

A-kiltatoiminta päihdetoipujien ja heidän läheistensä asialla 60 vuotta

"Ei sitä kukaan päättä, että tulenpa riippuvaiseksi"

Vertaistukeen perustuva A-kiltatoiminta viettää 60-vuotisjuhlavuottaan. Suomalainen sosiaalinen innovaatio syntyi päihdetoipujien ja heidän läheistensä toimesta ja tarpeesta saada toiminnallista vertaistukea arkeen sekä pyrkimyksestä vaikuttaa päihderiippuvaisten asemaan. Myös tänä päivänä ihmisten tarve tulla kohdatuksi, päästä osalliseksi ja päihhteettömään elämään kiinni on ajankohtaista. Päihderiippuvuuksista kärsivien ja kärsineiden kokemus stigma on edelleen arkipäivää.

Turkulaisilla Sadulla ja Taijalla on rankka päihdetausta, mutta myös vuosien kokemus vertaistuen merkityksestä päihdetoipumisessa ja yhteiskuntaan uudelleen kiinnittymisestä

Satu (53 v.)

"Ei sitä kukaan päättä, että tulenpa riippuvaiseksi. Olin 1990-luvulla matkustajalaivoilla töissä ja se mahdollisti siihen aikaan koston hauskanpidon vapaahetkinä. Vuosia suurkulutusta ja vasta 40-vuotiaana alkoholisoitin.

Kuulin päihdekuntoutuksessa A-killasta. Elämäni oli solmussa, kun menin A-killaan. Toipumismatkan varrelle on mahtunut myös retkahduksia. Seitsemän vuoden raittiuden jälkeen kuvittelin pystyväni kohtuukäyttöön. Eihän se niin toimi.

Tämä toinen nyt vuoden kestänyt raittius, tuntuu aivan erilaiselta kuin ensimmäinen. A-killasta olen saanut vertaistukea ja uskoa elämään.

Oon ollut rajaton persoona, tehnyt asioita sata lasissa. Nykyisin osaan paremmin rajata itseäni. Niitä mukaviakin asioita voi olla liikaa. Olen pysähtynyt miettimään mikä palvelee minua. A-kiltatoiminnasta sain kimmokkeen myös opiskella päihde- ja mielenterveystyön erityisammattitutkinnon.

Häpesin taustaani aiemmin, nyt oon siitä pikkuhiljaa päässyt eroon vertaisten avulla. Voin hyödyntää näitä tunteita, kun kohtaan työvuoroillani katkaisuhoidossa ihmisiä. Omasta kokemuksesta on tullut työväline."

Sadun nyt jo aikuiset lapset ovat huojentuneita, kun äiti toimii aktiivisesti päihhteettömässä A-kiltatoiminnassa.



