



KILTAKOUTSI

-koulutus

17.–19.5.2024

Peurajärven Iso-Hirvas, Porttijoentie 150, Nurmes

Koulutus sisältää perustietoa ja käytännön harjoituksia maasto-olosuhteissa retkien suunnittelusta, varusteista, erätaidoista, turvallisuudesta ja suunnistuksesta. Luvassa asiaa, mukavaa yhdessäoloa ja kokemusten vaihtoa myös A-kiltojen toiminnasta ja päihdetoimisesta. Ulkona ja maastossa olemme säästä riippumatta, joten varustautuminen sen mukaan! Koulutus ei maastossa tapahtuvan toiminnan vuoksi sovellu liikuntarajoitteisille.

Hinta ja majoitus:

- 65 €/henkilö omin liinavaattein. Hinta sisältää koulutuksen, materiaalit sekä ohjelman mukaiset yhdessä valmistettavat ateriat ja majoituksen. Normaali allergiat pyritään huomioimaan, mutta haastavampien ruokarajoitteiden osalta neuvotellaan ruokailun toteuttamistavasta.
- Maksimiosallistujamäärä 16 henkilöä.
- Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Sitovat ilmoittautumiset yhdistyksittäin viimeistään 22.4.2024

- www.a-kiltojenliitto.fi käyttäen ekstranet-tunnuksia tai
- ilmoittautumislomakkeella osoitteeseen: A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B, 33500 Tampere

Kouluttajina Aulikki Otranen ja Anja Sauvolainen
Vertaiskoutsina Sami Hiekko, p. 045 3245 180, sp.hiekko@gmail.com

Lisätietoja

Aulikki Otranen, p. 040 356 6592 (koulutuksen sisältöasiat)
Anna Niemistö, p. 0400 394 869 (ilmoittautumiset)
Mirja Sorvali, p. 40 679 6449 (maksut)

Ohjelma

Perjantai 17.5.

Saapuminen aikaisintaan 12.30

- | | |
|-------|--|
| 13.00 | Tervetulokahvit: tutustuminen, odotukset ja koutsitoiminta |
| 16.00 | Tulenteko, päivällinen |
| 19.00 | Sauna ja iltapala |

Lauantai 18.5.

- | | |
|-------------|----------------------------------|
| 7.30 | Aamupala |
| 8.30 | Yleistä retkeilystä |
| 10.00–16.00 | Harjoituksia ja lounas maastossa |
| 17.00 | Päivällinen |
| 19.00 | Sauna ja iltapala |

Sunnuntai 19.5.

- | | |
|-------|--|
| 7.30 | Aamupala |
| 8.30 | Retkeilyn turvallisuus ja ensiapu
Paikkojen kunnostus ja palautteet |
| 11.00 | Lounaskeitto ja kahvit |

Varustelista

- makuupussi ja/tai lakanat
- puukko
- juomapullo n. 1 l
- ruokailuvälineet (lautanen, muki, lusikka/haarukka)
- omat hygieniatarvikkeet
- tasku- tai otsalamppu
- henkilökohtaiset lääkkeet
- reppu maastoharjoituksia varten
- sisäkengät
- säänmukaiset ulkoiluvaatteet ja jalkineet
- kompassi (jos on)
- saunavarusteet

Kiltakoutsiksi on henkilö, joka voi järjestää omassa A-killassaan tai yhteistyössä muiden A-kiltojen kiltakoutsien kanssa luontoretkeä ja erilaisia ulkoilutapahtumia. Kiltakoutsilla on tehtävään tarvittavat erätaidot ja -tiedot ja hän pystyy huomioimaan turvallisuuteen liittyvät seikat sekä osallistujien erilaiset fyysiset taustat.



- **Koulutuksen hinta** sisältää ohjelmaan merkityt ruuat **omin liinavaattein**. Majoituskohde veloittaa liinavaatteista erikseen, ja sen osallistuja joutuu itse maksamaan. Huom. kaikilla majoituspalveluilla ei ole tarjota liinavaatteita.
- **A-Kiltojen Liiton tuki koulutustoiminnan matkakustannuksiin** määräytyy A-kiltapaikkakunnan ja koulutuspaikkakunnan välisen matkan pituuden perusteella, 16 senttiä/km matkustustavasta riippumatta, enintään 4 henkilön osalta/ A-kilta/ kurssi. Tukea ei makseta rahana, vaan huomioidaan A-killalle lähetettävän kurssilaskun loppusummassa. Tukea voi saada enintään kurssin hinnan verran. Matkatuen saannin edellytyksenä on, että A-kilta on toimittanut edellisen vuoden seurantatiedot sekä maksanut erääntyneen jäsenmaksunsa A-Kiltojen Liitolle.
- **Kun osallistujamäärä tulee täyteen**, seuraavaksi ilmoittautuneet ovat varasijoilla. Kun joku peruu osallistumisen, varasijoilta pääsee mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Näistä ilmoitetaan A-kiltaan tai henkilökohtaisesti osallistujalle, mikäli hänen puhelinnumeronsa on ilmoitettu. Varallaolo ei velvoita ottamaan vapautunutta paikkaa vastaan.
- **Sitovan ilmoittautumisen peruminen** täytyy tehdä 2 viikkoa ennen koulutuksen alkamista. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista laskutamme sovitusti, paitsi sairastapauksissa, jolloin on esitettävä lääkärintodistus.
- **Koulutuksen peruuntuessa** siitä ilmoitetaan erikseen osallistujat ilmoittaneeseen A-kiltaan.
- Osallistujat on vakuutettu tapaturmien osalta A-Kiltojen Liiton taholta.
- Ei lemmikkieläimiä koulutuksiin.
- Välttää voimakkaiden hajusteiden käyttöä.
- Kaikki A-kiltatoiminta on päihteetöntä.
- Pidätämme oikeuden muutoksiin.

ILMOITTAUTUMISLOMAKE



Kiltakoutsi -koulutus

17.–19.5.2024

Peurajärven Iso-Hirvas, Porttijoentie 150, Nurmnes

A-kilta ry

ilmoittaa seuraavat osallistujat:

Nimi:

Sähköposti ja puhelin (pakolliset):

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

Nimi:

Sähköposti ja puhelin (pakolliset):

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

Nimi:

Sähköposti ja puhelin (pakolliset):

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

Nimi:

Sähköposti ja puhelin (pakolliset):

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

Paikka

Päiväys

2024

A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

Ilmoittautumiset 22.4.2024 mennessä joko
sähköisesti www.a-kiltojenliitto.fi käyttäen ekstranet -tunnuksia
tai oheisella **ilmoittautumislomakkeella** osoitteeseen
A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B 3.krs, 33500 TAMPERE