

# Vertaistuki

arjen apuna ja A-killan arjessa



Aluekoulutuspäivä Pohjois-Suomen A-killoille  
Oulussa tiistaina 20.10.2020 kello 10–16

**TERVETULOA** Pohjois-Suomen A-kiltojen aluekoulutuspäivään, jonka aiheena on vertaistuki.

Koulutus on tarkoitettu A-kitalaisesta vertaisuudesta, vertaistuesta ja vertaistoiminnasta kiinnostuneille. Koulutuksen tavoitteena on lisätä osallistujien tietoa ja ymmärrystä vertaistuesta ja vertaisena toimimisesta sekä vahvistaa vertaisen jaksamista.

#### PÄIVÄN AIHEITA OVAT:

Kuka on  
vertainen? Mitä  
vertaistuki on?

Vertaistuen  
muotoja  
A-killoissa

Vertaisen  
jaksaminen

Mitä vertaisuus  
antaa?

Koulutus on osallistujille maksuton.

A-kiltakohtainen matkatuki maksetaan A-Kiltojen Liitto ry:n hallituksen vahvistamien ohjeiden mukaisesti.

Tarjolla on #ainakahvia ja kevyt aamupala.

**Ota itsellesi mukaan eväät lounaaksi.** Koulustilassa on mikro ja jääkaappi sekä ruokailuvälineitä.

**Ilmoittautumiset A-killoittain sähköpostitse** osoitteeseen [kirsi.maki@a-kiltojenliitto.fi](mailto:kirsi.maki@a-kiltojenliitto.fi) viimeistään 6.10.2020. Koulutus toteutuu, jos osallistujia on vähintään kymmenen. Mukaan mahtuu 16 osallistujaa.

Lisätiedot: Kirsi Mäki, puh. 040 1679 377, [kirsi.maki@a-kiltojenliitto.fi](mailto:kirsi.maki@a-kiltojenliitto.fi)



*Seuraava valtakunnallinen  
Vertaisohjaajakoulutus järjestetään tämän  
hetkisen koulutussuunnitelman mukaan  
syksyllä 2021 Pieksämäellä.*

Koulutuspaikka:  
Kumppanuuskeskus,  
Kansankatu 53,  
90100 Oulu