestetään myös työpaja naistoiminnan hankkeen eteenpäin ideoimiseksi järjestökoordinaattori Noora Niemisen johdolla. A-killat voivat edelleen hakea Naisjaostolta avustusta omaan tai yhdessä muiden A-kiltojen kanssa toteutettavaan naistoimintaan. Naisjaostolle voi laittaa myös toiveita, ideoita ja ehdotuksia naistoiminnan kehittämiseksi A-killissa. Naisjaoston seuraava kokous on 7.5.2018. Naisjaostolle toimitettavat asiat jaoston sihteerille viimeistään 2.5.2018, osoitteeseen aulikki.otranen@a-kiltojenliitto.fi Naisjaoston jäsen Minna Hämäläinen kertoi Etelä-Suomen A-kiltanaisten keskinäisestä yhteistoiminnasta ja kannusti kaikkia A-kiltanaisia mukaan. Seuraava tapaaminen on Kirkkonummen A-killassa 21.3. Minna rohkaisi naisia mukaan voimavarapäiville sekä liittymään facebookin suljettuun naisten vertaistukiryhmään.

Toimintajaosto kokoontui 26.1.2018 ja päätti Liikuntahaaste 2018 (sporttivartti) aikatauluksi elosyyskuun. Uutta on myös mahdollisuus haasta yhteistyökumppani liikkumaan ja kerää A-killalle rasteja! A-kiltojen tietomestaruuskisojen 2018 karsinnat järjestetään alueellisesti. Vastuutaho Etelä-Suomessa on Hollolan A-killat ry / puheenjohtaja Urpo Pärssinen. Karsinnat järjestetään alkusyksystä ja karsinnasta kaksi parasta joukkuetta jatkuu. Finaali valtakunnallisten syyspäivien yhteydessä (osallistua voi myös WhatsApp –sovelluksella).

Viestintäjaosto kokoontui 8.2. Kokouksessa keskusteltiin joulukuussa järjestetystä Päihdeettömästä itsenäisyysjuhla viikosta ja A-kiltojen osallistumisesta siihen esim. järjestämällä tapahtuman tai viemällä juhla julisteita näkyvyyden kannalta keskeisiin paikkoihin. Aluetapaamisessa paikalla olleista yhdestätoista A-killasta seisemän oli vähintäänkin laittanut julisteen näkyville omassa A-killassa.

Valtakunnallisista viestintäkampanjoista panostetaan v.2018 erityisesti Kansainväliseen vertaistuen päivään 10/18 sekä Vapaaehtoisten päivään 12/18, **perustehtävän mukaisesti** eli päihdetoipuminen edellä. Vuoden 2018 teema on A-kiltatoiminnan tarina, joka on samalla päihdetoipujien aktivoitumisen tarina. A-killat halusivat luoda 50 vuotta sitten A-Kiltojen Liitto ry:n valvomaan valtakunnallisesti päihdeongelmaisten ja -toipujien etuja.

Vesiposti-lehti DL 2/18 4.5, 3/18 7.8 ja 4/18 15.11 toipumistarinoita ja juttuvinkkejä otetaan vastaan! Seuraava viestintäjaoston kokous 2.5. Lisätiedot: Tuija Tamsi-Lehtinen p. 040 8668 257.

Huom! A-kiltaosaamisen näyttelyyn (kevätpäivillä 23.3.) ilmoittautuminen Ville Liimataiselle mahdollisimman pian.

4 Tietosuoja-asetus

Koko EU-aluetta koskevan tietosuoja-asetuksen soveltaminen alkaa 25.5.2018 kaikissa EU jäsenmaissa. Asetuksen myötä A-kiltojenkin tulee kiinnittää entistä enemmän huomiota henkilötietojen keruun tarkoituksenmukaisuuteen ja olemassa olevien henkilörekistereiden (mm. jäsenluettelo) käsitteilyyn. Lisätietoja www.tietosuoja.fi/fi/index/euntietosuojaudistus.html (Tietosuojavaikuttettu)

Asetuksen vaikutuksia A-kiltatoimintaan käydään läpi mm. A-Kiltojen Liitto ry:n valtakunnallisissa koulutuksissa. Päätettiin järjestää myös **alueellinen koulutuspäivä 8.6.** tietosuoja ja jäsenyysasioista, Riihimäen A-killassa klo 14-18. Koulutuksen jälkeen on mahdollisuus jäädä viettämään kiltailtaa ja saunomaan. Järjestökoordinaattori laatii koulutuskutsun ja toimittaa A-kiltoihin.

5 A-kiltojen ajankohtaiset kuulumiset

Petri Seulanto Inkoon A-kilta ry:stä toivotti osallistuvat tervetulleiksi Inkooseen. Hän kertoi Inkoon A-kilta ry:n perustamisesta olevan 5 vuotta. Kolme vuotta sitten hankitun toimintatilan remontti etenee hiljalleen. Talonmiehen paikka olisi vapaana. A-killassa on ruoanjakoa, jossa vapaaehtoisia auttamassa. Inkoon kunta avustanut toimintaa niukasti, mutta Lohjan kaupunki on tehnyt A-killan kanssa kuntouttavan työtoiminnan sopimuksen.

Lohjan A-killassa on ruoanjakoa vähennetty ja tilalle suunnitellaan liikunnallista toimintaa. Liikettä tapahtuu muutenkin koko ajan. A-killassa on uusi pätevä kaveri auttamassa päiväkävijöitä mm. ATK-asioissa. Yhteistyö paikallisten toimijoiden kanssa on edelleen aktiivista, seurakunta on paras paikallinen tuki. A-kilta tekee itseään näkyväksi ja on paikallisesti kiinnostava.

Riihimäen A-killassa Pakkanen on pelästyttänyt osan päiväkävijöistä. Keittiö on saatu maalattua ja kevättä odotellaan.

Espoon A-killassa Kävijämäärät ovat nousussa, uusi taidetoimintaryhmä aloittaa. Kevättalkoot saarimökillä **12.5.** Kaikki alueen A-killat tervetuloa! Samoin rantaongintakisoihin **9.6.** ja päihteettömän juhannusjuhlaan viettoon (pe **22.6.**). Espoon kaupunki on päättänyt avustaa A-killan toimintaa tänäkin vuonna.

Vantaan A-kilta ry:n perustoiminta on pysynyt ennallaan; ryhmät, ruokatoiminta jne. A-killassa toimintaan liittyvää päätöksentekoa halutaan tuoda lähemmäs A-kiltalaisia ja sitä varten on kehitetty erilaisia vaikuttamisfoorumeita. Uutta ovat myös kevään kuluessa pidettävät työpajat, joissa määritellään sitä ”mikä on A-kiltalainen tapa toipua?”. Keskustelujen antia on tarkoitus jalostaa kirjalliseen muotoon ja käyttää A-kiltatoiminnan esittelyyn. Viime vuonna koulutetuille Kiltakummeille on löytynyt vastuullisia tehtäviä, mm. uusien tulokkaiden vastaanottamisessa. Länsi-Vantaan uusi toimipiste on avattu Myyrmäkeen, toimintaa siellä pyritään vakiinnuttamaan ja tilalle on järjestetty nimikilpailu. Tukihenkilötyö ry muuttaa ”kimppaan” Myyrmäkeen.

Hollolan A-killassa menee hyvin. Toimintaan on liittynyt nuorempaa porukkaa. Pakkanen on tosin viime viikkona näkynyt osallistujamäärissä myös Hollolassa, joten kevättä ja kesän tulevia tapahtumia odotetaan sitäkin innokkaammin.

Helsingin A-kilta ry:ssä tunnelma on helpottunut. Solakallion toiminta on loppunut taloudellisesti mahdottomana. Toiminnassa on ollut nousuja ja laskuja, nyt selkeä nousuvaihe. A-killan kehitys on mennyt eteenpäin. Malmin toiminta on erinomaisilla hartioilla. Perinteisten ryhmätoimintojen lisäksi, nais- ja mieserityistä toimintaa, uutuuksena sunnuntaisoppa ja mielenterveyden ensiapukoulutus. Ryhmien toimintaan ja suunnitteluun pääsee mukaan. Toiminnassa on miellyttävä olla mukana! ”Rale” on aloittanut terveysaseman kokemusasiantuntijana Wesan siirryttyä muihin tehtäviin. Tulossa: talkoita, rentoutusryhmä, Ilmo Häkkisen ryhmä, Malmifoorumi 24.4., Päihteetön päiväryhmä jne. A-killan tiloissa kokoontuvat Ogeli –kerho ja KAKSOISPISTE:. A-kiltatiedottamiseen on panostettu, se on laadukasta ja näkyvää.

Lahden A-kilta ry tiivistää yhteistyötä paikallisesti samojen kysymysten parissa toimivien yhdistysten kanssa. Lahden torin markkinoilla tavoitellaan näkyvyyttä, A-kilta on vielä kohtuullisen tuntematon Lahdessa. A-kilta on erikoistunut reissaamiseen. Osanotto on runsasta, jäsenistö aktiivista, mutta uutta porukkaa mahtuisi mukaan myös! Vastuu toiminnan toteuttamisesta jaetaan osallistujien kesken tasaisesti. Kaikkia kuullaan myös tapahtumien suunnittelussa. Tietokoneen käyttökoulutusta myös uusille A-kiltalaisille suunnitellaan. A-kilta kokoontuu Lahdessa Elokolon tiloissa, joita on hiljattain remontoitu.

Kirkkonummen A-kilta ry:n tupakkahuone on siirtynyt historiaan. Tilalla on nyt siisti ja kaunis käsi-työ- ja harrastushuone. Perinteinen **Nedergårdin leiri 17.-19.8.** Kaikki Etelän A-kiltalaiset tervetuloa! Ensimmäiset 20 ilmoittautujaa mahtuu alapeteille, kaikkiaan makuupaikkoja on n. 40:lle. Kirkkonummen A-kilta emännöi myös seuraavaa alueellista A-kiltanaisten tapahtumaa **21.3. klo 17->**.

Järvenpään A-kilta ry:n toiminta on vakiintunut kahteen olohuoneiltaan viikossa, Wärttinän toimipisteessä. Kaupungille on lähetetty avustushakemus, avustuksella mahdollistettaisiin toiminnan monipuolistuminen. Toiminta voisi olla retkiä, myös perheet tervetulleita mukaan. Lisää aktiivisia toimijoita kaivataan, uusia kävijöitä kyllä piipahtelee mukavasti. Kaupunginvaltuutetut kutsuttiin henkilökohtaisesti tutustumaan A-killan toimintaan, muutama tulikin paikalle. Yhteistoimintaa alueen muiden A-kiltojen kanssa on mukavasti. Hyvinkään A-killan kanssa suunnitelmissa mm. päihteettömät Vappupilheet.

Nurmijärven A-kilta ry:n oli esillä Hyvinvointimessuilla 27.2. Messujen teemana oli ikäihmiset, Nurmijärvellä onkin huomioitu ikäihmisten lisääntynyt päihteenkäyttö. A-kiltalaiset olivat aktiivisesti

paikalla ja jakoivat mm. Vesiposti –lehteä ja yleisesitettä. A-kilta kokoontumiset sunnuntaisin. Toimintasuunnitelmassa yhteistoimintaa. Uusia jäseniä ei ole hiljattain toimintaan liittynyt, ryhmä on pieni, mutta tiivis.

Terveisensä aluetapaamiseen toivottivat myös Läntisen Uudenmaan A-killat ry sekä Hyvinkään ja Lopen A-killat. Lopelta valitettavat uutiset olivat, että Räyskälän leiri ei tänä kesänä A-killan ponnisteiluista huolimatta toteudu.

6 Muut asiat

A-Kiltojen Liitto ry:n vuosikertomusta ja A-kiltatoiminnan tilastointia varten A-killoilta pyydetään joka vuosi toiminnan tilasto- ja tunnistetietoja (seuranta). Etelän A-killoista kaikki toimittivat osan pyydetyistä tiedoista, mutta vastauksissa oli puutteita A-kiltatoimintaan osallistumisen osalta. Tämän vuoksi vertailua edelliseen vuoteen on mahdoton tehdä. A-kiltojen jäsenmäärästä voidaan tehdä vertailua ja se osoittaa pientä nousua. Vuonna 2016 etelän A-killoissa oli keskimäärin 49 jäsentä, vuonna 2017 heitä oli 52. Yleisimpiä A-kiltojen toimintamuotoja olivat luontoretket, yhteistoiminta muiden A-kiltojen kanssa, keskusteluryhmät sekä päivätoiminta.

Suomen Mielenterveysseura on julkaissut toimittajille, bloggaajille ja muille sisällöntuottajille työkalupakin, joka auttaa viestimään mielenterveydestä ilman stigmaa. Stigma eli häpeäleima vaikuttaa siihen, että esim. päihdeongelmasta, kuten myös mielenterveyden häiriöistä on vaikea puhua. A-kiltalaisilla on merkittävä rooli päihdetoipumisesta viestimässä. A-kiltojen on syytä olla ylpeitä omasta toiminnastaan ja viestiä myös siitä avoimesti. Viestimällä toipumisesta, A-kiltalaisesta kokemusasiatuntemuksesta sekä A-killan toiminnasta, tavoitetaan uusia toipujia toimintaan mukaan ja poistetaan päihdeongelmaisiin, -toipujiin ja heidän läheisiinsä liittyviä ennakkoluuloja ja stigmoja.

Uusimaa2019 ja Kumaja kutsuvat järjestöjä työpajapäivään rakentamaan sote-palvelustrategiaa 5.4. Helsinkiin. Ilmoittautuneiden joukosta työpajaan pääsee 100 mukaan kutsuttavaa järjestöä, jotka edustavat mahdollisimman kattavasti koko Uudenmaan sote-järjestökenttää. Keskusteltiin A-kiltalaisesta viestistä, joka työryhmään halutaan välittää. Aluetapaamiseen osallistuneet (Uudellamaalla toimivat) A-killat nimesivät järjestökoordinaattori Noora Niemisen ja kokemusasiatuntija Wesa Karsikkaan viemään yhteistä viestiä työryhmään.

Keskiviikkona 11.4.2018 järjestetään seitsemäs MIPA JÄRJESTÖTYÖPAJA teemalla ”Palkitsevaa, voimaannuttavaa ja kuluttavaa?” Vapaaehtoisten, vertaisten ja kokemusasiatuntijoiden jaksamiseen vaikuttavat tekijät. Työpajaan ovat tervetulleita kaikki järjestötoimijat - järjestöjohto, työntekijät, vertaiset, kokemusasiatuntijat, läheiset ja vapaaehtoistyöntekijät - samoin kuin opiskelijat ja oppilaitosten edustajat. Työpaja päätetään yhteiseen keskusteluun vapaaehtoistoimijoiden, vertaisten, kokemusasiatuntijoiden ja järjestötyöntekijöiden edustajien raadin johdolla. Raadissa on mukana Seppo Ristolainen Vantaan A-killat ry:stä. Työpaja järjestetään Diakonia-ammattikorkeakoululla os. Kyläsaarenkuja 2, 00580 Helsinki (tilat 331 ja 332). Ilmoittautuminen 4.4. mennessä https://www.lyyti.fi/reg/Jarjestotyopaja_7_5170

Seuraava aluetapaaminen 4.8.2018 Tervalammen kartanon kuntoutuskeskuksessa
(os. Lehmuskuja 20, 03220 Tervalampi). Tervetuloa!