

A-KILTOJEN LIITTO RY:N  
VALTAKUNNALLINEN

# Koulutus ja tapattumakalenteri 2025



[www.a-kiltojenliitto.fi](http://www.a-kiltojenliitto.fi)

 @akiltojenliittory

 aakiltojenliittory

TEEMA 2025  
TOIVOA TARINOISTA

**Uusi!**

## **Vertaisena verkossa -koulutus**

21.–22.1.

\*17.1.

Teams

Suunnattu kaikille verkkovertaistoiminnasta kiinnostuneille, jotka haluavat lisätä tietämystään aiheesta. Koulutus antaa perustietoa ja valmiuksia verkkovertaisryhmän käynnistämiseen ja verkkovertaisena toimimiseen. Max. 10 hlöä.

## **Teemapäivät miehille**

19.–21.3.

\*3.3.

Kiponniemen toimintakeskus, Vesanka

A-kiltamiehille suunnattu tapahtuma, jossa etsitään ja tutkitaan hyvinvointia ja toipumista tukevia tekijöitä toiminnallisesti ja vuorovaikutuksellisesti. Hinta 35 €/hlö omin liinavaattein. Max. 18 hlöä.

TEEMAPÄIVÄT:

## **Kevätfoorumi**

24.–25.4.

\*26.3

Perheniemen opisto, Iitti.

Yhdistystoiminnan ja A-kiltatoiminnan ajankohtaisia asioita paikallisesta, alueellisesta ja valtakunnallisesta sekä toiminnan kehittämisen näkökulmasta. Tapahtuma on erityisesti A-kiltojen luottamustehtävissä toimiville. Hinta 25 €/hlö. Max. 18 hlöä.

## **Kevätpäivät ja kevätkokous**

25.–26.4.

A-Kiltojen Liiton keskustoimisto,  
Tampere

A-Kiltojen Liitto ry:n sääntömääräinen kevätkokous järjestetään hybridinä.

## Uusi!

TEEMAPÄIVÄT:

### Tapahtuman järjestäminen \*\*DIY

23.–24.8.

\*8.8.

Seitsyen leirikeskus, Pälkäne

Tule opettelemaan tai kertaamaan, miten rakennetaan onnistunut tapahtuma! Käydään läpi tapahtuman järjestäminen ideasta palautteisiin. Tapahtuman ruokailut toteutetaan yhdessä valmistaen. Hinta 20 €/ hlö omin liinavaattein. Max. 18 hlöä.

TEEMAPÄIVÄT:

### Syysfoorumi

13.–14.11.

\*9.10.

Joutenlammen kurssikeskus, Kajaani

A-kiltatoiminnan ajankohtaisia asioita muuttuvassa toimintaympäristössä paikallisesta, alueellisesta ja valtakunnallisesta sekä toiminnan kehittämisen näkökulmasta. Hinta 25 €/ hlö. Max. 18 hlöä.

### Syyspäivät ja syyskokous

14.–15.11.

\*9.10.

Joutenlammen kurssikeskus, Kajaani

A-Kiltojen Liitto ry:n sääntömääräinen syyskokous järjestetään hybridinä.

## Uusi!

### Teemapäivät läheisille

11.–12.12.

\*24.10.

Luomaniemen toimintakeskus, Nastola

Toipujien läheisille suunnattu tapahtuma, jossa voimaannutaan ja virkistytään yhdessä, sekä saadaan työkaluja arkeen oman jaksamisen tueksi. Hinta 20 € omin liinavaattein. Max. 18 hlöä.

\* Viimeinen ilmoittautumispäivä.

\*\*DIY = do it yourself eli tee se itse -tapahtuma, jossa mm. ruuat tehdään itse.

Paikkoja koulutuksiin ja tapahtumiin on rajoitettu määrä ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Tarkemmat tiedot kutsussa ja [www.a-kiltojenliitto.fi](http://www.a-kiltojenliitto.fi).

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

### Umpihankifutis MM ([www.ukkohalla.fi](http://www.ukkohalla.fi))

1.2. Ukkohalla

### Sulkavan Suursoudut ([www.suursoudut.fi](http://www.suursoudut.fi))

10.–13.7.

### Suopotkupallon MM ([www.suopotkupallo.fi](http://www.suopotkupallo.fi))

11.–12.7. Hyrynsalmi

Tapahtumien järjestäjä muu kuin A-Kiltojen Liitto ry.

Tiedustelut: Pilvi Tyrväinen  
[pilvi.tyrvaainen@a-kiltojenliitto.fi](mailto:pilvi.tyrvaainen@a-kiltojenliitto.fi)  
p. 044 901 0999

# KOULUTUSTARJOTIN

Valittavana on koulutuksia eri aihealueita. Koulutukset järjestetään joko paikallisesti yhdelle tai alueellisesti useammalle A-killalle ja ne ovat kestoaltaan 1–2 -päiväisiä. Sisältöjä voidaan muokata myös A-killan omien tarpeiden ja toiveiden pohjalta.

*Ole rohkeasti yhteydessä A-Kiltojen Liiton asiantuntijoihin!*



Tarjottimella:

# YHDISTYSTOIMINTA

## **Yhdistystoiminta A-killoissa**

Koulutuspäivä sopii kaikille A-killan yhdistystoiminnasta kiinnostuneille jäsenille. Koulutuksen tavoitteena on, että osallistujat ymmärtävät yhdistysrakenteen merkityksen A-killan toiminnassa sekä rohkaistuvat ottamaan osaa myös yhdistystoimintaan.

Päivän aiheita ovat muun muassa: A-kilta on yhdistys, jäsen vai kävijä sekä päätöksenteko yhdistyksessä.

## **A-killan hallitusosaaja**

Koulutus sopii niin A-killan uusille luottamushenkilöille tai sellaiseksi aikoville, kuin jo kokeneille konkareillekin kertauksena. Koulutuksessa keskitytään A-killan hallituksen tehtäviin ja vastuisiin.

## **A-killan talousosaaja**

Koulutus sopii niin A-killan uusille luottamushenkilöille tai sellaiseksi aikoville, kuin jo kokeneille konkareillekin kertauksena. Koulutuksessa keskitytään A-killan talouden suunnitteluun, hoitoon, seurantaan sekä varainhankintaan.

## **Kestävä kehitys A-killassa**

Koulutuspäivä sopii kaikille A-killan kestävästä kehityksestä kiinnostuneille jäsenille. Koulutuksen tavoitteena on, että osallistujat ymmärtävät kestävä kehityksen merkityksen A-killan toiminnassa sekä rohkaistuvat tekemään käytännön toimia.

## **Yhdistystsemppi verkossa**

Yhdistystoimintaan liittyvissä kysymyksissä voidaan sopia myös verkkotapaaminen yhdessä A-Kiltojen Liiton yhdistystoiminnan asiantuntijan kanssa.

Tsemppituokio toteutetaan verkossa Teamsilla.

*Lisätiedot: Aulikki Otranen, [aulikki.otranen@a-kiltojenliitto.fi](mailto:aulikki.otranen@a-kiltojenliitto.fi), p. 040 356 6592*

Tarjottimella:

# A-KILTATOIMINTA JA VERTAISUUS

## A-kiltatoiminnan ABC

Tarvitsetko perustietoa A-kiltatoiminnasta ja A-Kiltojen Liiton toiminnasta?

A-kiltatoiminnan ABC on suunnattu kaikille A-kiltatoiminnassa mukana oleville ja siitä kiinnostuneille, ensikertalaisille ja jo pidempään toiminnassa mukana oleville, jotka haluavat päivittää tietojaan. Tavoitteena on lisätä tietoa ja ymmärrystä A-kiltatoiminnasta, A-kiltatoiminnan arvoista ja toiminnan rakenteesta.

Keskeisiä sisältöjä koulutuksessa ovat A-kiltatoiminnan arvot, A-kilta ja A-Kiltojen Liitto yhdistyksinä. Koulutus voidaan toteuttaa lähikoulutuksena tai verkossa Teamsilla.

## Vertaisena A-killan arjessa

Koulutus on suunnattu kaikille A-kiltatoiminnassa mukana oleville. Koulutuksessa perehdytään siihen, mitä vertaistuki on, mitä vertaisuus merkitsee ja minkälaisia eri vertaisuuden muotoja A-kiltatoiminta pitää sisällään. Yhtenä aihealueena on myös, miten edistää vertaisten ja vapaaehtoisten jaksamista ja hyvinvointia.

Koulutus voidaan toteuttaa lähikoulutuksena tai verkossa Teamsilla.

## A-kiltalainen toipumiskulttuuri

Millainen on A-kiltalainen toipumiskulttuuri, miten sitä voi kehittää ja samalla edistää hyvää vuorovaikutusta A-kiltalaisten kesken? Miten A-kiltatoiminnan arvot näkyvät A-killan arjessa? Entä miten toiminnallisuutta voi hyödyntää toipumisen tukena ja miten toiminnasta saadaan sosiaalisesti ja kulttuurisesti kestäväää?

Koulutusta voi suositella kaikille toipumiskulttuurin ja toiminnan kehittämistä kiinnostuneille A-killuille ja A-kiltalaisille. Tavoitteena on lisätä ymmärrystä toipumiseen vaikuttavista sisäisistä ja ulkoisista tekijöistä ja siitä, miten A-kiltatoiminta tukee toipumista.

Koulutus toteutetaan ensisijaisesti lähikoulutuksena.

*Lisätiedot: Anja Sauvolainen, [anja.sauvolainen@a-kiltojenliitto.fi](mailto:anja.sauvolainen@a-kiltojenliitto.fi), p. 040 689 8367*

Tarjottimella:

# VIESTINTÄ

Savumerkkejäkö?

## A-killan viestintä

Koulutuspäivä on tarkoitettu A-killan sisäisestä ja ulkoisesta viestinnästä kiinnostuneille ja niistä vastaaville. Koulutuksen tavoitteena on, että osallistujat ymmärtävät viestinnän merkityksen sekä rohkaistuvat suunnittelemaan ja toteuttamaan tavoitteellista A-killaviestintää.

Päivän aiheita ovat muun muassa viestinnän suunnittelu sekä sisäinen ja ulkoinen viestintä.

## Vertainen – uskottava vaikuttaja

Haluatteko A-killassanne vaikuttaa oman alueenne päihdeasioihin? Haluatteko tuoda näkyville olemassa olevia epäkohtia ja uhkia? Onko teillä tarjota niihin ratkaisuehdotuksia? Onko A-killassanne toipumistarinan kertojia, jotka haluavat hioa ja harjoitella oman tarinan kertomista?

Vertainen – uskottava vaikuttaja -viestintäkoulutus on tarkoitettu A-killan viestinnästä vaikuttamisnäkökulmasta kiinnostuneille. Koulutuksen tavoitteena on oppia huomaamaan vaikuttamisen paikkoja ja rohkaistua ottamaan kantaa sekä tarjoamaan ratkaisuehdotuksia oman kokemuksen pohjalta.

## Viestintähelppi verkossa

Viestintähelppissä keskitytään pohtimaan osallistuvan A-killan viestinnän 1–2 asiaa yhdessä A-Kiltojen Liiton viestinnän asiantuntijan kanssa.

Tavoitteena on edistää A-killan tunnettuutta omalla paikkakunnallaan ja omissa verkostoissaan sekä tuottaa A-killan käyttöön konkreettista viestintämateriaalia kuten vaikkapa A-killan mainos, mielipidekirjoitus tai viestintäsuunnitelma johonkin tiettyyn tapahtumaan.

Viestintähelppi toteutetaan verkossa Teamsilla.

Lisätiedot: Kirsi Mäki, [kirsi.maki@a-kiltojenliitto.fi](mailto:kirsi.maki@a-kiltojenliitto.fi), p. 040 167 9377

Tarjottimella:

# DIGI TUTUKSI -TYÖPAJA

Mikä digiasioissa askarruttaa ja mistä aiheesta haluaisit saada lisää tietoa? Digi tutuksi -työpajassa perehdytään digitaalisuuden eri osa-alueisiin tavoitteena lisätä osallistujien digivalmiuksia ja digilaitteiden hallintaa. Digityöpaja on suunnattu kaikille A-kiltalaisille eikä osallistuminen vaadi aiempaa tietämystä digiasioista.

Aiheita käydään läpi yhdessä oppien ja osallistujien tarpeet ja toiveet huomioiden.

Digityöpajassa on mahdollisuus perehtyä mm. seuraaviin osa-alueisiin:

- ✓ Sähköposti ja tunnistautuminen
- ✓ Sähköinen asiointi ja tietoturva-asiat
- ✓ Tekoäly ja sen hyödyntäminen
- ✓ Pilvipalvelut ja tiedostot
- ✓ Tekstinkäsittely, Google Docs
- ✓ Teams-sovelluksen käyttö
- ✓ Some ja pikaviestimet

Työpaja voidaan toteuttaa lähikoulutuksena tai verkossa Teamsilla.

*Lisätiedot: Anja Sauvolainen, anja.sauvolainen@a-kiltojenliitto.fi, p. 040 689 8367*

Tarjottimella:

# TUNNISTA LÄHISUHDEVÄKIVALTA

## **Näe, puhu, puutu – koulutusiltapäivät**

Koulutus on tarkoitettu kaikille A-kiltatoiminnassa mukana oleville. Koulutuksen tavoitteena on auttaa tunnistamaan lähisuhdeväkivaltaa, sen erityispiirteistä sekä antaa tietoa ja keinoja, miten puuttua tilanteeseen, jos huoli läheisestä herää. Iltapäivä voidaan toteuttaa A-killan sisäisenä koulutuksena tai A-kilta voi tarjota osallistumismahdollisuutta alueensa toimijoille.

*Lisätiedot: Maiju Lehtonen, maiju.lehtonen@a-kiltojenliitto.fi, p. 040 619 5036 tai Aulikki Otranen, aulikki.otranen@a-kiltojenliitto.fi, p.040 356 6592*