

VERTAISOHJAAJAKSI A-KILTAAN?

Vertaisohjaajien koulutus

7.-9.3.2019

Särkijärven leirikeskus,
Leirikeskuksentie 80, Kyröskoski



A-kiltatoiminta on ennen kaikkea vertaistukea. Vertaistuki puolestaan on usein ryhmätoimintaa, joka auttaa päihdetoipujaa ja tuottaa hyvinvointia kaikille ryhmään osallistuville. Ryhmä tarvitsee vertaisohjaajan – haluatko se olla sinä? Jos haluat, niin tule mukaan kevään vertaisohjaajakoulutukseen!

Vertaisohjaajakoulutus on tarkoitettu A-killoissa vertaisryhmän ohjaajaksi aikoville tai vertaisryhmän ohjaajana vasta aloittaneille. Koulutuksessa keskitytään A-kiltojen keskusteluryhmiin. Koulutuksen tavoitteena on, että osallistujat saavat tietoa siitä, miten vertaisryhmä perustetaan ja miten ryhmää käytännössä ohjataan. Koulutuksessa perehdytään myös ryhmäohjaamisen haasteisiin ja siihen, minkälaista tukea ryhmäohjaaja tarvitsee. Koulutus sisältää alustuksia, ryhmätöitä ja harjoituksia. Lisäksi on mahdollista osallistua vertaistuki-ryhmiin torstai- ja perjantai-iltana.

Kouluttajina ovat Kirsi Mäki ja Mikko Putaja. Lisäksi vertaisohjaajana toimii Matti Itkonen.

Koulutuksen hinta on 107 €/henkilö omin liinavaattein. Hintaan sisältyy koulutus, majoittuminen kahden hengen huoneessa ja ohjelmaan merkityt ruokailut. Koulutuksen peruuntuessa siitä ilmoitetaan erikseen osallistujille.

Koulutuksen maksimosallistujamäärä on 20 henkilöä, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistujamäärän täytyttyä, seuraavaksi ilmoittautuneet ovat varalla. Peruuntumisten sattuessa vapautuneet paikat täytetään varallaolojärjestyksessä. Niin varallaolosta kuin vapautuneen paikan saamisesta ilmoitetaan A-kiltaan/ henkilökohtaisesti osallistujalle (jos puhelinnumero ilmoittautumislomakkeessa). Varallaolo ei velvoita vapautuvan koulutuspaikan vastaanottamiseen.

Lisätietoja koulutuksesta antavat Kirsi Mäki, p. 040 1679 377 (koulutuksen sisällölliset asiat), Anna Niemistö, p. 0400 394 869 (ilmoittautumiset, maksut)

Sitovat ilmoittautumiset A-killoittain **4.2.2019 mennessä** joko **sähköisesti** www.a-kiltojenliitto.fi käyttäen ekstranet -tunnuksia tai oheisella **ilmoittautumislomakkeella** osoitteeseen A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B 3. krs, 33500 TAMPERE

HUOM!

- Liiton tuki koulustoittoiminnan matkakustannuksiin määräytyy A-kiltapaikkakunnan ja koulutuspaikkakunnan välisen matkan pituuden perusteella, 16 senttiä/km matkustustavasta riippumatta, enintään 4 henkilön osalta / A-kilta /kurssi. Tukea ei makseta rahana, vaan huomioidaan A-killalle lähetettävän kurssilaskun loppusummassa. Tukea voi saada enintään kurssin hinnan verran.
- Matkatuen saannin edellytyksenä on, että A-kilta on huolehtinut eräänntyneen jäsenmaksunsa A-Kiltojen Liitto ry:lle.
- Sitovan ilmoittautumisen peruminen täytyy tehdä 2 viikkoa ennen koulutuksen alkamista. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista laskutamme sovituspaikasta, paitsi sairastapauksissa, jolloin on esitettävä lääkärin todistus.
- Osallistujat on vakuutettu tapaturmien osalta A-Kiltojen Liitto ry:n taholta.
- Ei lemmikkieläimiä koulutuksiin.
- Välttää voimakkaiden hajusteiden käyttöä.
- Kaikki A-kiltatoiminta on päihdeetöntä.
- Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.





Vertaisohjaajien koulutus

7.-9.3.2019

OHJELMA

Torstai

- | | |
|-------|---|
| 14.00 | Saapuminen ja majoittuminen |
| 14.30 | Koulutuksen avaus ja tutustuminen |
| 16.15 | Päivällinen |
| 17.00 | Vertaisuus, vertaistuki ja vertaisohjaaja
Mikä on ryhmä? |
| 19.00 | Iltapala |
| 19.45 | Vertaisryhmä: Vahvuuteni päihdetoipujana |

Perjantai

- | | |
|-------|--|
| 8.00 | Aamupala |
| 8.45 | Palaute vertaisryhmästä |
| 9.00 | Ryhmätapaamisen ohjaus ja kulku |
| 10.00 | Ryhmätoiminnan käynnistäminen |
| 10.30 | Ryhmätyöt |
| 12.00 | Lounas ja lepotauko |
| 13.30 | Ryhmätöiden purku |
| 15.30 | Hankalat ryhmätilanteet |
| 17.15 | Päivällinen |
| 18.00 | Vertaisryhmät: Naisena A-killassa/Miehenä A-killassa |
| 19.00 | Palaute vertaisryhmistä |
| 19.30 | Sauna ja iltapala |

Lauantai

- | | |
|-------|---|
| 8.00 | Aamupala |
| 9.00 | Ryhmän ilmapiiri
Ohjaajan jaksaminen ja tuki |
| 11.15 | Koulutuksen palautteet ja todistusten jako |
| 12.00 | Lounas ja kotiin lähtö |

ILMOITTAUTUMISLOMAKE

Vertaisohjaajien koulutus

Särkijärven leirikeskus, Kyröskoski

7.–9.3.2019

_____ A-kilta ry ilmoittaa seuraavat osanottajat:

NIMI (tikkukirjaimilla)	Puhelinnumero	Huom. (ruoka-allergiat yms.)

_____ Paikka

_____ / _____ 2019
Päiväys

_____ A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

_____ A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

Ilmoittautumiset 4.2.2019 mennessä joko
sähköisesti www.a-kiltojenliitto.fi käyttäen *ekstranet* -tunnuksia **tai postitse**
A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B, 33500 Tampere

HUOM! Koulutuksen todistukset tehdään
ilmoittautumislomakkeella olevien nimien perusteella.