

Voimaa vertaisuudesta -loma

19.-24.7.2021

Rokua Healt & Spa, Kuntoraitti 2, Rokua

Lähde viettämään A-kiltalaisten päihitetöntä Voimaa vertaisuudesta -lomaa Rokuan Kylpylään (Rokua Healt & Spa Hotel), joka sijaitsee aivan Rokuan kansallispuiston kainalossa, keskellä upeaa luontoa!

Lomalla saat ohjausta ja neuvontaa terveyteen ja voimaantumiseen liittyen ja se sisältää päivittäistä, monipuolista liikuntaa ja rentoutumista. Päivittäin nautitaan vertaistuesta ja iloista yhdessäolosta.

A-Kiltojen Liitosta lomalla vertaisohjaajana Satu Peippo, p. 0400 154 399, peipposatu433@gmail.com.

Voimaa vertaisuudesta -loman omavastuuhintana on 50 €/hlö (10 €/vrk). Hinta sisältää täysihoidon, majoituksen kahden hengen huoneessa, allasosaston ja kuntosalin käytön sekä lomaohjelman. Matkoista jokainen osallistuja vastaa itse.

Huolellisesti perustellut ja täytetyt lomatukihakemukset tulee olla **viimeistään 18.4.2021 mennessä Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry:ssä**

MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY

Ruoholahdenkatu 8, 4. krs, 00180 HELSINKI

Lomalle voi hakea myös sähköisesti www.mtlh.fi

Laskutukseen liittyvät asiat Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry, puh. 010 2193 464.

Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n tukihakemuksia on tulostettavissa osoitteesta www.a-kiltojenliitto.fi osiosta Koulutus ja virkistys – lomatukihakemus. Niitä on myös saatavissa A-killoista sekä A-Kiltojen Liitto ry:n toimistosta.

Lomatukipäätökset tekee lomajärjestö n. 2 kk ennen loman alkua. Jokainen valittu saa henkilökohtaisen kutsun ja samalla laskun omavastuuosuudesta, joka maksetaan kolme viikkoa ennen loman alkua. Ellei maksua ole maksettu, loma katsotaan peruutetuksi.

Lomatuen saajat valitaan Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:ssä sosiaalisin, terveydellisin ja taloudellisin perustein. Lomatukea voi saada kahden vuoden välein.

Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry pidättää oikeuden loma-ajan ja -paikan muutoksiin.

Voimaa vertaisuudesta -loma järjestetään Veikkauksen tuella yhteistyössä Maaseudun terveys- ja lomahuollon kanssa.

Hyvä Voimaa vertaisuudesta -loman hakija/osallistuja

Olet hakemassa/osallistumassa Voimaa vertaisuudesta -lomalle, jonka järjestäjänä toimii Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry yhdessä A-Kiltojen Liitto ry:n kanssa. Varmistaaksemme, että kaikkien osallistujien loma onnistuu hyvin, haluamme muistuttaa muutamista asioista tämän kirjeen avulla.

Lomalla vertaistukea päihdetoipumiseen

Kyseessä on erityisloma, joka on tarkoitettu A-kiltatoiminnan kohderyhmään kuuluville, siis päihdeongelmallisille, päihdetoipujille ja heidän läheisilleen. Osallistujan ei kuitenkaan tarvitse olla minkään A-killan jäsen.

Lomalla osallistujat saavat mahdollisuuden tavata toisia samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia, jakaa kokemuksiaan ja vahvistaa omia voimavarojaan arjen tueksi. Loma on A-kiltatoimintaa ja lomalla toimitaan A-kiltatoiminnan arvojen mukaisesti.

Mukana A-kiltalainen vertaisohjaaja

Lomalla on mukana A-kiltalainen koulutettu vertaisohjaaja. Hän järjestää osallistujien kanssa ryhmätapaamisia ja mahdollisesti muuta omaehtoista toimintaa, josta sovitaan osallistujien kesken ja joka toteutuu A-kilta-arvojen mukaisesti. Vertaisohjaaja ja muut lomalle osallistuvat tukevat toisiaan päihteettömyydessä.

Loma on päihteetön

Loma on ehdottomasti päihteetön. Päihteiden käyttäminen lomalla on väärin muita samalle lomalle osallistuvia kohtaan, ja se rikkoo A-kiltatoiminnan arvomaailmaa.

Mikäli joku kuitenkin käyttää päihteitä tällä lomalla, hänet suljetaan välittömästi pois A-kiltalaisten osallistujien joukosta ja omaehtoisesta toiminnasta. Lisäksi päihteitä käyttänyt on velvollinen vaihtamaan huonetta omalla kustannuksellaan huonetoverin päihteettömän loman turvaamiseksi.

A-kiltatoiminnan arvot ovat:
päihteettömyys,
kokemuksellisuus,
yhteisöllisyys,
vapaaehtoisuus,
toiminnallisuus ja
yhteistoiminta.

A-Kiltojen Liitto ry toivottaa hyvää lomaa kaikille osallistujille

Toivottavasti nautit lomastasi,
saat voimaa vertaisuudesta ja eväitä hyvinvointiin!

Hakemus perustuu valtioneuvoston päätökseen numero 1056/2001 sekä Sosiaali- ja terveysministeriön ja Raha-automaattiyhdistyksen erillisohjeisiin. **Hakemus täytetään huolellisesti ja selkeästi. Henkilötunnus** ilmoitetaan täydellisenä kaikilta hakijoilta ja hakija vakuuttaa tiedot oikeiksi allekirjoituksellaan. Hakemus käsitellään luottamuksellisesti. Hakijalla on halutessaan mahdollisuus tutustua itseään koskeviin rekisteritietoihin, jotka on tallennettu lomaohjelmaan. **Hakemuksessa päähakijana on aina perheen aikuinen! Puutteellisesti täytettyä hakemusta ei voida käsitellä!**

1. HAKIJAN HENKILÖTIEDOT

Sukunimi	Etunimi	Henkilötunnus (täydellisenä)	Puhelin, josta tavoittaa päivisin:
Lähiosoite		Postinumero	Postitoimipaikka
Sähköpostiosoite	Sähköpostiosoitteeseen EI SAA lähettää kutsua ja laskua myönnetystä lomasta: <input type="checkbox"/>		Alaikäisten lasten lkm

Perhesuhteet

Avio-/avoliitto Leski Eronnut Naimaton Yksinhuoltaja/yhteishuoltajuus

Ammattiasema

Palkansaaja Maatalousyrittäjä Yrittäjä Eläkeläinen Työtön Muu, mikä _____

Käytössä olevat apuvälineet:

Erityisruokavaliot:

2. PUOLISON/AVOPUOLISON TIEDOT (tiedot täytetään, jos puoliso hakee lomatukea)

Sukunimi	Etunimi	Henkilötunnus (täydellisenä)
Ammattiasema		
<input type="checkbox"/> Palkansaaja <input type="checkbox"/> Maatalousyrittäjä <input type="checkbox"/> Yrittäjä <input type="checkbox"/> Eläkeläinen <input type="checkbox"/> Työtön <input type="checkbox"/> Muu, mikä _____		
Käytössä olevat apuvälineet:		Erityisruokavaliot:
<div style="border: 1px solid black; height: 30px;"></div>		<div style="border: 1px solid black; height: 30px;"></div>

Lomalle mukaan tulevien lasten nimet ja henkilötunnukset (myös sukunimi, jos se on eri kuin hakijalla)

Nimi:	Henkilötunnus (täydellisenä)	Nimi:	Henkilötunnus (täydellisenä)
1.		6.	
2.		7.	
3.		8.	
4.		9.	
5.		10.	

3. HAEN LOMAA

Yksin Puolison kanssa Lasten kanssa Ystävän/Ystäväperheen kanssa. Hakemus nimellä: _____

Lomalle tulee mukaan henkilökohtainen avustaja. Avustajan yhteystiedot:

Nimi _____ Osoite _____
Puhelin _____ Sähköpostiosoite _____

Lomakohte:	Loma-ajankohta:	Lomateema:	Yhteistyöjärjestö/-yhdistys:
1.			
2.			
3.			

4. AIKAISEMPI LOMATUKI (myös muilta järjestöiltä saatu tuki ilmoitetaan)

Onko hakija saanut tukea lomaan

Ei Kyllä, vuonna _____

Onko puoliso saanut tukea lomaan

Ei Kyllä, vuonna _____

5. TULOTIEDOT JA VELAT

Tulotiedot on täytettävä aina. Tiedot täytetään myös puolison osalta, vaikka lomatukea haettaisiin vain toiselle puolisoista. Palkka, eläke, työttömyyspäiväraha tms. ilmoitetaan euromääräisenä kuukauden nettotulona. Maatalous- ja muut yrittäjät ilmoittavat yksityistalouden käytössä olevan kuukausitulon tai viimeksi vahvistetussa verotuksessa olleet vuositulot. Lomajärjestöllä on oikeus tulotietojen tarkistamiseen verottajalta.

Hakijan nettotulot/kk _____ euroa Puolison nettotulot/kk _____ euroa

Hakijan (yrittäjät) vuositulot _____ euroa Puolison (yrittäjät) vuositulot _____ euroa

Hakijan tulot muodostuvat (merkitään kaikki tulolähteet)

- Ansiotulo Työttömyyspäiväraha
 Pääomatulo Sairaus-, äitiys- tms. päiväraha
 Eläketulo Muu, mikä _____

Puolison tulot muodostuvat (merkitään kaikki tulolähteet)

- Ansiotulo Työttömyyspäiväraha
 Pääomatulo Sairaus-, äitiys- tms. päiväraha
 Eläketulo Muu, mikä _____

Hakijan velat

Lainat yhteensä _____ euroa

Lainanhoitokulut/kk _____ euroa

Puolison velat

Lainat yhteensä _____ euroa

Lainanhoitokulut/kk _____ euroa

6. PERUSTELUT LOMATUEN TARPEELLE (välttämättömät lomatuon myöntämisen kannalta).

Kuvaa omin sanoin perustelut lomatuon tarpeelle, **alleviivaus EI riitä!**

- Taloudelliset syyt:** (esim. asunto-, opinto-, kulutus- ja yritysvelat, lääke- ja/tai sairauskulut ym.)
- Terveydelliset syyt:** (terveysriskit, sairaudet, vammaisuus, toimintakyvyn rajoitukset ja avun tarve ym.)
- Sosiaaliset syyt:** (työttömyys, lomautus, yksinäisyys, perheongelmat, yksinhuoltajuus, omaishoitajuus ym.)

LOMAN OMAVASTUUSUUDEN MAKSAMINEN

Hakija maksaa omavastuuosuuden itse

Kunnan, seurakunnan tms. antama maksusitoumus liitteenä

Laskutusosoite, jos muu kuin hakija itse: _____

HAKIJAN ALLEKIRJOITUS

Allekirjoituksellani suostun siihen, että hakemuksessa olevia loman käytännön järjestelyjen kannalta välttämättömiä tietoja (avun tarve, liikkuminen ym.) voidaan antaa lomakohteelle ja yhteistyöjärjestölle.

Vakuutan antamani tiedot oikeiksi

Paikka ja päiväys _____ / _____

Allekirjoitus _____

Hakemukseeni liittyviä tietoja saa käyttää anonymina tutkimustarkoituksiin.

LISÄTIETOJA HAKIJALLE

Lomien hakuaika päättyy 3 kuukautta ennen lomien alkamispäivää.

Täytä hakemus huolellisesti, puutteellisesti täytettyä hakemusta ei voida käsitellä.

Lomatukea myönnettäessä otamme mahdollisuuksien mukaan huomioon hakemuksessa toivotut loma-ajankohdat ja -paikat.

Myönteisestä päätöksestä ilmoitetaan hakijalle n. 2 kk ennen loman alkamispäivää. Kielteisistä päätöksistä emme ilmoita.

Tiedustelut arkisin klo 9-13 numerosta 010 2193 460.

Palautusosoite:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry.

Ruoholahdenkatu 8, 4. krs, 00180 HELSINKI

Lisätietoja puhelinpalveluajana arkisin klo 9-13:

Puh. 010 2193 460 Faksi (09) 2418 795,

sähköposti: lomatl@mtlh.fi, internet-osoite: www.mtlh.fi