

MAKSUTON WEBINAARI

TOIPUJANA JA LÄHEISENÄ

- Miten huolehdin
omasta jaksamisestani
ja tunnistan rajani?

Keskiviikkona
18.9.2024

klo 14.00–15.30

Mukaan ovat
tervetulleita kaikki
aiheesta kiinnostuneet
A-kiltalaiset ja
ammattilaiset.

Webinaari on suunnattu erityisesti A-kiltatoiminnassa mukana oleville, joilla on omakohtainen kokemus päihde- tai mielenterveyden haasteista/kriiseistä ja lisäksi läheisenä olosta: kun vanhemmalla, lapsella tai esimerkiksi ystävällä on päihde- tai muu riippuvuusongelma ja/tai ongelmia mielenterveyden kanssa.

Webinaarissa kerrotaan syksyllä käynnistyvästä verkkoryhmästä, joka on suunnattu toipujille, joilla on kokemus myös läheisen roolista.

**Lisätiedot ja ilmoittautumiset
viimeistään tiistaina 17.9.**

anja.sauvolainen@a-kiltojenliitto.fi

p. 040 689 8367

Kaikille etukäteen ilmoittautuneille lähetetään linkki ja tarkemmat ohjeet webinaariin liittymistä varten keskiviikkoamuna.

Webinaari toteutetaan Jitsi Meet verkkokokoussovelluksella, joka on ilmainen eikä vaadi erillisiä tunnuksia kirjautumista varten.

Jitsi Meetiä voi käyttää sekä nettiselaimen että puhelimeen erikseen ladattavan sovelluksen avulla.