

Kiltakoutsu on henkilö, joka voi järjestää omassa A-killassaan tai yhteistyössä muiden A-kiilojen kiltakoutsien kanssa luontoretkiä ja erilaisia ulkoilutapahtumia. Kiltakoutsilla on tehtävään tarvittavat erätaidot ja -tiedot ja hän pystyy huomioimaan turvallisuuteen liittyvät seikat sekä osallistujien erilaiset fyysiset taustat.

Kiltakoutsu -koulutus

3.-5.9.2020

Nuuksion Stenbacka, Kurjolammentie 2, Vihti

Koulutus sisältää perustietoa ja käytännön harjoituksia maasto-olosuhteissa retkien suunnittelusta, varusteista, erätaidoista, turvallisuudesta ja suunnistuksesta. Luvassa asiaa, mukavaa yhdessäoloa ja kokemusten vaihtoa myös A-kiilojen toiminnasta ja päihdetoipumisesta. Ulkona ja maastossa olemme säästä riippumatta, joten varustautuminen sen mukaan!

Majoitus mökillä luonnon helmassa, retkeilyyn sopivissa olosuhteissa, muun muassa ulkokuusi. Tarkeempia lisätietoja majoituksesta lähempänä tapahtumaa.

Koulutuksen hinta on 50 €/hlö omin liinavaattein. Hinta sisältää majoituksen, koulutuksen, materiaalit sekä ohjelman mukaiset yhdessä valmistettavat ateriat. Normaalit allergiat pyritään huomioimaan, mutta haastavampien ruokarajoitteiden osalta neuvotellaan ruokailun toteuttamistavasta.

Koulutukseen maksimiosanottajamäärä on 16 henkilöä, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistujamäärän täytyttyä, seuraavaksi ilmoittautuneet ovat varalla. Peruuntumisten sattua vapautuneet paikat täytetään varallaolojärjestyksessä. Niin varallaolosta kuin vapautuneen paikan saamisesta ilmoitetaan A-kiilaan/ henkilökohtaisesti osallistujalle (puhelinnumero ja sähköpostiosoite ilmoittautumislomakkeeseen). Varallaolo ei velvoita vapautuvan koulutuspaikan vastaanottamiseen. Koulutuksen peruuntuessa siitä ilmoitetaan erikseen osallistujille. Koulutuksen toteutuminen edellyttää vähintään 10 osallistujaa.

Kouluttajina toimivat Aulikki Otranen ja Mikko Putaja, vertaisohjaajana Sami Hiekko.

Lisätietoja antavat Aulikki Otranen p. 040 3566 592 (kurssin sisällölliset asiat) ja Anna Niemistö, p. 0400 394 869 (peruuntumiset, maksut).

Sitovat ilmoittautumiset A-kiilloittain **22.8.2020 mennessä** joko **sähköisesti** www.a-kiilojenliitto.fi käyttäen ekstranet -tunnuksia tai oheisella **ilmoittautumislomakkeella** osoitteeseen A-Kiilojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B 3, 33500 TAMPERE

• HUOM!

- Liiton tuki koulutustoiminnan matkakustannuksiin määräytyy A-kiltpaikkakunnan ja koulutuspaikkakunnan välisen matkan pituuden perusteella, 16 senttiä/km matkustustavasta riippumatta, enintään 4 henkilön osalta / A-kiila /kurssi. Tukea ei makseta rahana, vaan huomioidaan A-killalle lähetettävän kurssilaskun loppusummassa. Tukea voi saada enintään kurssin hinnan verran.
- Matkatuen saannin edellytyksenä on, että A-kiila on huolehtinut erääntyneen jäsenmaksunsa A-Kiilojen Liitolle.
- Sitovan ilmoittautumisen peruminen täytyy tehdä 2 viikkoa ennen koulutuksen alkamista. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista laskutamme sovitusti, paitsi sairastapauksissa, jolloin on esitettävä lääkärintodistus.
- Osallistujat on vakuutettu tapaturmien osalta A-Kiilojen Liitto ry:n taholta.
- Ei lemmikkieläimiä koulutuksiin.
- Välttää voimakkaiden hajusteiden käyttöä.
- Kaikki A-kiilatoiminta on päihdeetöntä.
- Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.



Kiltakoutsu -koulutus

Ohjelma

Kouluttajina

Aulikki Otranen ja Mikko Putaja sekä
vertaisohjaajana Sami Hiekko



Torstai 3.9.

- 12.00 Saapuminen, tervetulokahvit, kurssi alkaa:
tutustuminen, odotukset, koutsu -kuulumisia
Retkeilyn teoriaa ja suunnistusta
- 16.00 Päivällisen valmistaminen ja ruokailu
- 19.00 Sauna ja iltapala, iltaohjelmaa ja yhdessäoloa

Perjantai 4.9.

- 7.30 Aamupala
- 8.30 Suunnistuksen kertaus
- 10.00 Lähtö päiväretkelle
- kuljetaan reitti, jonka varrella mm.
valmistetaan lounas maastossa.
- 18.00 Päivällinen ja päivän purku
- 19.00 Sauna ja iltapala, iltaohjelmaa ja yhdessäoloa

Lauantai 5.9.

- 7.30 Aamupala
- 8.30 Retkeilyn teoriaa, ensiapua yms.
- 11.30 Lounaskeitto ja kahvit
Paikkojen kunnostus ja palautteet
Kotimatka alkaa viimeistään. 14.00

Varustelista

- ✧ makuupussi ja/tai lakanat
- ✧ puukko
- ✧ juomapullo n. 1 l
- ✧ ruokailuvälineet (lautanen, muki, lusikka/
haarukka)
- ✧ omat hygieniatarvikkeet
- ✧ tasku- tai otsalamppu
- ✧ henkilökohtaiset lääkkeet
- ✧ reppu maastoharjoituksia varten
- ✧ sisäkengät
- ✧ säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja jalkineet
- ✧ kompassi (jos on)

Ohjelma on suuntaa antava, pidätämme oikeuden muutoksiin.

ILMOITTAUTUMISLOMAKE

Kiltakousikoulutus 3.–5.9.2020

Nuuksion Stenbacka, Vihti

_____ A-kilta ry ilmoittaa seuraavat osanot-
tajat:

NIMI (tikkukirjaimilla)

Puhelinnumero (ja sähköposti)
pakollinen tieto

Huom. (ruoka-allergiat yms.)

Paikka

_____ / _____ 2020
Päiväys

_____ A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

_____ A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

Ilmoittautumiset 22.8.2020 mennessä joko
sähköisesti www.a-kiltojenliitto.fi käyttäen **ekstranet -tunnuksia** **tai postitse**
A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17, 33500 TAMPERE

HUOM! Koulutuksen todistukset tehdään
ilmoittautumislomakkeella olevien nimien perusteella.