

NAISTOIMINTA

tukee naisia päihdetoipumisessa



Tilaa toipua

www.a-kiltojenliitto.fi

 [@akiltojenliittory](https://www.facebook.com/akiltojenliittory)

 [@akiltojenliitto](https://twitter.com/akiltojenliitto)

NAISJAOSTO

✿ Huolehtii, että A-kiltatoiminnassa sukupuolten välinen tasa-arvo toteutuu ja naisten päihdetoitumisen erityiskysymykset tulevat huomioon otetuiksi.

✿ Ideoi ja avustaa naiseriityisen toiminnan ja vertaistuen järjestämistä A-kiltatoiminnassa valtakunnallisella, alueellisella, seudullisella ja paikallisella tasolla.

✿ Auttaa naisia omassa elämäntilanteessaan ja ympäristössään löytämään selviytymiskeinoja erityisesti päihdeongelmasta syntyneisiin vaikeuksiin.

✿ Suunnittelee ja toteuttaa naisille heidän erityistarpeensa huomioon ottavaa koulutus- ja virkistystoimintaa.

VUOSITTAISIA NAISTEN TAPAHTUMIA

NAISILLE VOIMAA VERTAISUUDESTA

tuettu kylpyläloma

Lisäksi on suunnitteilla alueellisia naisille suunnattuja tapahtumia. Toiveita tapahtumien teemoiksi voi esittää naisjaoston jäsenille.

NAISTEN VOIMAVARAPÄIVÄT

A-kiltanaisten tapahtuma, jossa voimaannutaan ja virkistäydytään yhdessä. Voimapäivillä on vuosittain vaihtuva teema. Päihdehaitoista vapaaseen elämäntapaan kannustaa naisten keskinäinen vertaistuki.

A-KILTATOIMINTAA OHJAAVAT ARVOT

Päihteettömyys

Vapaaehtoisuus

Yhteisöllisyys

Kokemuksellisuus

Toiminnallisuus

Yhteistoiminta

NAISJAOSTO

naisjaosto@a-kiltojenliitto.fi

Puheenjohtaja
Minna Hämäläinen
Espoon A-kilta Hykaa ry
p. 040 5170 229

Satu Ratinen
Espoon A-kilta Hykaa ry
p. 044 200 9909

Marjo Soulanto
Helsingin A-kilta ry
p. 040 758 7015

Satu Peippo
Jämsän Seudun A-kilta ry
p. 040 831 3173

Sinikka Vehkalahti
Oulun A-kilta ry
p. 050 357 4007