

# NAISTOIMINTA

tukee naisia päihdetoipumisessa



*Tilaa toipua*

[www.a-kiltojenliitto.fi](http://www.a-kiltojenliitto.fi)

 @akiltojenliittory

 @akiltojenliitto

## NAISJAOSTO

✿ Huolehtii, että A-kiltatoiminnassa sukupuolten välinen tasa-arvo toteutuu ja naisten päihdetoitumisen erityiskysymykset tulevat huomioon otetuiksi.

✿ Ideoi ja avustaa naiseriityisen toiminnan ja vertaistuen järjestämistä A-kiltatoiminnassa valtakunnallisella, alueellisella, seudullisella ja paikallisella tasolla.

✿ Auttaa naisia omassa elämäntilanteessaan ja ympäristössään löytämään selviytymiskeinoja erityisesti päihdeongelmasta syntyneisiin vaikeuksiin.

✿ Suunnittelee ja toteuttaa naisille heidän erityistarpeensa huomioon ottavaa koulutus- ja virkistystoimintaa.

## VUOSITTAISIA NAISTEN TAPAHTUMIA

### NAISILLE VOIMAA VERTAISUUDESTA

*tuettu kylpyläloma*

Lisäksi on suunnitteilla alueellisia naisille suunnattuja tapahtumia. Toiveita tapahtumien teemoiksi voi esittää naisjäsoston jäsenille.

### NAISTEN VOIMAVARAPÄIVÄT

A-kiltanaisten tapahtuma, jossa voimaannutaan ja virkistäydytään yhdessä. Voimapäivillä on vuosittain vaihtuva teema. Päihdehaitoista vapaaseen elämäntapaan kannustaa naisten keskinäinen vertaistuki.

## A-KILTATOIMINTAA OHJAAVAT ARVOT

Päihteettömyys

Vapaaehtoisuus

Yhteisöllisyys

Kokemuksellisuus

Toiminnallisuus

Yhteistoiminta

**NAISJAOSTO**  
**naisjaosto@a-kiltojenliitto.fi**

Puheenjohtaja  
**Minna Hämäläinen**  
Espoon A-kilta Hykaa ry  
p. 040 5170 229

**Maisa Aho**  
Turun A-kilta ry  
p.040 168 8873

**Marjo Soulanto**  
Helsingin A-kilta ry  
p. 040 758 7015

**Satu Peippo**  
Jämsänjokilaakson A-kilta ry  
p. 040 831 3173

**Sinikka Vehkalahti**  
Oulun A-kilta ry  
p. 050 357 4007