

# A-kiltatoimintaa suuren kaupungin kuhinassa

**V**ertaistuellista yhteisöllisyyttä, ryhmiä erilaisiin elämäntilanteisiin sukupuolen moninaisuus huomioiden, luonto- ja kulttuuriretkiä, juhlia ja seminaareja, etätukea, etsivää työtä, kokemusasiantuntijan palveluita – muun muassa tätä kaikkea on Helsingin A-Killan toiminta.

Pienen yhdistyksen oma ponnistelu ei kuitenkaan takaa toiminnan monipuolisuutta ja jatkuvuutta, vaan siihen tarvitaan verkostoja.



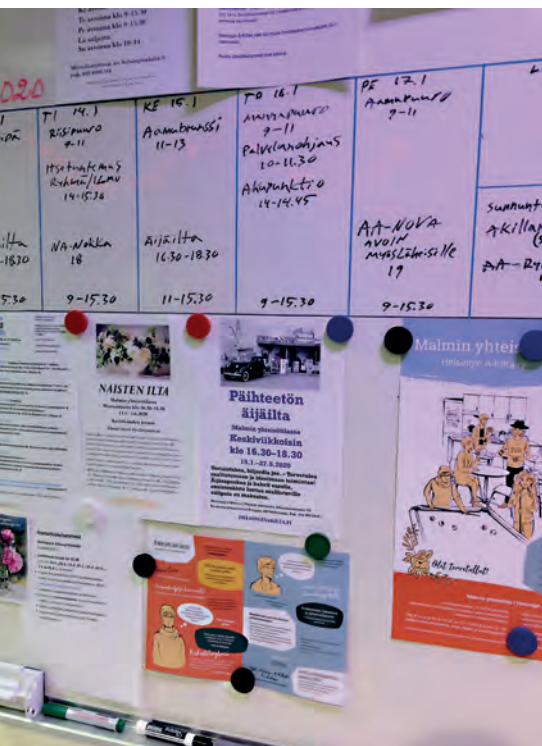
Suuren kaupungin kuhinassa ei välttämättä ole helppoa löytää itselleen turvallista yhteisöä silloin kun voimat pettävät. Julkisten palveluiden ja järjestöjen yhteisiä tavoitteita ovat tuen saatavuus ja hyvinvoinnin vahvistuminen.

## Malmin yhteisötila – päihteen kestiekvari elämän risteyskohdassa

Helsingin A-Kilta rikastaa mielenterveys- ja päihdetyön palvelualikoimaa vertaistuellisella yhteisöllä ja kokemusasiantuntijan vastaanotolla. Palvelut ovat avoimia kaupunkilaisille, joita huolestuttaa oma tai läheisen päihteenkäyttö ja arjen toimintakyky.

Malmin yhteisötila on kuin päihteen kestiekvari, jonne pistäytytään tankkaamassa tukea yksinäisyyteen ja arjen huoliin. Helsingin A-Kilta ylläpitää tätä matalan kynnyksen kohtaamispaikkaa kumppaninaan Helsingin pohjoisen kaupunginosan psykiatria- ja päihdepoli.

Polin työntekijät vinkkaavat killan toiminnasta asiakkailleen ja päihdetyön Jelppi on ollut viikoittain läsnä Malmin yhteisötilassa. Helsingin A-Kilta puolestaan vie kaupungin ryhmiin vertaistuen ja kokemusasiantuntijuuden näkökulman – ja apua etsivät ihmiset hyötyvät.



Helsingin A-Killan ilmoitustaulun pohinää hetkeä ennen korona.



Tuumailua Malmin yhteisötilassa järjestetyissä videointitalkoissa, tammikuu 2020. Monen A-killan ja A-Kiltojen Liiton yhteistyönä syntyneitä videoita voi katsoa osoitteessa [a-kiltojenliitto.fi](http://a-kiltojenliitto.fi).

Verkostoissa syntyy monenlaisia ideoita ja toisinaan järjestetään myös isompia tempauksia. Naisten Bling-iltamat on esimerkki uudenlaisesta hauskaasta verkostotyöstä. Bling veti 7.3.2020 yli kymmenen naiseryityistä tahoja ja lähes sata osallistujaa nauttimaan elävästä musiikista, teatterista, hyvinvointipalveluista ja juhlapöydästä Helsingissä. Kun jokainen teki jotakin, saatiin aikaan upea mahdollisuuksien tori.

### Korona tuli kutsumatta, mutta hanskoja ei laitettu naulaan

Malmin yhteisötilassa arvostetaan häirintä- ja kiusaamisvaapa kulttuuria ja sen eteen tehdään töitä. Oikeutta osallistua toimintaan turvallisesti vahvistaa osaltaan anonymiteetti. Vaikka kokemusasiantuntijan vastaanotto on avoinna terveyskeskuksessa ja päihdepolilla, siellä käymistä ei kirjata potilastietoihin.

Viimeisimmän vuoden ajan turvallisuutta on jouduttu pohtimaan paljolti myös terveysturvallisuuden näkökulmasta. Koska koronapandemia on Suomessa riehunut pahimmin Helsingissä, myös sen vaikutukset killan toimintaan ovat olleet suuret. Sekä yhteisön jäsenten että muiden kanssakulkijoiden terveyttä ja henkeä on haluttu suojella noudattamalla huolellisesti rajoituksia ja suosituksia.

Hanskoja ei kuitenkaan ole laitettu naulaan. Sillä aikaa, kun vilkas lähiyhteisöllinen meininki odottaa parempia aikoja, kokoontutaan etäryhmiin sekä tukeudutaan yksilölliseen keskustelu- ja palveluapuun. Digituki on nyt kysyttyä.

Koronatilanteen helpommissa vaiheissa jutellaan ulkona etäisyyden päässä toisista ja tehdään pienretkiä lähelle. Verkostoissa on siirrytty etätapaamisiin, mikä onkin kätevää, kun aikaa ja rahaa ei mene matkoihin.

Ei mikään koronakriisin aikana löydettyistä uusista toimintatavoista ole sama kuin kahvintuoksu, biljardipöydän pauke ja puheenporina Malmin yhteisötilan pöytien äärellä kevätauringon hymyillessä ikkunoista. Mutta parempi tämä kuin ei mitään.

Kaikille A-kiltalaisille ympäri Suomea terveisiä Stadin A-Killasta: kyllä me keestetään, yhdessä! ■

Teksti ja kuva:  
Helsingin A-Killan porukka

\* Naisten illat ja Kiltatuokiot etänä: katso ajankohdat osoitteessa [helsinginakilta.fi](http://helsinginakilta.fi) ja tule mukaan!