

Ehkäisevän päihdetyön
viikko
6.-12.11.2023

Käsi kädessä – Päihde- ja mielenterveystyö

Vinkkejä A-killoille ehkäisevän päihdetyön viikon viettämisiksi:

1

Keskustelkaa viikon teemasta oman A-killan jäsenillä tai muussa tapahtumassa A-kiltalaisten kesken tai vierailijan johdolla. Vierailijaksi voi pyytää esimerkiksi kokemusasiantuntijaa mielenterveysyhdistyksestä tai mielenterveystyön ammattilaista tai opiskelijaa.

2

Selvittäkää, onko paikkakunnallanne viikkoon liittyviä tapahtumia ja pyytäkää päästä mukaan.

3

Käykää vuoroin vieraisa oman paikkakuntanne mielenterveysyhdistyksen kanssa.



4

Kutsukaa päättäjiä kunnasta, kaupungista, hyvinvointialueelta ja mahdollisuuksien mukaan jopa eduskunnasta tutustumaan A-kiltaan ja kuulemaan ajatuksianne.

5

Muistakaa media! Kutsukaa paikallismedian edustajia A-kiltaan kuulemaan ajatuksianne ja tekemään juttua. Tai lähettäkää lehteen mielipidekirjoitus.

6

Yhdistäkää ehkäisevän päihdetyön viikko samaan aikaan toteutettaviin miesten viikon tapahtumiin ja viikon päättävään isänpäivään esimerkiksi kutsumalla paikkakuntalaisia mukaan laavukahville.

7

Toteuttakaa yhteistyössä kirjaston kanssa kirjastoon teemahylly, jossa A-kiltatoiminnan esitteiden ja Vesiposti-lehtien lisäksi on esillä myös viikkoon liittyvää kirjallisuutta. Tai ehdottakaa kirjastoon kokemusasiantuntijaluentoa tai -puheenvuoroa tai paneelikeskustelua.

8

Muistakaa myös mielenterveys- ja päihdetoipujien läheiset.

9

Haastakaa naapuri-A-kilta mukaan ehkäisevän päihdetyön viikolle.