

A-kiltatoiminta tutuksi ja
Vertaisena A-killan arjessa samassa paketissa!

A-kiltatoiminta ja vertaisuus -koulutus

3.–5.9.2024

Puhjonrannan kurssikeskus,
Puhjonrannantie 80, Valkeala

Kaikille, etenkin uusille A-kiltalaisille, hyödyllinen koulutus, jossa tarkastellaan A-kiltatoimintaa ja vertaisuutta yhteisten arvojen pohjalta. Eri A-killista tulevien osallistujien kokemusten kautta on mahdollisuus saada uusia näkökulmia ja välineitä päihdetoipumiseen, A-kiltatoimintaan ja vertaisuuteen. Koulutus sisältää alustuksia, ryhmätöitä, toimintaa ja keskusteluja. Tavoitteena on lisätä ja syventää ymmärrystä A-kiltatoiminnasta ja vertaisuudesta, osallistujien omaa hyvinvointia unohtamatta.

Hinta ja majoitus:

- 132 €/henkilö omin liinavaattein, liinavaatteet kurssikeskuksesta 9,50 €/setti
- Majoitus 2 hengen huoneissa.
- Maksimiosallistujamäärä 18 henkilöä.
- Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Sitovat ilmoittautumiset yhdistyksittäin viimeistään 15.8.2024

- www.a-kiltojenliitto.fi käyttäen ekstranet -tunnuksia tai
- ilmoittautumislomakkeella osoitteeseen:
A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B,
33500 Tampere

Kouluttajina Anja Sauvolainen ja Aulikki Otranen
Vertaiskoutsina Sami Hiekko,
p. 045 3245 180, sp.hiekko@gmail.com

Lisätietoja

Anja Sauvolainen, p. 040 689 8367
(koulutuksen sisältöasiat)
Anna Niemistö, p. 0400 394 869 (ilmoittautumiset)
Mirja Sorvali, p. 40 679 6449 (maksut)

Tiistai 3.9.

Saapuminen aikaisintaan 14.00

- 14.30 Saapuminen ja majoittuminen
- 15.00 Koulutuksen avaus ja tutustuminen
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 Mikä tekee A-kiltatoiminnasta minulle merkityksellistä?
- 19.00 A-kiltatoiminnan arvot
Iltapala

Keskiviikko 4.9.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Kenen kanssa sinä tunnet vertaisuutta?
- 11.30 Lounas
- 12.30 Vertaistuen merkitys
- 15.00 Mitä vertaisuus on, tai ei ole?
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 Vertaisuuden kuormittavia tekijöitä, miten huolehdin jaksamisestani?
- 19.00 Vertaiskoutsin ohjelmaa
- 20.00 Sauna ja iltapala

Torstai 5.9.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 A-kiltalainen toipumiskulttuuri
- 10.00 Vuositeema
- 11.00 A-killat ja A-Kiltojen Liitto yhteistyössä
- 11.30 Lounas



- **Koulutuksen hinta** sisältää ohjelmaan merkityt ruuat **omin liinavaattein**. Majoituskohde veloittaa liinavaatteista erikseen, ja sen osallistuja joutuu itse maksamaan. Huom. kaikilla majoituspalveluilla ei ole tarjota liinavaatteita.
- **A-Kiltojen Liiton tuki koulutustoiminnan matkakustannuksiin** määräytyy A-kiltapaikkakunnan ja koulutuspaikkakunnan välisen matkan pituuden perusteella, 16 senttiä/km matkustustavasta riippumatta, enintään 4 henkilön osalta/ A-kilta/ kurssi. Tukea ei makseta rahana, vaan huomioidaan A-killalle lähetettävän kurssilaskun loppusummassa. Tukea voi saada enintään kurssin hinnan verran. Matkatuen saannin edellytyksenä on, että A-kilta on toimittanut edellisen vuoden seurantatiedot sekä maksanut erääntyneen jäsenmaksunsa A-Kiltojen Liitolle.
- **Kun osallistujamäärä tulee täyteen**, seuraavaksi ilmoittautuneet ovat varasijoilla. Kun joku peruu osallistumisen, varasijoilta pääsee mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Näistä ilmoitetaan A-kiltaan tai henkilökohtaisesti osallistujalle, mikäli hänen puhelinnumerosa on ilmoitettu. Varallaolo ei velvoita ottamaan vapautunutta paikkaa vastaan.
- **Sitovan ilmoittautumisen peruminen** täytyy tehdä 2 viikkoa ennen koulutuksen alkamista. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista laskutamme sovitusti, paitsi sairastapauksissa, jolloin on esitettävä lääkärintodistus.
- **Koulutuksen peruuntuessa** siitä ilmoitetaan erikseen osallistujat ilmoittaneeseen A-kiltaan.
 - Osallistujat on vakuutettu tapaturmien osalta A-Kiltojen Liiton taholta.
 - Ei lemmikkieläimiä koulutuksiin.
 - Välttää voimakkaiden hajusteiden käyttöä.
 - Kaikki A-kiltatoiminta on päihteetöntä.
 - Pidätämme oikeuden muutoksiin.

ILMOITTAUTUMISLOMAKE

A-kiltatoiminta ja vertaisuus

3.–5.9.2024

Puhjonrannan kurssikeskus, Valkelala

A-kilta ry

ilmoittaa seuraavat osallistujat:

Nimi:

Puhelin:

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

Nimi:

Puhelin:

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

Nimi:

Puhelin:

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

Nimi:

Puhelin:

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

Paikka

Päiväys

2024

A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

Ilmoittautumiset 15.8.2024 mennessä joko
sähköisesti www.a-kiltojenliitto.fi käyttäen ekstranet -tunnuksia
tai oheisella **ilmoittautumislomakkeella** osoitteeseen
A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B 3.krs, 33500 TAMPERE