



Tilaa toipua

Päihdetoipuminen on mahdollista ja sitä tapahtuu koko ajan. Tämä koskee myös peli- ja muitakin riippuvuuksia. Yhtä auttavat hoito ja muut palvelut. Joku toinen toipuu spontaanisti, ikään kuin itsestään. Kolmas tarvitsee monenlaista tukea ja palveluja. Moni hyötyy vertaistuesta, ja osalla läheisetkin ovat tukena. Ja tietysti myös läheiset tarvitsevat tukea. Harrastukset auttavat toipumispolulla, ja luontoelämykset ovat tärkeitä. Metsä elvyttää mieltä.

Lueskelin pitkästä aikaa pitkän linjan kiltalaisen ja A-Kiltojen Liiton eläköityneen työntekijän Ilmo Häkkisen seitsemän vuotta vanhaa ja aina ajankohtaista Toipumiskulttuuri-kirjaa. Päällimmäisenä jäi tällä kertaa mieleen ajatus siitä, että jotkut perusasiat eivät vanhene. Vaikka kehitys kehittyä ja ihmisten keskinäisen yhteydenpidon muodot muuttuvat, niin pysyvää laatua on perustarve hakeutua saman henkisten, riittävän samanlaisen arvopohjan omaavien ihmisten seuraan saamaan tukea, pyrkimään kohti yhteisiä päämääriä tai ihan vaan viihtymään. Tämä on kokemukseni mukaan monelle toimiva kehys toipua riippuvuuksista.

Yli puoli vuosisataa vanha sosiaalinen innovaatio nimeltä A-kilta on edelleen käypää valuuttaa. A-kiltojen ja niiden muodostaman verkoston toipumiskulttuurissa toivutaan ja vietetään merkityksellistä aikaa tälläkin hetkellä ympäri Suomea.

Mistä ovat A-killat tehty? Monenlaisista toipujista, läheisistä ja muuten vaan saman arvopohjan jakavista ihmisistä. Vertaisuus, kokemuksellisuus ja toiminnallisuus ovat toimiva resepti. Jokainen kiltalainen tulee ihan omista lähtökohdistaan, omine taustoineen, oman tarinansa kanssa. Sekalainen seurakunta, jota yhdistää ainakin muutama tärkeä asia. Mikä tässä on se juju? Yhdessä oleminen ja tekeminen, selvin päin, itse kukin omanlaisenaan ja hyväksyttynä. A-killloissa on tilaa toipua.

Aloitin tammikuussa A-Kiltojen Liiton toiminnanjohtajana. Vastaanotto on ollut tosi lämmin, ja tunnen olevani oikeassa paikassa. On ilo tehdä työtä yhteisten päämäärien eteen, hyvässä porukassa. Joten nähdään A-killloissa, koulutuksissa ja retkillä. Ke-vättä kohti!

Yrmy Ikonen