

A-kiltatoiminnassa (v.2022)



58

toimivaa A-kiltaa



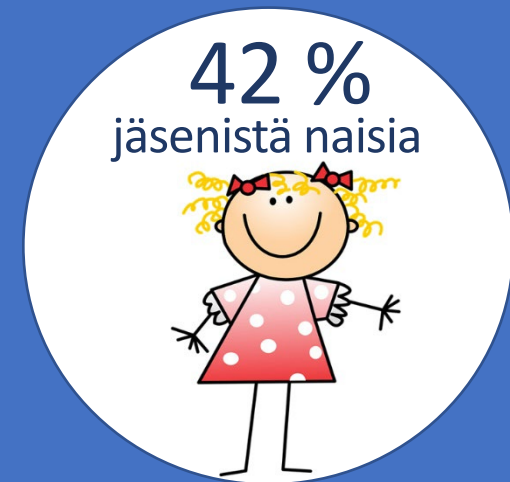
yli 200 000

päihteetöntä
päivää vuodessa



Jäseniä

lähes 3000



42 %

jäsenistä naisia

Yleisimmät toimintamuodot A-killoissa (v. 2022)



Keskusteluryhmät
34 A-killassa



Toiminnalliset ryhmät
22 A-killassa



Päiväkeskustoiminta
26 A-killassa



Luontoretket ja leirit
32 A-killassa



Edullinen ruoka
22 A-killassa



Kulttuuriretket
19 A-killassa



Peseytymismahdollisuus
22 A-killassa

A-kilta ennalta ehkäisee ja tukee



A-killat mahdollistivat yli 8000 päihteettömän päivän vieton.*

A-kiltatoiminta:

- on ennaltaehkäisevää
- kannustaa päihteettömyyteen
- tukee päihdetoipumista

”Kyllä joskus vielä houkuttaa lähteä juomaan, mutta vertaistuki A-killassa estää retkahtamasta.”

–Kalle 52 v.

Päihteiden käyttö ja ikääntyvät

Ikääntyvistä
5–10 % on
päihderiippuvaisia.

Alkoholin käytön syitä:

- elämän tarkoituksettomuus
- ahdistus
- yksinäisyys
- masennus
- joutilaisuus

"Kun jäin eläkkeelle,
tarvitsin päiviini toimintaa
ja löysin
A-killasta itselleni
mielekkästä tekemistä."

– Laura 68 v.

"A-killassa kaiken
ikäiset ovat yhdessä
eikä siellä ole
yläikärajaa."

– Paavo 72 v.