



Kolmiosainen Vertaisena A-killassa -verkkokoulutus alkaa maanantaina 14.11.2022

A-kiltalainen vertaistuki toteutuu usein A-killan kohtaamisissa niin, ettei sitä aina erikseen huomaakaan, kuten vaikkapa kahvilla istuen ja kuulumisia vaihtaen. Nämä pienetkin kohtaamiset ovat tärkeitä.

Vertaisena A-killassa -verkkokoulutuksen tarkoituksena on herättää osallistujia pohtimaan A-killan arkisia tilanteita; kenen kanssa tunnen vertaisuutta ja minkälainen vertainen itse olen A-killan arjessa. Ja mitä sitten, jos vertainen uupuu?

Koulutuksen tavoitteena on lisätä tietoa ja ymmärrystä vertaistuesta ja vertaisena toimimisesta A-killan vapaamuotoisessa arjessa sekä vahvistaa vertaisten jaksamista.

Kouluttajana ovat Kirsi Mäki ja Aulikki Otranen.

Ohjelma:

Maanantai 14.11. klo 9–12

*Kenen kanssa sinä tunnet vertaisuutta?
Millainen on hyvä vertainen?
Vertaistuen merkitys*

Keskiviikko 16.11. klo 9–12

*Vertaistuen kriittisiä kohtia
Konfliktitilanteet A-killassa*

Perjantai 18.11. klo 9–12

*Vertaisuuden kuormittavia tekijöitä
Minä vertaisena – miten huolehdin jaksamisestani*

Koulutus toteutetaan verkkokoulutuksena Microsoft Teams -sovelluksen avulla. Osallistujalla tulee olla toimiva sähköpostiosoite, nettiyhteys, tietotekniset perustaidot ja kotona rauhallinen paikka, jossa koulutukseen osallistuu. Osallistujat saavat ennen koulutuksen alkua sähköpostissa kutsun ja tarkemmat ohjeet koulutukseen osallistumista varten.

– Mukaan uskaltaa tulla, osallistuminen on helppoa!

Koulutus on maksuton. Maksimiosallistujamäärä on 8 henkeä ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistujamäärän täytyttyä seuraavaksi ilmoittautuneet ovat varalla. Peruuntumisten sattuessa vapautuneet paikat täytetään varallaolojärjestyksessä. Niin varallaolosta kuin vapautuneenpaikan saamisesta ilmoitetaan henkilökohtaisesti osallistujan ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen. Varallaolo ei velvoita vapautuvan koulutuspaikan vastaanottamiseen.

Sitovat ilmoittautumiset sähköpostitse viimeistään 31.10. Anna Niemistölle: anna.niemisto@a-kiltojenliitto.fi.

Ilmoittautuessasi kerro nimesi, minkä A-killan jäsen olet ja osoitteesi (todistuksen lähettämistä varten). Todistuksen koulutuksesta saa osallistuttuaan jokaiseen etätapaamiseen.

Lisätietoja koulutuksesta antaa Kirsi Mäki, p. 040 167 9377 (koulutuksen sisällölliset asiat).