

Julkaisuvapaa 23.10.2017

## 40 vuotta vertaistukea päihdetoipujille

Kouvolassa, osoitteessa Oikokatu 2 B 12, toimivan Pohjois-Kymen A-kilta ry:n ovet ovat auki joka arkipäivä. Maanantaista torstaihin klo 8.–13. ja perjantaisin klo 8.–11.30. – Päivittäin kävijöitä on kymmenen molemmin puolin, kertoo puheenjohtaja Elisabeth Puustinen.

Vuonna 1977 toimintansa aloittanut A-kilta on päihteen matalankynnyksen kohtaamispaikka. Monille päihteistä eroon pyrkiville ja kuntoutujille A-kilta on oman olohuoneen jatke kuin toinen koti. ”Täällä saan olla oma itteni ja tää porukka auttaa pysymään raittiina”, Alli kertoo.

A-kiltayhdistyksen yksi toimintamuodoista on retket. – Vuosittain me suunnittelemme yhdessä yhden pidemmän A-kiltaleirin ja sinne on ollut runsaasti tulijoita. Päihteettömälle luontoon suuntautuvalla toiminnalla on selkeä tarve päihdetoipujien keskuudessa, puheenjohtaja Puustinen kertoo.

Pohjois-Kymen A-kilta ry juhlistaa 40 vuottaan A-Kiltojen Liitto ry:n syyspäivillä Puhjonrannan kurssikeskuksessa Valkealassa 28.10.2017. Syyspäiville osallistuu A-kiltoja ympäri Suomen.

Kaikkea A-kiltatoimintaa yhdistää samat kuusi arvoa: *päihteettömyys, vapaaehtoisuus, kokemuksellisuus, toiminnallisuus, yhteisöllisyys ja yhteistoiminta. Eteläisin Suomen 60 A-killasta sijaitsee Inkoossa ja Pohjoisin Ivalossa. Kaikki A-kiltatoiminta on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumatonta.* Lisää A-kiltatoiminnasta <http://www.a-kiltojenliitto.fi>

Lisätiedot ja haastattelupyynnöt:

Pohjois-Kymen A-kilta ry

puheenjohtaja

Elisabeth Puustinen

p. 0400 233 835

A-Kiltojen Liitto ry

tiedottaja

Tuija Tamsi-Lehtinen

[tuija.tamsi-lehtinen@a-kiltojenliitto.fi](mailto:tuija.tamsi-lehtinen@a-kiltojenliitto.fi)

p. 040 8668 257

**A KILTOJEN**  
LIITTO  
A-kiltatoimintaa yli 50 vuotta