

# Kiltakoutsikoulutus

3.–5.6.2022

Peurajärven Iso-Hirvas,  
Porttijoentie 150, Nurmes



*Kiltakoutsu on henkilö, joka voi järjestää omassa A-killassaan tai yhteistyössä muiden A-kiltojen kiltakoutsien kanssa luontoretkiä ja erilaisia ulkoilutapahtumia. Kiltakoutsilla on tehtävään tarvittavat erätaidot ja -tiedot ja hän pystyy huomioimaan turvallisuuteen liittyvät seikat sekä osallistujien erilaiset fyysiset taustat. Kuva Kiltakoutsikoulutuksesta Paltamosta.*

*Koulutus sisältää perustietoa ja käytännön harjoituksia maasto-olosuhteissa retkien suunnittelusta, varusteista, erätaidoista, turvallisuudesta ja suunnituksesta. Luvassa asiaa, mukavaa yhdessäoloa ja kokemusten vaihtoa myös A-kiltojen toiminnasta ja päihdetoipumisesta. Ulkona ja maastossa olemme säästä riippumatta, joten varustautuminen sen mukaan! Koulutus ei maastossa tapahtuvan toiminnan vuoksi sovellu liikuntarajoitteisille.*

Koulutuksen hinta on 55 €/henkilö. Hinta sisältää koulutuksen, materiaalit sekä ohjelman mukaiset yhdessä valmistettavat ateriat ja majoituksen. Normaalit allergiat pyritään huomioimaan, mutta haastavampien ruokarajoitteiden osalta neuvotellaan ruokailun toteuttamistavasta.

Koulutuksen maksimiosallistujamäärä on 16 henkilöä, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, kuitenkin niin, että etusijalla ensimmäistä kertaa Koutsikoulutukseen lähtijät. Osallistujamäärän täytyttyä, seuraavaksi ilmoittautuneet ovat varalla. Peruuntumisten sattuessa vapautuneet paikat täytetään varallaolojärjestyksessä. Niin varallaolosta kuin vapautuneenpaikan saamisesta ilmoitetaan A-killaan/ henkilökohtaisesti osallistujalle (puhelinnumero ilmoittautumislomakkeeseen). Varallaolo ei velvoita vapautuvan koulutuspaikan vastaanottamiseen. Koulutuksen toteutuminen edellyttää vähintään 12 osallistujaa. Koulutuksen peruuntuessa siitä ilmoitetaan erikseen osallistujille.

Kouluttajina toimivat Aulikki Otranen ja Anja Sauvolainen sekä vertaiskoutsina Birgit Tyykiluoto, p. 045 264 8535. Lisätietoa antavat Aulikki Otranen p. 040 3566 592 (kurssin sisällölliset asiat) ja Anna Niemistö, p. 0400 394 869 (peruuntumiset, maksut).

Sitovat ilmoittautumiset A-killonittain **16.5.2022 mennessä** joko **sähköisesti** [www.a-kiltojenliitto.fi](http://www.a-kiltojenliitto.fi) käyttäen ekstranet -tunnuksia tai oheisella **ilmoittautumislomakkeella** osoitteeseen A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B 3. krs, 33500 TAMPERE

## HUOM!

- Liiton tuki koulustoiminnan matkakustannuksiin määräytyy A-kiltapaikkakunnan ja koulutuspaikkakunnan välisen matkan pituuden perusteella, 16 senttiä/km matkustustavasta riippumatta, enintään 4 henkilön osalta / A-killan /kurssi. Tukea ei makseta rahana, vaan huomioidaan A-killalle lähetettävän kurssilaskun loppusummassa. Tukea voi saada enintään kurssin hinnan verran.
- Matkatuen saannin edellytyksenä on, että A-killan on huolehtinut erääntyneen jäsenmaksunsa A-Kiltojen Liitolle.
- Sitovan ilmoittautumisen peruminen täytyy tehdä 2 viikkoa ennen koulutuksen alkamista. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista laskutamme sovitusti, paitsi sairastapauksissa, jolloin on esitettävä lääkärintodistus.
- Osallistujat on vakuutettu tapaturmien osalta A-Kiltojen Liitto ry:n taholta.
- Ei lemmikkieläimiä koulutuksiin.
- Välttääkää voimakkaiden hajusteiden käyttöä.
- Kaikki A-killatoiminta on päihteetöntä.
- Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.

# Ohjelma

Kouluttajina Aulikki Otranen ja Anja Sauvolainen sekä vertaisohjaajana Birgit Tyykiluoto



## Perjantai 3.6.

- 13.00 Tervetulokahvit, kurssi alkaa: tutustuminen, odotukset ja koutsitoiminta  
16.00 Tulenteko, päivällinen  
19.00 Sauna ja iltapala

## Lauantai 4.6.

- 7.30 Aamupala  
8.30 Yleistä retkeilyä  
10.00–16.00 Harjoituksia ja lounas maastossa  
17.00 Päivällinen  
19.00 Sauna ja iltapala

## Sunnuntai 5.6.

- 7.30 Aamupala  
8.30 Retkeilyn turvallisuus ja ensiapu  
Paikkojen kunnostus ja palautteet  
11.00 Lounaskeitto ja kahvit  
12.00 Kotiinlähtö

## Varustelista

- ✓ makuupussi ja/tai lakanat
- ✓ puukko
- ✓ juomapullo n. 1 l
- ✓ ruokailuvälineet (lautanen, muki, lusikka/haarukka)
- ✓ omat hygienia- ja tarvikkeet
- ✓ tasku- tai otsalamppu
- ✓ henkilökohtaiset lääkkeet
- ✓ reppu maastoharjoituksia varten
- ✓ sisäkengät
- ✓ säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja jalkineet
- ✓ kompassi (jos on)

*Ohjelma on suuntaa antava, pidätämme oikeuden muutoksiin.*

## ILMOITTAUTUMISLOMAKE

*Kiltakousikoulutus 3.–5.6.2022*

*Peurajärven Iso-Hirvas, Nurmee*

\_\_\_\_\_ A-kilta ry ilmoittaa seuraavat osanottajat:

NIMI (tikkukirjaimilla)	Puhelinnumero (pakollinen)	Huom. (ruoka-allergiat yms.)

\_\_\_\_\_ Paikka

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 2022  
Päiväys

\_\_\_\_\_ A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

\_\_\_\_\_ A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

**Ilmoittautumiset 16.5.2022 mennessä joko  
sähköisesti [www.a-kiltojenliitto.fi](http://www.a-kiltojenliitto.fi) käyttäen ekstranet -tunnuksia tai postitse  
A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17, 33500 TAMPERE**

**HUOM! Koulutuksen todistukset tehdään  
ilmoittautumislomakkeella olevien nimien perusteella.**