

A-Kiltojen Liitto ry

A-kilta handlar om kamratstöd

H O S O S S F I N N S D E T A L L T I D
K A F F E !



"Det har varit tröstande att märka att andra också har liknande erfarenheter. Jag är inte ensam och även jag kan klara mig."

A-kilta är en gemenskap där du får kamratstöd för ett beroende fritt liv. A-kilta är avsett för personer med alkohol- och drogberoende samt personer med andra former av beroendeproblem - och även för deras närstående.

A-kilta styrs av sex värden: beroendefrihet, gemenskap, frivillighet, erfarenhet, aktivitet och samarbete. Verksamheten är religiöst och politiskt obunden.

A-kiltas aktiviteter inkluderar bland annat naturutflykter, kulturutflykter, utomhusaktiviteter, matlagning, hantverk, kvinnogrupper, mansgrupper, bärplockning, svampplockning och fiske. Allt som görs inom A-kilta planeras och genomförs av deltagarna själva.

Verksamheten är på finska, men du är välkommen att bekanta dig med verksamheten och människorna. Vi försöker hitta ett sätt att kommunicera tillsammans.

VÅRT MOTTO ÄR: VI FÖR OSS!

Hitta din närmaste A-kilta:
<https://a-kiltojenliitto.fi/a-killat/>

Mer information:
toimisto@a-kiltojenliitto.fi