

## *Vertaiskoutsit – porukan tsemppari, kannustaja ja tukija*

*Vertaiskoutsit on A-Kiltojen Liittory:n koulutuksissa, voimaa vertaisuudesta -lomilla ja naisten voimavarapäivillä joko itsenäisesti tai yhteistyössä kouluttajan kanssa toimiva A-kiltalainen vertaisohjaaja.*

*Vertaiskoutsit tukee koulutuksiin ja tapahtumiin osallistuvien A-kiltalaisten ryhmäytymistä. Lisäksi hän ylläpitää ja edistää omalta osaltaan tapahtuman hyvää yhteishenkeä. Oman toipumiskokemuksensa pohjalta vertaiskoutsit antaa myös vertaistukea osallistujille.*

*Vertaiskoutsit on suorittanut A-Kiltojen Liiton Vertaiskoutsit-koulutuksen, jossa käsiteltiin mm. A-kiltatoiminnan arvoja, rakentavaa vuorovaikutusta ja varautumista hankaliin tilanteisiin sekä omaa jaksamista.*

