

## TEEMAPÄIVÄT

# Nuorille

9.–11.10.2024

HAUHON LOMAKESKUS,  
Akkijärventie 221, Hämeenlinna

### Teemapäivien

- hinta 30 €/henkilö.
- majoitus 2–3 hengen huoneissa.
- maksimiosallistujamäärä 18 henkilöä, enintään 3 hlöä/ A-kilta.
- paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

### Sitovat ilmoittautumiset yhdistyksittäin viimeistään

**4.9.2024** [www.a-kiltojenliitto.fi](http://www.a-kiltojenliitto.fi) käyttäen ekstranet-tunnuksia tai ilmoittautumislomakkeella osoitteeseen: A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B, 33500 Tampere

**Tapahtumassa on mukana** A-Kiltojen Liiton asiantuntija Aulikki Otranen ja **vertaiskoutsina** Toni Vanhala, p. 046 5801 775, [toni.vanhala@tampereen-a-kilta.fi](mailto:toni.vanhala@tampereen-a-kilta.fi)

### Lisätietoja:

- Aulikki Otranen, p. 040 356 6592 (päivien sisällöistä)
- Anna Niemistö, p. 0400 394 869 (ilmoittautumiset)
- Mirja Sorvali, p. 040 679 6449 (maksut ja matkatuki)

A-kiltojen nuorille (max. 49 v.) suunnattu toiminnallinen tapaaminen, joka vahvistaa toipumista ja me-henkeä. Tavoitteena vahvistaa nuorempien A-kiltatoiminnassa mukana olevien keskinäistä vertaisuutta yli A-kiltarajojen.

## Ohjelma

### Keskiviikko 9.10.

- 14.30 Saapuminen ja majoittuminen ja välipala
- 15.00 Aloitus, tavoitteet ja käytännön asiat
- 16.00 Päivällinen
- 17.00 Tutustuminen toiminnallisesti
- 19.00 A-kilta osana toipumistani: toipumistarina  
Iltarentoutus  
Iltapala ja sauna

### Torstai 10.10.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Lempeästi liikkeelle (sisällä tai ulkona)
- 11.30 Lounas
- 12.30 Nuorena A-killassa
- 14.00 Välipala
- 14.30 Kävelyfytis
- 15.30 Let's pelataan
- 16.30 Päivällinen
- 17.30 Vertaisryhmä
- 19.00 Iltapala ja sauna  
Iltanuotio

### Perjantai 11.10.

- 8.00 Aamupala
- 9.00 Yhteinen aamuvenyttely
- 9.30 Tulevaisuuden muistelu
- 11.00 Palaute ja jatkon suunnittelu
- 12.00 Lounas



Tärkeää tietää!

- **Teemapäivien hinta** sisältää ohjelmaan merkityt ruuat **omin liinavaattein**. Majoituskohteet veloittaa liinavaatteista erikseen, ja sen osallistuja joutuu itse maksamaan. Huom. kaikilla majoituspalveluilla ei ole tarjota liinavaatteita.
- **A-Kiltojen Liiton tuki Teemapäivien matkakustannuksiin** määräytyy A-kiltapaikkakunnan ja Teemapäivien tapahtumapaikan välisen matkan perusteella. Matkatuki on 27 senttiä/kilometri/A-kilta, mikäli matka ylittää 20 km. Tuki maksetaan A-killalle. Matkatuen saannin edellytyksenä on, että A-kilta on toimittanut edellisen vuoden seurantatiedot sekä maksanut erääntyneen jäsenmaksunsa A-Kiltojen Liitolle.
- **Kun osallistujamäärä tulee täyteen**, seuraavaksi ilmoittautuneet ovat varasijoilla. Kun joku peruu osallistumisen, varasijoilta pääsee mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Näistä ilmoitetaan A-kiltaan tai henkilökohtaisesti osallistujalle, mikäli hänen puhelinnumerosa on ilmoitettu. Varallaolo ei velvoita ottamaan vapautunutta paikkaa vastaan.
- **Mikäli paikkoja jää vapaaksi**, A-killasta voi osallistua useampi kuin kolme henkilöä. Mahdollisista vapaaksi jääneistä paikoista ilmoitetaan osallistuviin A-kiltoihin erikseen.
- **Sitovan ilmoittautumisen peruaminen** täytyy tehdä 2 viikkoa ennen Teemapäivien alkamista. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista laskutamme sovituksi, paitsi sairastapauksissa, jolloin on esitettävä lääkärintodistus.
- **Teemapäivien peruuntuessa** siitä ilmoitetaan erikseen osallistujat ilmoittaneeseen A-kiltaan.
- A-Kiltojen Liitto on vakuuttanut osallistujat tapaturmien varalta.
- Ei lemmikkieläimiä tapaamisiin.
- Vältä kää voimakkaiden hajusteiden käyttöä.
- Kaikki A-kiltatoiminta on päihteetöntä.
- Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.

# ILMOITTAUTUMISLOMAKE



## Teemapäivät nuorille

9.–11.10.2024

Hauhon Lomakeskus, Hämeenlinna

Nimi:

Puhelin:

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

Nimi:

Puhelin:

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

Nimi:

Puhelin:

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

## Lisäksi varapaikalle ilmoitetaan:

Nimi:

Puhelin:

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

Paikka

Päiväys

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 2024

\_\_\_\_\_

A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

\_\_\_\_\_

A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

Ilmoittautumiset 4.9.2024 mennessä joko  
**sähköisesti** [www.a-kiltojenliitto.fi](http://www.a-kiltojenliitto.fi) käyttäen ekstranet -tunnuksia  
**tai** oheisella **ilmoittautumislomakkeella** osoitteeseen  
A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B 3.krs, 33500 TAMPERE