

Ehde viettämään A-kiltalaisten
pääteetöntä joulua Vertaislomalle!

TUETTU VERTAISLOMA

22.-27.12.2024

HÄRMÄN KYLPYLÄÄN
YLIHÄRMÄÄN



Lomalla saat ohjausta ja neuvontaa terveyteen ja voimaantumiseen liittyen ja se sisältää päivittäistä, monipuolista liikuntaa ja rentoutumista. Päivittäin nautitaan vertaistuesta ja iloisesta yhdessäolosta.

Vertaisloman omavastuuhintana on 125 €/hlö (25 €/vrk). Hinta sisältää täysihoidon, majoituksen kahden hengen huoneessa, allasosaston ja kuntosalin käytön sekä lomaohjelman. Matkoista jokainen osallistuja vastaa itse.

**Huolellisesti perustellut ja täytetyt lomatuikihakemukset tulee olla viimeistään 20.9.2024
Maaseudun Terveys- ja lomahuolto ry:ssä:**

MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY
Ruoholahdenkatu 8, 4. krs, 00180 HELSINKI
Lomalle voi hakea myös sähköisesti www.mtlh.fi

Laskutukseen liittyvät asiat Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry, puh. 010 2193 464.
Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n tukihakemuksia on tulostettavissa osoitteesta
www.a-kiltojenliitto.fi/Tapahtumat/Tuetut_vertaislomat. Niitä on myös saatavissa A-killoista sekä
A-Kiltojen Liitto ry:n toimistosta.

Lomatukipäätökset tekee lomajärjestö n. 2 kk ennen loman alkua. Lomalle myönnetty saavat henkilökohtaisen kutsun.

Tuetut lomat ovat suunnattu ihmisille, joiden olisi muuten taloudellisesti haastavaa tai mahdotonta päästä lomalle. Myös terveydelliset ja sosiaaliset haasteet ovat perusteita loman tarpeelle. Lomat myöntää MTLH ry. Tuetun loman voi saada maksimissaan kolmen vuoden välein ja enintään kolme kertaa kymmenen vuoden aikana.

Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry pidättää oikeuden loma-ajan ja -paikan muutoksiin.
MTLH ry:n toiminta on STEA:n rahoittamaa.