

Toipujatapaaminen 1.–3.10. Jämsässä

Läheiset A-kiltatoiminnassa



Siru ja Satu ovat tytär ja äiti. He ovat kulkeneet pitkän matkan päästäkseen tähän pisteeseen. Tänä päivänä heidän välinsä ovat avoimet ja lämpimät. Toipujatapaamisessa Satu toimi Vertaiskoutsina kouluttajien rinnalla.

Illalta ei välttytty. Tauon jälkeen oli niin sanottu akvaariokeskustelu Satun ja Sirun välillä. Satu ja Siru istuivat edessä, kävivät vuoropuhelua ja muut katsoivat. Kyyneleitä pyyhkien kuuntelin.

Vertaiskeskusteluja ja oivalluksia

Illalla ennen saunaa oli vielä vertaisryhmä, jossa puhuimme läheiset aiheesta. Lauantai saapui ja oli loppuyhteenvedon aika ja saimme todistukset. Päivät olivat täynnä asiaa ja uusia oivalluksiakin syntyi esim. päihdetoipuja on myös usein läheinen. Näin on myös omalla kohdallani.

Ensimmäinen Toipujatapaamiseni oli mielenkiintoinen ja koskettava. Ensi vuonna uudestaan, jos vaan työt sallivat. ■

Teksti: Anne Pääkkönen Lahden A-kilta ry
Kuvat: Yrmy Ikonen ja Anja Sauvolainen

Saavuimme aurinkoiseen Jämsään noin kello 14.30. Pian pääsimme majoittumaan Kallio-nimiseen huoneeseen. Toipujatapaamisen aiheena oli tällä kertaa läheiset A-kiltatoiminnassa.

Ohjelman alettua tutustuimme toisiimme ja mietimme mitä päiviltä odotimme. Sitten söimme ja illalla pääsimme vielä saunaan. Naisten sauna vaan ei ollut lämmin, joten naiset odottivat kylmässä saunassa saunan lämpenemistä. Sauna kuitenkin lämpeni aika nopeasti. Saunomisen jälkeen halukkaat paistoivat vielä makkaraa.

Akvaariokeskustelussa läheinen ja päihdetoipuja

Perjantaina jatkoimme aiheesta ja meille saapui vieras eli Satu Peipon tytär Siru, joka kertoi oman tarinansa päihdetoipujan läheisenä. Tarina oli hyvin koskettava ja hyvin kerrottu, kyyne-



Toipujatapaamisissa tärkeässä osassa vuosittain vaihtuvan teeman lisäksi on virkistäytyminen. Tähän tarkoitukseen Särkisaaren leirikeskus loi mainiot puitteet aurinkoisen syysään lisäksi. Tapaamiseen osallistui 18 A-kiltalaista. Kuvassa Toni Vanhala Tampereelta kouluttajien Anja Sauvolaisen ja Yrmy Ikonen kanssa.