

Selvästi parempi



Jäsenkirje 3/2017

JÄSENKIRJE 2/2017

A-kiltatoiminnan tulevaisuus

Yhteistä tulevaisuuskeskustelua on suunnitellusti käyty muun muassa A-Kiltojen Liitto ry:n aluetapaamisissa, koulutuksissa, muissa tapahtumissa, jaostoissa ja hallituksessa syksystä 2015 lähtien. Kevätkokous 2.4.2017 vahvisti yksimielisesti kuuden perusarvon päivitettyt sisällöt, A-kiltatoiminnan määritelmän sekä yhteisen vision vuodelle 2022.

Yhteinen keskustelu ja kevätkokouksen on kirjattu A-kiltatoiminnan tulevaisuus -kokonaisuudeksi, joka on tämän jäsenkirjeen liitteenä. Aineistoa voi käyttää esimerkiksi A-killan oman toiminnan kehittämisen apuna sekä päivittäisen toiminnan linjaajana.

Lisätiedot: Ville Liimatainen, p. 0403 566 586, ville.liimatainen@a-kiltojenliitto.fi

Juhli Suomen luontoa 26.8.2017



Sata päivää ennen satavuotiaan Suomen itsenäisyyspäivää juhlitaan yhdessä Suomen luonnon päivää.

”Nostamme kuksan Suomen luonnolle ja vedämme lipun salkoon. Kaikissa kansallispuistoissamme kajahtaa kansallispuistojen laulu ja rannikoilla syttyvät tulet. Juhlan kruunaa yhdessä luonnon helmassa ruokailu ja illan hämärtyessä soi nuotiolaulu.” Esi-merkiksi näillä tavoin voi juhlistaa neljättä luonnon päivää. Vai mikä olisi teidän A-killalle sopiva tapa?

Jo ilmoitettuja tapahtumia, ja ideoita omaansa löytää:
luonnonpaivat.fi/juhlisuomenluontoa/

Kaikessa luonnossa liikkumisessa ja kuvien jakamisessa sosiaalisessa mediassa, käytä ainakin hästägejä: #A_kiltatoiminta #luonnonpäivät #suomi100 #selvästiparempi #ainakahvia

Tällä tavoin kuvasi lisäävät A-kiltatoiminnan ja luonnon päivien näkyvyyttä.

Lisätiedot: Tuija Tamsi-Lehtinen, p. 040 8668 257

A-Kiltojen Liitto ry:n tapahtumat 2017

Kesäpäivät 1.7.–2.7.2017, Finlandia Hotel Airport, Oulu

Syyspäivät ja -kokous 28.10.–29.10.2017, Puhjonranta, Valkeala,

A-kiltatoiminnan kesätapahtumat 2017

A-kiltalaisille on jälleen tulevana kesänä tarjolla monenlaisia tapahtumia, mm:

- Sulkavan Suursoudut 6.7.–7.7.
- Suopotkupallon MM -kisat 14.7.–15.7. Ukkohalla, Hyrynsalmi
- Huomioikaa myös A-kiltojen kattava, leiri-, koulutus- ja retkitoiminta!

Lisätietoja: Sulkavan Soutujen osalta: Viljo Pehkonen, puh. 046 5440 700 tai toimintajaoston sihteeri, Mikko Putaja, p. 040 566 484, mikko.putaja@a-kiltojenliitto.fi

Tietomestaruuskilpailut 2017

A-Kiltojen Liitto ry järjestää valtakunnalliset A-kiltojen tietomestaruuskilpailut keskiviikkona 20.9.2017 klo 17.30. Tietomestaruuskilpailut toteutetaan toista kertaa puhelimen WhatsApp-viestein. Tietomestaruuskilpailua varten kootaan A-kiltaan vähintään yksi kolmihenkinen joukkue. Kokoontumispaikkana toimivassa A-killassa voi olla oman A-killan joukkueiden lisäksi myös joukkueita muista A-killoista tai vaikkapa koko seudun A-killoista. Jokaisessa kokoontumispaikassa tulee olla yhdyshenkilö, joka toimii paikallisena kilpailun vetäjänä ja valvojana ja jolla on käytössään WhatsApp-sovellus kysymysten vastaanottamista ja vastausten lähettämistä varten.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

Mikko Putaja, p. 040 5664 841, mikko.putaja@a-kiltojenliitto.fi

Näkymisen paikka vertaistalossa

Vertaistalo on yksi Terveyskylän taloista (www.terveyskyla.fi). Terveyskylää rakennetaan osana Virtuaalisairaala 2.0 -kehittämishanketta. Se on HUS:n koordinoima ja Suomen kaikkien yliopistollisten sairaanhoitopiirien yhteinen projektikonaisuus, johon on saatu rahoitusta Sosiaali- ja terveysministeriöltä.

Päihdetoipujajärjestö A-Kiltojen Liitto ry löytyy Vertaistalosta, samoin kuin linkki kaikkien paikallisyhdistysten yhteystietoihin. Paikallisilla A-killoilla myös mahdollisuus lisätä omat yksityiskohtaisemmat tietonsa tähän verkkopalveluun.

Esimerkiksi aukioloajat, puhelinnumerot, verkkosivut (myös Facebook) ja ryhmätoimintamuodot. Hakusanoiksi muun muassa päihde, päihdeongelma, alkoholismi, päihderiippuvuus... Keiden haluatte löytävän toimintanne?

Lisätiedot: Tuija Tamsi-Lehtinen, p. 040 8668 257

Savuttomuus -hanke

Mielenterveyden Keskusliitto etsii henkilöitä, myös A-kitalaisia, jotka ovat kiinnostuneet tupakoinnin lopettamisesta ja toimimaan vertaistukena tupakoinnin lopettamisessa (Savuttomuus-koutseina). Savuttomuus eli MITU-hanke toteutetaan vuosina 2017–2018, ja sen päähallinnoijana on keuhkoterveysjärjestö Filha ry. Hankekumppaneina 11 sairaanhoitopiiriä, Diabetesliitto sekä Mielenterveyden keskusliitto.

Savuttomuus-koutseja varten on yhteisöpalvelu Facebookiin perustettu toukokuussa 2017 ryhmä, joka löytyy nimellä ”Savuttomuus-koutsit”. Ryhmässä savuttomuus-koutsit pääsevät jakamaan uusia ja jo hyväksi havaittuja ideoita tukea tupakoimattomuutta. Ryhmässä jaetaan kokemuksia myös ammattihenkilöiden kanssa tehtävästä yhteistyöstä savuttomuuden edistämiseksi. Ryhmäläisille on luvassa valtakunnallinen yhteistapahtuma talvella 2018, ja sitä organisoii MTKL. Tiedot tapahtumasta tulevat Facebook-ryhmään.

*Lisätietoja hankkeesta: Laura Heimonen, Mielenterveyden keskusliitto,
p. 050 413 9271, laura.heimonen@mtkl.fi*

Kesäaika toimistolla

A-Kiltojen Liitto ry:n keskustoimisto hiljenee kesälomien ajaksi ja on suljettuna heinäkuussa (17.7.–28.7.).

Mukavaa kesää!

