

Teemana
"Toiminnallisuus toipumisen tukena"



Toipujatapaaminen

6.-8.4.2022

Partaharjun toimintakeskus,
Partaharjuntie 361, Partaharju

#tilaatoipua

Toipujatapaamisen teemana on toiminnallisuus toipumisen tukena. Tapaamisessa käydään läpi toiminnallisen toipumisen eri muotoja, merkitystä ja sitä miten toiminnan avulla tuetaan toipumista. Lisäksi perehdytään siihen, miten edistetään omaa ja muiden hyvinvointia ja jaksamista A-kiltatoiminnassa.

Hinta on 111 €/osallistuja omin liinavaattein. Hintaan sisältyy koulutus, majoitus 2 hengen huoneissa ja ohjelmaan merkityt ruuat. Yhden hengen huoneen lisämaksu on 35 €/vrk. A-Kiltojen Liitto ry tarjoaa kahvia koulutuksen aikana vapaasti nautittavaksi. Toimintakeskuksella ei ole liinavaatteita.

Koulutuksen maksimiosallistujamäärä on 18 henkilöä, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistujamäärän täytyttyä, seuraavaksi ilmoittautuneet ovat varalla. Peruuntumisten sattuessa vapautuneet paikat täytetään varallaolojärjestyksessä. Niin varallaolosta kuin vapautuneenpaikan saamisesta ilmoitetaan A-kiltaan/ henkilökohtaisesti osallistujalle (mikäli puhelinnumero ilmoittautumislomakkeessa). Varallaolo ei velvoita vapautuvan koulutuspaikan vastaanottamiseen.

Sitovat ilmoittautumiset yhdistyksittäin 2.3.2022 mennessä joko sähköisesti www.a-kiltojenliitto.fi käyttäen ekstranet -tunnuksia tai oheisella ilmoittautumislomakkeella osoitteeseen:

A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B 3.krs, 33500 Tampere

Tapaamisen peruuntuessa siitä ilmoitetaan erikseen osallistujat ilmoittaneeseen A-kiltaan.

Kouluttajana on Anja Sauvolainen ja vertaiskoutsina tapaamisessa on Tuovi Rekinen, p. 041 466 0187, tuovi.rekinen@gmail.com

Lisätietoja Anja Sauvolainen, p. 040 689 8367 (tapaamisen sisältöasiat) ja Anna Niemistö, p. 0400 394 869 (ilmoittautumiset, maksut).

Muutokset mahdollisia. Tapaaminen järjestetään vallitsevat koronarajoitukset huomioiden ja niitä noudattaen.

HUOM!

- Liiton tuki koulustoiminnan matkakustannuksiin määräytyy A-kiltojenliiton ja koulutuspaikkakunnan välisen matkan pituuden perusteella, 16 senttiä/km matkustustavasta riippumatta, enintään 4 henkilön osalta / A-kilta /kurssi. Tukea ei makseta rahana, vaan huomioidaan A-kiltalle lähetettävän kurssilaskun loppusummassa. Tukea voi saada enintään kurssin hinnan verran.
- Matkatuen saannin edellytyksenä on, että A-kilta on huolehtinut erääntyneen jäsenmaksunsa A-Kiltojen Liitolle.
- Sitovan ilmoittautumisen peruminen täytyy tehdä 2 viikkoa ennen koulutuksen alkamista. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista laskutamme sovitus, paitsi sairastapauksissa, jolloin on esitettävä lääkärintodistus.
- Osallistujat on vakuutettu tapaturmien osalta A-Kiltojen Liiton taholta.
- Ei lemmikkieläimiä koulutuksiin.
- Välttää voimakkaiden hajusteiden käyttöä.
- Kaikki A-kiltatoiminta on päihteetöntä.
- Pidämme oikeuden ohjelman muutoksiin.

*Teemana
"Toiminnallisuus toipumisen tukena"*



Ohjelma

Toipujatapaaminen 6.–8.4.2022

*Kouluttajina Anja Sauvolainen
ja vertaiskoutsina Tuovi Rekinen*

#tilaatoipua

Keskiviikko 6.4.

- 15.30 Saapuminen ja majoittuminen
- 16.00 Tutustuminen, toiveet ja odotukset tapaamiselle
- 17.00 Päivällinen
- 17.45 Mikä sinua liikuttaa? Toiminnallisuuden merkitys toipumiselle
- 19.30 Iltapala ja sauna

Torstai 7.4

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Toipumisen tukeminen toiminnan avulla
Toiminnallisen toipumisen eri muodot A-kiltatoiminnassa
Case Inarinjärvi
- 11.30 Lounas, toimintaa ja lepoa
- 14.00 Toiminnallisen tuokion suunnittelu (tehtävän anto, ryhmätyöt & purku)
- 16.30 Päivällinen
- 17.30 Yhteistoimintaa kodalla ja sen jälkeen iltapala
- 20.00 Sauna

Perjantai 12.9.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Yksilönä ryhmässä, oma toipumispolkuni A-kiltatoiminnassa
Toiminnallisuus, hyvinvointi ja jaksaminen
- 11.00 Loppuyhteenveto, palaute ja todistukset
- 11.45 Lounas ja kotiinlähtö

ILMOITTAUTUMISLOMAKE

Toipujatapaaminen

6.–8.4.2022, Partaharjun toimintakeskus, Pieksämäki

_____ A-kilta ry

ilmoittaa seuraavat osallistujat:

Nimi	Puhelin	HUOM. (mm. ruoka-allergiat)

Paikka

_____/_____
Päiväys

2022

A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

Ilmoittautumiset 2.3.2022 mennessä joko
sähköisesti www.a-kiltojenliitto.fi käyttäen ekstranet -tunnuksia
tai oheisella **ilmoittautumislomakkeella** osoitteeseen
A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B 3.krs, 33500 TAMPERE