

Minustako vertaisohjaaja?

Neliosainen

Vertaisohjaajien verkkokoulutus

alkaa 13.5.2020



A-kiltatoiminta perustuu vertaisuudelle ja A-kiltalainen vertaistuki toteutuu usein ryhmätoimintana. Vertaistukiryhmiin osallistuminen tuottaa hyvinvointia kaikille ryhmään osallistuville, myös ohjaajille. Lisäksi vertaisryhmät tukevat osallistujien päihteettömyyttä.

Vertaisohjaajakoulutus on tarkoitettu vertaisryhmän ohjaajaksi aikoville ja vertaisryhmän ohjaajana melko äskettäin aloittaneille. Koulutuksen tavoitteena on, että osallistuja pystyy suunnittelemaan ja toteuttamaan vertaisryhmiä omassa A-killassaan. Lisäksi tavoitteena on, että osallistujalla on valmiuksia ryhmän konfliktitilanteiden kohtaamiseen ja omasta jaksamisesta huolehtimiseen sekä ymmärrystä vertaisuudesta ja ryhmädynamiikasta.

Ohjelma

Keskiviikko 13.5. klo 13.00–14.30:	Koulutuksen avaus Vertaisuus, vertaistuki ja vertaisohjaaja
Perjantai 15.5. klo 13.00–14.30:	Mikä on ryhmä? Ryhmätoiminnan käynnistäminen, Ryhmätapaamisen ohjaus ja kulku
Maanantai 18.5. klo 13.00–14.30:	Hankalat ryhmätilateet
Keskiviikko 20.5. klo 13.00–14.30:	Vertaisohjaajan jaksaminen ja tuki Koulutuksen palautteet

HUOM!

Osallistujalla tulee olla toimiva sähköpostiosoite, nettiyhteys, tietotekniset perustaidot ja kotona rauhallinen paikka. Osallistajat saavat ennen koulutuksen alkua sähköpostissa kutsun ja tarkemmat ohjeet koulutukseen osallistumista varten.

Kouluttajina ovat Kirsi Mäki ja Mikko Putaja. Koulutus toteutetaan verkkokoulutuksena Microsoft Teams -sovelluksen avulla. – Mukaan uskaltaa tulla, osallistuminen on helppoa!

Koulutus on maksuton. Maksimiosallistujamäärä on 8 henkeä ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Poikkeuksellisesti kuitenkin niin, että etusijalla ovat ne, jotka eivät ole vertaisohjaajakoulutukseen aiemmin osallistuneet. Osallistujamäärän täytyttyä seuraavaksi ilmoittautuneet ovat varalla ja mahdollisesti vapautuvat paikat täytetään varallaolijärjestyksessä.

Sitovat ilmoittautumiset **sähköpostitse 5.5.2020 mennessä** Anna Niemistölle: anna.niemisto@a-kiltojenliitto.fi.

Ilmoittautuessasi kerro nimesi, minkä A-killan jäsen olet ja osoitteesi (todistuksen lähettämistä varten). Todistuksen koulutuksesta saa osallistuttuaan jokaiseen etätapaamiseen.

Lisätietoa koulutuksesta antaa Kirsi Mäki p. 040 1679 377.

* Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin