

# Miesten teemapäivät

19.–21.3.2025

Kiponniemen toimintakeskus,  
Kiponniementie 84, Jyväskylä



A-kiltamiehille suunnattu toiminnallinen  
tapaaminen, jossa pysähdytään  
virkistymisen ja yhdessäolon äärelle.

Hinta ja majoitus:

- 35 €/henkilö omin liinavaattein. Hinta sisältää materiaalit sekä ohjelman mukaiset ateriat ja majoituksen.
- Maksimiosallistujamäärä 18 henkilöä.
- Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Sitovat ilmoittautumiset yhdistyksittäin **viimeistään 3.3.2025**

- [www.a-kiltojenliitto.fi](http://www.a-kiltojenliitto.fi) käyttäen ekstranettunnuksia tai
- ilmoittautumislomakkeella osoitteeseen:  
A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B, 3500 Tampere

Teemapäivillä mukana Pilvi Tyrväinen ja Anja Sauvolainen  
Vertaiskoutsina Sami Hiekko, p. 045 3245 180

Lisätietoja:

- Pilvi Tyrväinen, p. 044 901 0999 (teemapäivien sisältöasiat)  
Anna Niemistö, p. 0400 394 869 (ilmoittautumiset)  
Mirja Sorvali, p. 040 679 6449 (maksut)

*Ilmoittaudu pian ja  
varmista mukaan pääsy!*

## Keskiviikko 19.3.

saapuminen aikaisintaan klo 14.30

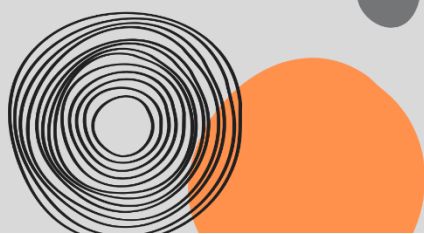
- 15.00 Saapuminen ja majoittuminen  
15.30 Tutustuminen ja  
käytännön asiat  
17.00 Ruokailu  
18.00 Mies eri rooleissa  
20.00 Iltapala ja sauna

## Torstai 20.3.

- 8.00 Aamupala  
9.00 Päivään herättelyä ja  
voimabiisit  
12.00 Lounas  
13.00 Vertaistuellinen kävelylenkki  
14.00 Kahvit  
15.00 Toivon tarina -harjoitus  
17.00 Ruokailu  
18.00 Miehet A-kiltatoiminnassa  
19.00 Vertaiskoutsin ryhmä ja  
fiiliskierros  
20.00 Iltapala ja sauna

## Perjantai 21.3.

- 8.00 Aamupala  
9.00 Hetki hyvinvoinnille  
11.00 Palaute ja teemapäivien  
purkukeskustelu  
12.00 Lounas ja kotiinlähtö





- **Teemapäivien hinta** sisältää ohjelmaan merkityt ruuat **omin liinavaattein**.  
Majoituskohde veloittaa liinavaatteista erikseen, ja sen osallistuja joutuu itse maksamaan.  
Huom. kaikilla majoituspalveluilla ei ole tarjota liinavaatteita.
- **A-Kiltojen Liiton tuki Teemapäivien matkakustannuksiin** määräytyy A-kiltapaikkakunnan ja Teemapäivien tapahtumapaikan välisen matkan perusteella.  
Matkatuki on 27 senttiä/kilometri/A-kilta, mikäli matka ylittää 20 km. Tuki maksetaan A-killalle.  
Matkatuen saannin edellytyksenä on, että A-kilta on toimittanut edellisen vuoden seurantatiedot sekä maksanut erääntyneen jäsenmaksunsa A-Kiltojen Liitolle.
- **Kun osallistujamäärä tulee täyteen**, seuraavaksi ilmoittautuneet ovat varasijoilla.  
Kun joku peruu osallistumisen, varasijoilta pääsee mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Näistä ilmoitetaan A-kiltaan tai henkilökohtaisesti osallistujalle, mikäli hänen puhelinnumerosa on ilmoitettu. Varallaolo ei velvoita ottamaan vapautunutta paikkaa vastaan.
- **Mikäli paikkoja jää vapaaksi**, A-killasta voi osallistua useampi kuin kolme henkilöä.  
Mahdollisista vapaaksi jääneistä paikoista ilmoitetaan osallistuviin A-kiltoihin erikseen.
- **Sitovan ilmoittautumisen peruminen** täytyy tehdä 2 viikkoa ennen Teemapäivien alkamista. Myöhemmin tehdyistä peruutuksista laskutamme sovitusti, paitsi sairastapauksissa, jolloin on esitettävä lääkärintodistus.
- **Teemapäivien peruuntuessa** siitä ilmoitetaan erikseen osallistujat ilmoittaneeseen A-kiltaan.
- A-Kiltojen Liitto on vakuuttanut osallistujat tapaturmien varalta.
- Ei lemmikkieläimiä tapaamisiin.
- Vältäkkää voimakkaiden hajusteiden käyttöä.
- Kaikki A-kiltatoiminta on päihteetöntä.
- Pidätämme oikeuden ohjelman muutoksiin.

# ILMOITTAUTUMISLOMAKE

## Teemapäivät miehille

19.–21.3.2025

Kiponniemen toimintakeskus, Jyväskylä

Nimi:

---

Puhelin:

---

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

---

Nimi:

---

Puhelin:

---

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

---

Nimi:

---

Puhelin:

---

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

---

### Lisäksi varapaikalle ilmoitetaan:

Nimi:

---

Puhelin:

---

Huom. (mm. ruoka-allergiat):

---

Paikka

Päiväys

\_\_\_\_/\_\_\_\_/2025

\_\_\_\_\_  
A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

\_\_\_\_\_  
A-killan nimenkirjoittajan allekirjoitus

Ilmoittautumiset viimeistään 3.3.2025 joko  
**sähköisesti** [www.a-kiltojenliitto.fi](http://www.a-kiltojenliitto.fi) käyttäen ekstranet -tunnuksia  
**tai** oheisella **ilmoittautumislomakkeella** osoitteeseen  
A-Kiltojen Liitto ry, Itsenäisyydenkatu 17 B 3.krs, 33500 TAMPERE