

# Voimaa vertaisuudesta -loma

27.12.2022–1.1.2023

Kuortaneen Urheiluopisto, Opistotie 1, Kuortane

*Lähde viettämään A-kiltalaisten päihteetöntä Voimaa vertaisuudesta -lomaa Kuortaneen urheiluopistoon Kuortaneelle!*

Lomalla saat ohjausta ja neuvontaa terveyteen ja voimaantumiseen liittyen ja se sisältää päivittäistä, monipuolista liikuntaa ja rentoutumista. Päivittäin nautitaan vertaistuesta ja iloisesta yhdessäolosta.

A-Kiltojen Liitosta lomalla vertaiskoutsina Sami Koskinen, p.040 673 3382, kozkinen@hotmail.com.

Voimaa vertaisuudesta -loman omavastuuhintana on 50 €/hlö (10 €/vrk). Hinta sisältää täysihoidon, majoituksen kahden hengen huoneessa, allasosaston ja kuntosalin käytön sekä lomaohjelman. Matkoista jokainen osallistuja vastaa itse.

Huolellisesti perustellut ja täytetyt lomatukihakemukset tulee olla **viimeistään 26.9.2022 mennessä Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry:ssä**

## **MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY**

Ruoholahdenkatu 8, 4. krs, 00180 HELSINKI

Lomalle voi hakea myös sähköisesti [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi)

Laskutukseen liittyvät asiat Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry, puh. 010 2193 464.

Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n tukihakemuksia on tulostettavissa osoitteesta [www.a-kiltojenliitto.fi](http://www.a-kiltojenliitto.fi) osiosta Koulutus ja virkistys – lomatukihakemus. Niitä on myös saatavissa A-killoista sekä A-Kiltojen Liitto ry:n toimistosta.

Lomatukipäätökset tekee lomajärjestö n. 2 kk ennen loman alkua. Jokainen valittu saa henkilökohtaisen kutsun ja samalla laskun omavastuuosuudesta, joka maksetaan kolme viikkoa ennen loman alkua. Ellei maksua ole maksettu, loma katsotaan peruutetuksi.

Lomatuen saajat valitaan Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:ssä sosiaalisin, terveydellisin ja taloudellisin perustein. Lomatukea voi saada kahden vuoden välein.

Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry pidättää oikeuden loma-ajan ja -paikan muutoksiin.

Voimaa vertaisuudesta -loma järjestetään Veikkauksen tuella yhteistyössä Maaseudun terveys- ja lomahuollon kanssa.

## Hyvä Voimaa vertaisuudesta -loman hakija/osallistuja

Olet hakemassa/osallistumassa Voimaa vertaisuudesta -lomalle, jonka järjestäjänä toimii Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry yhdessä A-Kiltojen Liitto ry:n kanssa. Varmistaaksemme, että kaikkien osallistujien loma onnistuu hyvin, haluamme muistuttaa muutamista asioista tämän kirjeen avulla.

### Lomalla vertaistukea päihdetoipumiseen

Kyseessä on erityisloma, joka on tarkoitettu A-kiltatoiminnan kohderyhmään kuuluville, siis päihdeongelmallisille, päihdetoipujille ja heidän läheisilleen. Osallistujan ei kuitenkaan tarvitse olla minkään A-killan jäsen.

Lomalla osallistujat saavat mahdollisuuden tavata toisia samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia, jakaa kokemuksiaan ja vahvistaa omia voimavarojaan arjen tueksi. Loma on A-kiltatoimintaa ja lomalla toimitaan A-kiltatoiminnan arvojen mukaisesti.

### Mukana A-kiltalainen vertaiskoutsi

Lomalla on mukana A-kiltalainen koulutettu vertaiskoutsi. Hän järjestää osallistujien kanssa ryhmätapaamisia ja mahdollisesti muuta omaehtoista toimintaa, josta sovitaan osallistujien kesken ja joka toteutuu A-kilta-arvojen mukaisesti. Vertaisohjaaja ja muut lomalle osallistuvat tukevat toisiaan päihteettömyydessä.

### Loma on päihteetön

**Loma on ehdottomasti päihteetön.** Päihteiden käyttäminen lomalla on väärin muita samalle lomalle osallistuvia kohtaan, ja se rikkoo A-kiltatoiminnan arvomaailmaa.

Mikäli joku kuitenkin käyttää päihteitä tällä lomalla, hänet suljetaan välittömästi pois A-kiltalaisten osallistujien joukosta ja omaehtoisesta toiminnasta. Lisäksi päihteitä käyttänyt on velvollinen vaihtamaan huonetta omalla kustannuksellaan huonetoverin päihteetömän loman turvaamiseksi.

A-kiltatoiminnan arvot ovat:  
päihteettömyys,  
kokemuksellisuus,  
yhteisöllisyys,  
vapaaehtoisuus,  
toiminnallisuus ja  
yhteistoiminta.

A-Kiltojen Liitto ry toivottaa hyvää lomaa kaikille osallistujille

Toivottavasti nautit lomastasi,  
saat voimaa vertaisuudesta ja eväitä hyvinvointiin!



Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry  
Ruoholahdenkatu 8, 4. krs, 00180 Helsinki  
p. 010 2193 460 (ark. klo 9–13)  
lomat@mtlh.fi, www.mtlh.fi

# HAKEMUS TUETULLE LOMALLE

Eri talouksissa asuvat hakijat täyttävät omat hakemuksensa. Samassa taloudessa asuvat täyttävät vain yhden hakemuksen. Päähakijan tulee olla aikuinen. Emme käsittele puutteellisia hakemuksia. Ilmoitamme hakijalle vain myönteisestä päätöksestä kirjallisesti. Tähdellä merkityt kohdat ovat pakollisia.

## 1. HAKIJAN HENKILÖTIEDOT

Sukunimi*		Etunimi*	
Henkilötunnus* ppkkvv-xxxx tai ppkkvvAxxxx		Puhelin*	
Lähiosoite*		Sähköposti	
Postinumero*	Postitoimipaikka*	Huollettavien alle 18v. lasten lukumäärä*	
Siviilisäätty* <input type="checkbox"/> Avio-/avoliitto <input type="checkbox"/> Leski <input type="checkbox"/> Eronnut <input type="checkbox"/> Naimaton <input type="checkbox"/> Asuu erillään			
Alaikäisten lasten yksinhuoltajuus* <input type="checkbox"/> Ei <input type="checkbox"/> Yksinhuoltaja <input type="checkbox"/> Yhteishuoltaja		Työssäkäynti* <input type="checkbox"/> Palkansaaja <input type="checkbox"/> Yrittäjä <input type="checkbox"/> Vanhuus- eläkeläinen <input type="checkbox"/> Työkyvyttömyys- eläkeläinen <input type="checkbox"/> Perhe- vapaa <input type="checkbox"/> Opiskelija <input type="checkbox"/> Työtön <input type="checkbox"/> Muu, mikä?	

## 2. HAEN LOMALLE

Yksin  Puolison kanssa  Lasten kanssa  Puolison ja lasten kanssa

Lomalle osallistuu työsuhteinen avustaja. Avustajan yhteystiedot: \_\_\_\_\_

Haen ystävän/ystäväperheen kanssa. Ystävän hakemus on nimellä: \_\_\_\_\_

Majoitun ystävän kanssa samaan huoneeseen.  Lähdän lomalle, vaikka ystävä ei pääse.  En lähde lomalle, jos ystävä ei pääse.

## 3. PUOLISON HENKILÖTIEDOT

Täytetään vain, jos puoliso lähtee lomalle.

Henkilötunnus* ppkkvv-xxxx tai ppkkvvAxxxx	Sukunimi*	Etunimi*
Työssäkäynti* <input type="checkbox"/> Palkansaaja <input type="checkbox"/> Yrittäjä <input type="checkbox"/> Työtön <input type="checkbox"/> Opiskelija <input type="checkbox"/> Perhe- vapaa <input type="checkbox"/> Vanhuus- eläkeläinen <input type="checkbox"/> Työkyvyttömyys- eläkeläinen <input type="checkbox"/> Muu, mikä? _____		

## 4. LOMALLE TULEVAT LAPSET

Lomalle tulevien lasten nimet ja henkilötunnus kokonaan (myös sukunimi, jos eri kuin hakijalla).  
Henkilötunnus muodossa ppkkvv-xxxx tai ppkkvvAxxxx.

Nimi*	Henkilötunnus*	Nimi*	Henkilötunnus*
1.		5.	
2.		6.	
3.		7.	
4.		8.	

## 5. TOIVOTTU LOMAKOHDE JA AIKA\* Täytä 1–3 vaihtoehtoa.

Lomakohte	Loma-ajankohta	Yhteistyöjärjestö
1.		
2.		
3.		

## 6. LOMAN TAVOITTEET\* Mitä asioita odotat tuetulta lomalta? Arvioi, miten tärkeää seuraavien asioiden toteutuminen lomalla olisi.

Käytä asteikkoa 1-5. Merkitse X, mikäli asia ei ole lainkaan haetun loman tavoitteena.

1 = ei lainkaan tärkeää, 2 = vähän tärkeää, 3 = melko tärkeää, 4 = tärkeää, 5 = erittäin tärkeää, X = ei loman tavoitteena

\_\_\_\_\_ Lepo ja virkistyminen \_\_\_\_\_ Liikunnallisuus ja toiminta \_\_\_\_\_ Vertaistuki \_\_\_\_\_ Sosiaalinen kanssakäyminen

\_\_\_\_\_ Perheen yhteinen aika \_\_\_\_\_ Muu tavoite, mikä: \_\_\_\_\_

**7. TALOUDELLINEN TILANNE** Taloudellinen asema on aina selvitettävä. Lomajärjestöllä on oikeus tulotietojen tarkistamiseen verottajalta. Myös puolison tulotiedot on täytettävä aina, vaikka puoliso ei hae lomaa. Tuloiksi huomioidaan kaikki veronalainen tulo. Asumistukea, lapsilisää, elatustukea ja toimeentulotukea ei lasketa tuloksi.

**Hakijan tulot muodostuvat\*:**

- Ansiotulo       Työttömyyspäiväraha  
 Pääomatulo     Sairaus-, äitiys- tms. päiväraha  
 Eläketulo       Omaishoidontuki  
 Muu, mikä? \_\_\_\_\_

Kaikki nettotulo/kk \_\_\_\_\_ €

**Hakijan velat:**

Asunto- ja opintolainat yht. \_\_\_\_\_ €  
Muut lainat yht. \_\_\_\_\_ €  
Lainanhoitokulut/kk (lyhennys + korot) \_\_\_\_\_ €

**Puolison tulot muodostuvat\*:**

- Ansiotulo       Työttömyyspäiväraha  
 Pääomatulo     Sairaus-, äitiys- tms. päiväraha  
 Eläketulo       Omaishoidontuki  
 Muu, mikä? \_\_\_\_\_

Kaikki nettotulo/kk \_\_\_\_\_ €

**Puolison velat:**

Asunto- ja opintolainat yht. \_\_\_\_\_ €  
Muut lainat yht. \_\_\_\_\_ €  
Lainanhoitokulut/kk (lyhennys + korot) \_\_\_\_\_ €

**8. ELÄMÄNTILANNE\*** Arvioi omaa tai lomalle hakevan perheesi tämänhetkistä tilannetta seuraavista näkökulmista asteikolla 1 = erittäin huono, 2 = huono, 3 = ei hyvä eikä huono, 4 = hyvä, 5 = erinomainen

\_\_\_\_\_ Fyysinen terveys    \_\_\_\_\_ Psykkinen terveys    \_\_\_\_\_ Sosiaaliset suhteet

\_\_\_\_\_ Arjen sujuminen    \_\_\_\_\_ Elämän mielekkäisyys    \_\_\_\_\_ Yhdenvertaisuuden kokemus

**9. HAKEMUKSEN PERUSTELUT\*** **Täytä huolella tiedot tämänhetkisestä tilanteestasi. Ilman perusteluja lomaa ei voida myöntää.**

**A. Taloudelliset perustelut** (Esim. velkaantuminen, lainat, ulosotto)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**B. Sosiaaliset perustelut** (Esim. työttömyys, vuorotyö, perheongelmat, yksinäisyys, yksinhuoltajuus)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**C. Terveydelliset perustelut** (Mitä fyysisiä ja psyykkisiä sairauksia tai vammoja taloudessa asuilla tällä hetkellä on?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**D. Lisätiedot** (Ilmoita tässä erityisruokavaliot ja apuvälineet sekä mahdollisen invahuoneen tarve.)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**10. PÄIVÄYS JA HAKIJAN ALLEKIRJOITUS\*** Vakuutan tässä antamani tiedot oikeiksi. Tallennamme nimi- ja osoite-tietosi asiakasrekisteriimme.

Allekirjoituksellani suostun siihen, että hakemuksessa olevia loman käytännön järjestelyjen kannalta välttämättömiä tietoja (avun tarve, liikkuminen ym.) voidaan antaa lomakohteelle ja mahdolliselle yhteistyöjärjestölle. Vakuutan, että minulla on kaikkien hakemuksessa ilmoitettujen henkilöiden suostumus arkaluontoisten tietojen käsittelyyn lomatuon myöntämisen kannalta ja tietosuojalainsäädäntöä noudattaen. Hakemuksessa arkaluontoisia tietoja ovat erityisesti lomatuken hakevien ja lomalle osallistuvien lasten terveyttä ja avun tarvetta koskevat tiedot. Asiakasvalinta perustuu STM:n vuosittaiseen valtionavustuspäätökseen ja siinä asetettuihin ehtoihin. Hakija voi halutessaan tutustua itseään koskeviin tietoihin lomajärjestön asiointijärjestelmässä.

Annan suostumukseni, että hakemuksella antamani tiedot voidaan käyttää anonymisti tutkimustarkoituksissa.

Paikka ja aika \_\_\_\_\_ Allekirjoitus \_\_\_\_\_