



**A KILTOJEN**  
LIITTO

# Voimaa vertaisuudesta -loma

**3.–8.4.2018**

Lehmirannan lomakeskus, Lehmirannantie 12, Salo

A-kiltalaisten päihdeettömällä ja sporttisella Voimaa vertaisuudesta -lomalla saat ohjausta ja neuvontaa terveyteen ja voimaantumiseen liittyen. Loma sisältää päivittäistä, monipuolista liikuntaa ja rentoutumista. Päivittäin nautitaan vertaistuesta ja iloisesta yhdessäolosta. Lomalla on mahdollisuus käyttää myös kylpylän tarjoamia muita maksullisia palveluita, kuten kauneushoitoja ja hierontaa.

A-Kiltojen Liitto ry:tä lomalla edustaa vertaisohjaaja.

Voimaa vertaisuudesta -loman omavastuuhintana on 50 €/hlö (10 €/vrk). Hinta sisältää täysihoidon, majoituksen kahden hengen huoneessa, allasosaston ja kuntosalin käytön sekä lomaohjelman. Matkoista jokainen osallistuja vastaa itse.

Huolellisesti perustellut ja täytetyt lomatukihakemukset tulee olla **viimeistään 2.1.2018 mennessä Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry:ssä**

**MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY**  
Mannerheimintie 31 B 20, 00250 HELSINKI

Lomalle voi hakea myös sähköisesti [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)

Laskutukseen liittyvät asiat Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry, puh. 010 2193 464.

Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n tukihakemuksia on tulostettavissa osoitteesta [www.a-kiltojenliitto.fi](http://www.a-kiltojenliitto.fi) osiosta Koulutus ja virkistys – lomatukihakemus. Niitä on myös saatavissa A-killoista sekä A-Kiltojen Liitto ry:n toimistosta.

Lomatukipäätökset tekee lomajärjestö n. 2 kk ennen loman alkua. Jokainen valittu saa henkilökohtaisen kutsun ja samalla laskun omavastuuosuudesta, joka maksetaan kolme viikkoa ennen loman alkua. Ellei maksua ole maksettu, loma katsotaan peruutetuksi.

Lomatuen saajat valitaan Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:ssä sosiaalisin, terveydellisin ja taloudellisin perustein. Lomatukea voi saada kahden vuoden välein.

*Seuraava tuettu loma:*

*Naisille voimaa vertaisuudesta, Tanhuvaaran urheilupuisto, Savonlinna*

*19.–24.11.2018*



Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry pidättää oikeuden loma-ajan ja -paikan muutoksiin.

Voimaa vertaisuudesta -loma järjestetään Veikkauksen tuella yhteistyössä Maaseudun terveys- ja lomahuollon kanssa.

Hakemus perustuu valtioneuvoston päätökseen numero 1056/2001 sekä Sosiaali- ja terveysministeriön ja Raha-auto-  
maattiyhdistyksen erillisohjeisiin. **Hakemus täytetään huolellisesti ja selkeästi. Henkilötunnus** ilmoitetaan täydelli-  
senä kaikilta hakijoilta ja hakija vakuuttaa tiedot oikeiksi allekirjoituksellaan. Hakemus käsitellään luottamuksellises-  
ti. Hakijalla on halutessaan mahdollisuus tutustua itseään koskeviin rekisteritietoihin, jotka on tallennettu lomaohjelmaan.  
**Hakemuksessa päähakijana on aina perheen aikuinen! Puutteellisesti täytettyä hakemusta ei voida käsitellä!**

### 1. HAKIJAN HENKILÖTIEDOT

Sukunimi \_\_\_\_\_ Etunimi \_\_\_\_\_ Henkilötunnus (täydellisenä) \_\_\_\_\_ Puhelin, josta tavoittaa päivisin: \_\_\_\_\_

Lähiosoite \_\_\_\_\_ Postinumero \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka \_\_\_\_\_

Sähköpostiosoite \_\_\_\_\_ Sähköpostiosoitteeseeni **EI SAA** lähettää kutsua ja laskua myönnetystä lomasta:  **Alaikäisten lasten lkm** \_\_\_\_\_

#### Perhesuhteet

Avio-/avoliitto  Leski  Eronnut  Naimaton  Yksinhuoltaja/yhteishuoltajuus

#### Ammattiasema

Palkansaaja  Maatalousyrittäjä  Yrittäjä  Eläkeläinen  Työtön  Muu, mikä \_\_\_\_\_

Käytössä olevat apuvälineet: \_\_\_\_\_

Erityisruokavaliot: \_\_\_\_\_

### 2. PUOLISON/AVOPUOLISON TIEDOT (tiedot täytetään, jos puoliso hakee lomatukea)

Sukunimi \_\_\_\_\_ Etunimi \_\_\_\_\_ Henkilötunnus (täydellisenä) \_\_\_\_\_

#### Ammattiasema

Palkansaaja  Maatalousyrittäjä  Yrittäjä  Eläkeläinen  Työtön  Muu, mikä \_\_\_\_\_

Käytössä olevat apuvälineet: \_\_\_\_\_

Erityisruokavaliot: \_\_\_\_\_

### Lomalle mukaan tulevien lasten nimet ja henkilötunnukset (myös sukunimi, jos se on eri kuin hakijalla)

Nimi:	Henkilötunnus (täydellisenä)	Nimi:	Henkilötunnus (täydellisenä)
1.		6.	
2.		7.	
3.		8.	
4.		9.	
5.		10.	

### 3. HAEN LOMAA

Yksin  Puolison kanssa  Lasten kanssa  Ystävän/Ystäväperheen kanssa. Hakemus nimellä: \_\_\_\_\_

Lomalle tulee mukaan henkilökohtainen avustaja. Avustajan yhteystiedot:

Nimi \_\_\_\_\_ Osoite \_\_\_\_\_

Puhelin \_\_\_\_\_ Sähköpostiosoite \_\_\_\_\_

Lomakohde: \_\_\_\_\_ Loma-ajankohta: \_\_\_\_\_ Lomateema: \_\_\_\_\_ Yhteistyöjärjestö/-yhdistys: \_\_\_\_\_

1.			
2.			
3.			

### 4. AIKAISEMPI LOMATUKI (myös muilta järjestöiltä saatu tuki ilmoitetaan)

Onko hakija saanut tukea lomaan

Ei  Kyllä, vuonna \_\_\_\_\_

Onko puoliso saanut tukea lomaan

Ei  Kyllä, vuonna \_\_\_\_\_

## 5. TULOTIEDOT JA VELAT

Tulotiedot on täytettävä aina. Tiedot täytetään myös puolison osalta, vaikka lomatukea haettaisiin vain toiselle puolisoista. Palkka, eläke, työttömyyspäiväraha tms. ilmoitetaan euromääräisenä kuukauden nettotulona. Maatalous- ja muut yrittäjät ilmoittavat yksityistalouden käytössä olevan kuukausitulon tai viimeksi vahvistetussa verotuksessa olleet vuositulot. Lomajärjestöllä on oikeus tulotietojen tarkistamiseen verottajalta.

Hakijan nettotulot/kk \_\_\_\_\_ euroa Puolison nettotulot/kk \_\_\_\_\_ euroa

Hakijan (yrittäjät) vuositulot \_\_\_\_\_ euroa Puolison (yrittäjät) vuositulot \_\_\_\_\_ euroa

Hakijan tulot muodostuvat (merkitään kaikki tulolähteet)

- Ansiotulo  Työttömyyspäiväraha  
 Pääomatulo  Sairaus-, äitiys- tms. päiväraha  
 Eläketulo  Muu, mikä \_\_\_\_\_

Puolison tulot muodostuvat (merkitään kaikki tulolähteet)

- Ansiotulo  Työttömyyspäiväraha  
 Pääomatulo  Sairaus-, äitiys- tms. päiväraha  
 Eläketulo  Muu, mikä \_\_\_\_\_

Hakijan velat

Lainat yhteensä \_\_\_\_\_ euroa

Lainanhoitokulut/kk \_\_\_\_\_ euroa

Puolison velat

Lainat yhteensä \_\_\_\_\_ euroa

Lainanhoitokulut/kk \_\_\_\_\_ euroa

## 6. PERUSTELUT LOMATUEN TARPEELLE (välttämättömät lomatuon myöntämisen kannalta).

Kuvaa omin sanoin perustelut lomatuon tarpeelle, **alleiviivaus EI riitä!**

1. **Taloudelliset syyt:** (esim. asunto-, opinto-, kulutus- ja yritysvelat, lääke- ja/tai sairauskulut ym.)

2. **Terveydelliset syyt:** (terveysriskit, sairaudet, vammaisuus, toimintakyvyn rajoitukset ja avun tarve ym.)

3. **Sosiaaliset syyt:** (työttömyys, lomautus, yksinäisyys, perheongelmat, yksinhuoltajuus, omaishoitajuus ym.)

## LOMAN OMAVASTUUOSUUDEN MAKSAMINEN

Hakija maksaa omavastuu-  
osuuden itse

Kunnan, seurakunnan tms. an-  
tama maksusitoumus liitteenä

Laskutusosoite, jos muu kuin hakija itse:

## HAKIJAN ALLEKIRJOITUS

Allekirjoituksellani suostun siihen, että hakemuksessa olevia loman käytännön järjestelyjen kannalta välttämättömiä tietoja (avun tarve, liikkuminen ym.) voidaan antaa lomakohteelle ja yhteistyöjärjestölle.

Vakuutan antamani tiedot oikeiksi

Paikka ja päiväys \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Allekirjoitus \_\_\_\_\_

Hakemukseeni liittyviä tietoja saa käyttää anonymina tutkimustarkoituksiin.

## LISÄTIETOJA HAKIJALLE

Lomien hakuaika päättyy 3 kuukautta ennen lomien alkamispäivää.

**Täytä hakemus huolellisesti, puutteellisesti täytettyä hakemusta ei voida käsitellä.**

Lomatukea myönnettäessä otamme mahdollisuuksien mukaan huomioon hakemuksessa toivotut loma-ajankohdat ja -paikat.

**Myönteisestä päätöksestä ilmoitetaan hakijalle n. 2 kk ennen loman alkamispäivää. Kielteisistä päätöksistä emme ilmoita.**

Tiedustelut arkisin klo 9-13 numerosta 010 2193 460.

Palautusosoite:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry.

Ruoholahdenkatu 8, 4. krs, 00180 HELSINKI

Lisätietoja puhelinpalveluajankana arkisin klo 9-13:

Puh. 010 2193 460 Faksi (09) 2418 795,

sähköposti: lomat@mtlh.fi, internet-osoite: www.mtlh.fi