

Minustako vertaisohjaaja A-kiltaan?

Vertaisohjaajien koulutus

22.-24.9.2021

Partaharjun toimintakeskus, Partaharjuntie 361, Pieksämäki



Vertaisohjaajakoulutus on tarkoitettu A-killan vertaisryhmän ohjaajaksi aikoville tai vertaisryhmän ohjaajana vasta aloittaneille. Koulutuksen tavoitteena on, että osallistujat ymmärtävät ryhmädynamiikkaa: mikä on ryhmä ja kuinka ryhmä toimii. Lisäksi tavoitteena on, että osallistujilla on tietoa siitä, miten ryhmä perustetaan ja miten ryhmää käytännössä ohjataan sekä osaamista toimia myös hankalissa ryhmätilanteissa. Koulutukseen sisältyy alustuksia, harjoituksia ja ryhmätöitä. Koulutuksessa keskitytään keskusteluryhmän ohjaamiseen – keskustelua tukevaa toiminnallisuuttakaan silti unohtamatta. Koulutuksessa saa vinkkejä myös verkko-ryhmän ohjaamiseen.

Kouluttajana toimii Kirsi Mäki. Vertaiskoutsina Toni Vanhala Tampereen A-killasta, p. 045 5801 775, toni.vanhala@tampereen-a-killta.fi

Koulutuksen hinta on 120€/henkilö omin liinavaattein (toimintakeskuksen liinavaatesetistä peritään paikan päällä 10€). Yhden hengen huonelisä 35€/vrk. Hintaan sisältyy koulutus, majoittuminen kahden hengen huoneessa ja ohjelmaan merkityt ruokailut. Koulutuksen peruuntuessa siitä ilmoitetaan erikseen osallistujille.

Koulutuksen maksimiosallistujamäärä on 18 henkilöä, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistujamäärän täytyttyä, seuraavaksi ilmoittautuneet ovat varalla. Peruuntumisen sattuessa vapautuneet paikat täytetään varallaolojärjestyksessä. Niin varallaolosta kuin vapautuneen paikan saamisesta ilmoitetaan A-kiltaan/ henkilökohtaisesti osallistujalle (jos puhelinnumero ilmoittautumislomakkeessa). Varallaolo ei velvoita vapautuvan koulutuspaikan vastaanottamiseen.

Lisätietoja koulutuksesta antavat Kirsi Mäki, p. 040 1679 377 (koulutuksen sisällölliset asiat), Anna Niemistö, p. 0400 394 869 (ilmoittautumiset, maksut).

Sitovat ilmoittautumiset A-killoittain **30.8.2021 mennessä** joko sähköisesti www.a-kiltojen-liitto.fi käyttäen ekstranet -tunnuksia tai oheisella ilmoittautumislomakkeella osoitteeseen A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisydenkatu 17 B 3. krs, 33500 TAMPERE

A-kiltatoiminta on vertaistukea, ja monissa A-killoissa vertaistuki toteutuu ryhmätoimintana. Vertaistukiryhmät tuottavat hyvinvointia kaikille ryhmään osallistujille, myös ohjaajille, ja tukevat kaikkien osallistujien päihteettömyyttä. – Mikäli haluat olla mukana vahvistamassa ryhmämuotoisen vertaistuen saatavuutta omassa A-killassasi, tule mukaan kouluttautumaan vertaisohjaajaksi.

HUOM!

- Liiton tuki koulutustoiminnan matkakustannuksiin määräytyy A-killapaikkakunnan ja koulutuspaikkakunnan välisen matkan pituuden perusteella, 16 senttiä/km matkustustavasta riippumatta, enintään 4 henkilön osalta / A-killta /kurssi. Tukea ei makseta rahana, vaan huomioidaan A-killalle lähetettävään kurssilaskun loppusummassa. Tukea voi saada enintään kurssin hinnan verran.
- Matkatuen saannin edellytyksenä on, että A-killta on huolehtinut eräänntyneen jäsenmaksunsa A-Kiltojen Liitolle sekä toimittanut tilastotiedot edellisen vuoden toiminnastaan ja yhdistyksen voimassa olevat yhteystiedot.
- Sitovan ilmoittautumisen peruminen täytyy tehdä 2 viikkoa ennen koulutuksen alkamista. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista laskutamme sovitusti, paitsi sairastapauksissa, jolloin on esitettävä lääkärin todistus.
- Osallistujat on vakuutettu tapaturmien osalta A-Kiltojen Liiton taholta.
- Ei lemmikkieläimiä koulutuksiin.
- Välttää voimakkaiden hajusteiden käyttöä.
- Kaikki A-kiltatoiminta on päihteetöntä.
- Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.

#tilaatoipua

Ohjelma

Vertaisohjaajien koulutus

22.–24.9.2021

Kouluttajana Kirsi Mäki

Vertaiskoutsina Toni Vanhala



Keskiviikko 22.9.

Saapuminen ja majoittuminen **aikaisintaan klo 14** (edelliselle ryhmälle poistumisrauha)

- 14.30 Koulutuksen avaus ja tutustuminen
- 16.15 Päivällinen
- 17.00 Vertainen, vertaistuki ja vertaisohjaaja
- 18.15 Virkistysvartti
- 19.00 Vertaisryhmä: Vahvuuteni päihdetoipujana
- 20.00 Iltapala

Torstai 23.9.

- 8.00 Aamupala
- 8.45 Palaute eilisillan vertaisryhmästä
- 9.00 Mikä on ryhmä?
Ryhmätapaamisen ohjaus ja kulku
Ryhmätoiminnan käynnistäminen ja ryhmätyöt
- 12.00 Lounas ja lepotauko
- 13.30 Ryhmätöiden purku
- 15.30 Hankalat ryhmätilanteet
- 17.15 Päivällinen
- 18.15 Vertaisryhmät: Naisena A-killassa/ Miehenä A-killassa
- 19.15 Palaute vertaisryhmistä
- 19.30 Sauna ja iltapala

Perjantai 24.9.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Ryhmän ilmapiiri
- 10.00 Ohjaajan jaksaminen ja tuki
- 11.00 Koulutuksen palautteet ja todistusten jako
- 11.30 Lounas ja kotimatka

ILMOITTAUTUMISLOMAKE

Vertaisohjaajien koulutus

Partaharjun toimintakeskus, Pieksämäki

22.–24.9.2021

_____ A-killan ry ilmoittaa seuraavat osanottajat:

NIMI (tikkukirjaimilla)	1hh 35 €/vrk	Puhelinnumero	Huom. (ruoka-allergiat yms.)

_____ Paikka

_____ / _____ 2021
Päiväys

_____ A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

_____ A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

**Ilmoittautumiset 30.8.2021 mennessä joko
sähköisesti www.a-kiltojenliitto.fi käyttäen ekstranet -tunnuksia tai postitse
A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B, 33500 Tampere**

***HUOM! Koulutuksen todistukset tehdään
ilmoittautumislomakkeella olevien nimien perusteella.***