



Kävijämäärät jyrkässä nousussa Lappeenrannassa – A-kiltatoiminnasta tukea

”Tänne on vaan niin hyvä tulla,” näin toteaa Lappeenrannassa toimivan Etelä-Saimaan A-kilta ry:n tuore kävijä. Päivittäin A-killassa käydään syömässä, juomassa kahvia, lukemassa päivän lehdet, tapaamassa vertaisia päihdeettömässä seurassa ja myös biljardipöytä on kovassa käytössä. Päihdetoipujille ja heidän läheisilleen on ollut A-kiltatoimintaa tarjolla Lappeenrannassa jo 50 vuoden ajan.

Kävijämäärät jyrkässä nousussa – päihdemaailma muuttuu

Kävijämäärät ovat viime vuosina nousseet jyrkästi ja tähän on vaikuttanut muun muassa se, että toimintaympäristö ja sen muutokset on otettu paremmin huomioon. Muun muassa korvaushoidossa olevien määrä on lisääntynyt.

–Päihdemaailma on muuttunut, niin myös A-kiltatoiminnan pitää muuttua, toteavat A-killan puheenjohtaja Pasi Torri ja taloudenhoitaja Kati Kuuluvainen. Torrilla ja Kuuluvaisella itsellään on pitkä päihdetoipumistausta. Molempien mukaan toivotonta tapausta ei olekaan.

Etelä-Saimaan A-kilta ry:n pyöreitä vuosia juhlistettiin A-Kiltojen Liitto ry:n kesäpäivien yhteydessä Imatralla. Juhlapuheessaan Etelä-Saimaan A-kilta ry:n puheenjohtaja Pasi Torri toi esiin A-killan syntyhistoriaa ja vaihteita paikkakunnalla. – A-kilta on ollut ja on monelle turvasatama, ja siellä voi puhua asioiden oikeilla nimillä. Luottamusta toiminnan jatkuvuuteen antaa nykyisin yli sadan jäsenen A-kilta ja hyvät yhteistyösuhteet.

Toipumispolkuihin ollaan kiinnitetty huomiota ja A-killasta käydään tiedottamassa aktiivisesti Eksoten ylläpitämässä Parjarilan päihdekuntoutumisyksikössä ja sieltä on tullut ihmisiä hakemaan vertaistukea päihdeettömään päivään. Viime vuon-





na Etelä-Saimaan A-killassa oli 8175 käyntikertaa, joista yhden kuukauden A-kilta oli suljettu koronan vuoksi.

Arkisin on tarjolla ruokaa, joka on A-killan jäsenille edullisempaa. Kuuluvainen kertoo monen kävijän kertoneen, ettei tulisi syötyä, ellei A-kiltaa olisi. – Meillä jokainen ihminen kohdataan ihmisenä, meillä on tilaa toipua.

Toiminnallisuutta päihdeettömään päivään

A-Kiltojen Liitto ry:n Selvästi metsässä –projekti vuosina 2009–2011 vakiinnutti retkitoiminnan osaksi A-killan toimintaa. – Osalla meidän kävijöistä ei ole retkille tarpeellisia varusteita, esimerkiksi kumisaappaita, ja olemme niitä hankkineet muun muassa lahjoituksin. Käymme marjastamassa ja kansallispuistoretket ovat osa toiminnallisuutta. Luontokokemukset ovat uusia elämyksiä usealle toipujalle.



Myös ryhmätoiminta vetää päihderiippuvuudesta toipuvia puoleensa. Yhteistyötä on tehty paikallisen ammattikorkeakoulun kanssa. Yksi ominainen piirre Etelä-Saimaan A-killassa on, heille on tullut perinteeksi järjestää loppukesästä perheleiri jäsenilleen. – Päihderiippuvuus koskettaa koko perhettä ja näin me haluamme huomioida sen, toteavat Torri ja Kuuluvainen. Leiri niin kuin muutkin kesätapahtumat, kuten päihdeeton juhannus, järjestetään A-killan kesäpaikassa Saimaan rannalla ■

Teksti ja kuvat:
Tuija Tamsi-Lehtinen

Pasi Torri palkittiin

Lappeenrantalaiselle Pasi Torrille luovutettiin kesäpäivillä A-Kiltojen Liitto ry:n toimintajaooston myöntämä tunnustus A-kittalaisen toiminnallisuuden edistämisestä. Hänelle luovutettiin taulu, joka kuvastaa hänen sinnikkyytään. Vaikeuksien kautta yli kymmenkertaiseksi maratoonariksi. Taulussa on käytetty mallina FC A-killan MM-suopotkupallokisassa otettua kuvaa Pasista. ■

Teksti ja kuva:
Tuija Tamsi-Lehtinen



Etelä-Saimaan A-kilta ry:n perustamisesta tulee tänä vuonna kuluneeksi 50 vuotta. Päihdeitoipujien ja heidän läheistensä ylläpitämä matalan kynnyksen toimipaikka on monelle kuin toinen koti. A-kilta sijaitsee Valtakatu 23:ssa Lappeenrannassa ja avoinna se on arkisin klo 8–12. Syyskaudella myös viikonloppuisin klo 9–12.