

SOPENTUPA, KAJAANI

Sopentuvan leirikeskus, osoite:
Sirviönlehdontie 971, 87100 Kajaani

Leirikeskus sijaitsee noin 50 kilometriä Kajaanista kaakkoon, Iso-Soppi -nimisen järven rannalla.

Lisätietoja: **Nakertaja-Hetteenmäen kyläyhdistys** <http://www.nakertaja.net/>.

Majoittuminen

Sopentuvassa on 34 vuodepaikkaa ja lisäksi 4 yöpyjää mahtuu erillisiin pihämökkeihin. Ainakin osa vuoteista on kerrossänkyjä. Pihalla on tilaa myös teltoille.

Mukaan otettava!

Mukaan on otettava omat liinavaatteet, pyyhe ja muut saunomisvälineet, jos siis aikoo sauna.

Lisäksi mukaan on otettava omat kertakäyttö- tai retkiastiat.

Ja huom!

Kokkausvuorot jaetaan tasapuolisesti kaikille ja tiskivuorot samoin, mutta omat ruokailuastiansa jokainen tiskaa itse.



Ilmoittautumiset

Viimeinen ilmoittautumispäivä on 15.4. **sähköpostitse** Kirsille: kirsi.maki@a-kiltojenliitto.fi. Ilmoittakaa myös mahdolliset ruoka-aineallergiat.

Ilmoittautuminen on sitova ja muistakaa, että omavastuu peritään myös niistä poisjääneistä ilmoittautuneista, joilla ei ole poisjääntiin pätevää syytä (sairaus tms.).

A-kiltojen keskinäinen yhteydenpito ja yhteistoiminta mahdollistavat vertaistuen sekä hyvien toimintamuotojen ja käytäntöjen kierrättämisen myös yhdistystasolla. Aluetapaamisissa tarjoutuu oiva tilaisuus tähän yhdistysten väliseen vertaistukeen, A-kiltalaisten vertaistukea ja virkistymistä tietenkään unohtamatta.

Nyt on vuorossa aluetapaaminen Kajaanin Sopentuvan leirikeskuksessa.

Tervetuloa siis Kajaaniin toukokuussa!

Aluetapaamisen ohjelma:

Perjantai 3.5.	14.00	Saapuminen
	16.00	Ruokailu
	17.00	Yhdessäoloa pelien muodossa
	18.00	Toipumistarina/keskustelua
	19.00	Irti päihteistä -teemasta Iltapala, saunomista
Luantai 4.5.	8.00	Aamupala
	9.00	A-kiltojen kuulumisia Jaostojen kuulumisia Oman elämän mietiskely (vetäjänä päihdetyön ohjaajaksi opiskeleva)
	11.00	Kahveet ja välipala Oman elämän mietiskely jatkuu/purku
	14.00	Lounas
	16.00	Iltahjelma, arpajaiset yhteislaulua, kahvit ja välipala
	19.00	Iltapala, saunomista
Sunnuntai 5.5.	8.00	Aamupala
	9.00	Puheenjohtajien parlamentti: Puheenjohtajat vastaavat kysymyksiin
	10.00	Huoneiden siivous
	11.00	Lähtölounas

Hinta: omavastuu 15 euroa/osallistuja sisältää ohjelman mukaiset ruokailut ja majoituksen. Päiväkävijä: 5 euroa/sisältää kahveet, välipalan ja lounaan. Matkatuki maksetaan A-killoille hallituksen päätöksen mukaisesti.

Tule mukaan osallistumaan alueen asioihin ja virkistymään!

Toivottaa Kajaanin A-killan väki

