

## TEEMAPÄIVÄT

# Naisille

23.–25.8.2024

Hakoniemen leirikeskus,  
Hakoniementie 24,  
Kankaanpää

A-kiltatoiminnassa mukana oleville naisille suunnattu tapaaminen, joka tukee naisten keskinäistä vertaisuutta ja toipumista, virkistää ja voimaannuttaa sekä tarjoaa tilaisuuden pysähtyä hetkeksi arjen kiireen keskellä.

Varaa mukaan omat liinavaatteet, mukava vaatetus niin sisälle kuin ulos, sisäkengät sekä saunavarusteet.

### Teemapäivien

- hinta 30 €/henkilö.
- majoitus 2 hengen huoneissa.
- maksimiosallistujamäärä 18 henkilöä, enintään 3 hlöä/ A-kilta.
- paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

### Sitovat ilmoittautumiset yhdistyksittäin viimeistään 29.7.2024

[www.a-kiltojenliitto.fi](http://www.a-kiltojenliitto.fi) käyttäen ekstranet -tunnuksia tai ilmoittautumislomakkeella osoitteeseen:

A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B, 33500 Tampere

**Tapahtumassa ovat mukana** A-Kiltojen Liiton asiantuntija Aulikki Otranen ja varapuheenjohtaja Satu Lahtinen.

### Lisätietoja:

- Aulikki Otranen, p. 040 356 6592 (päivien sisällöistä)
- Anna Niemistö, p. 0400 394 869 (ilmoittautumiset)
- Mirja Sorvali, p. 040 679 6449 (maksut ja matkatuki)

## OHJELMA

### Perjantai 23.8.

- 14.30 Saapuminen ja majoittuminen
- 15.00 Tutustuminen ja ryhmäytyminen
- 16.00 Päivällinen
- 17.00 Kaiken takana on itsetuntemus  
Iltapala ja sauna

### Lauantai 24.8.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Aamuherättely
- 9.30 Naistoiminta 40 vuotta
- 11.30 Lounas
- 12.30 Luovuus kukkii!
- 14.00 Päiväkahvi
- 14.30 Luovuus kukkii!
- 16.30 Päivällinen
- 17.30 Toipumistarina
- 18.00 DIY-hyvinvointia  
Iltapala ja sauna

### Sunnuntai 25.8.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Hyvinvointia keholla ja mielelle
- 11.00 Tulevaisuuden suuntaviivat ja palaute
- 12.00 Lounas
- 13.00 Kotimatkalle



Tärkeää tietää!

- **Teemapäivien hinta** sisältää ohjelmaan merkityt ruuat **omin liinavaattein**. Majoituskohteet veloittaa liinavaatteista erikseen, ja sen osallistuja joutuu itse maksamaan. Huom. kaikilla majoituspalveluilla ei ole tarjota liinavaatteita.
- **A-Kiltojen Liiton tuki Teemapäivien matkakustannuksiin** määräytyy A-kiltapaikkakunnan ja Teemapäivien tapahtumapaikan välisen matkan perusteella. Matkatuki on 27 senttiä/kilometri/A-kilta, mikäli matka ylittää 20 km. Tuki maksetaan A-killalle. Matkatuen saannin edellytyksenä on, että A-killalla on toimittanut edellisen vuoden seurantatiedot sekä maksanut erääntyneen jäsenmaksunsa A-Kiltojen Liitolle.
- **Kun osallistujamäärä tulee täyteen**, seuraavaksi ilmoittautuneet ovat varasijoilla. Kun joku peruu osallistumisen, varasijoilta pääsee mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Näistä ilmoitetaan A-killalle tai henkilökohtaisesti osallistujalle, mikäli hänen puhelinnumerossa on ilmoitettu. Varallaolo ei velvoita ottamaan vapautunutta paikkaa vastaan.
- **Mikäli paikkoja jää vapaaksi**, A-killasta voi osallistua useampi kuin kolme henkilöä. Mahdollisista vapaaksi jääneistä paikoista ilmoitetaan osallistuviin A-killatoimintoihin erikseen.
- **Sitovan ilmoittautumisen peruuminen** täytyy tehdä 2 viikkoa ennen Teemapäivien alkamista. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista laskutamme sovitusti, paitsi sairastapauksissa, jolloin on esitettävä lääkärintodistus.
- **Teemapäivien peruuntuessa** siitä ilmoitetaan erikseen osallistujat ilmoittaneeseen A-killalle.
- A-Kiltojen Liitto on vakuuttanut osallistujat tapaturmien varalta.
- Ei lemmikkieläimiä tapaamisiin.
- Vältä kuumaa voimakkaiden hajusteiden käyttöä.
- Kaikki A-killatoiminta on päihteetöntä.
- Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.

# ILMOITTAUTUMISLOMAKE



## Teemapäivät naisille

23.–25.8.2024

Hakoniemen leirikeskus, Kankaanpää

Nimi:

Puhelin:

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

Nimi:

Puhelin:

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

Nimi:

Puhelin:

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

## Lisäksi varapaikalle ilmoitetaan:

Nimi:

Puhelin:

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

Paikka

Päiväys

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 2024

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ilmoittautumiset 29.7.2024 mennessä joko

**sähköisesti** [www.a-kiltojenliitto.fi](http://www.a-kiltojenliitto.fi) käyttäen ekstranet -tunnuksia

**tai** oheisella **ilmoittautumislomakkeella** osoitteeseen

A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B 3.krs, 33500 TAMPERE