



Itä-Suomen A-kiltojen Aluetapaaminen Lypsniemen leirikeskuksessa Virolahdella 25.-26.2.2017

Itä-Suomen A-kiltojen vuoden 2017 ensimmäistä aluetapaamista vietettiin Virolahdella aurinkoisessa pakkassäässä helmikuun viimeisenä viikonloppuna. Paikalle saapui 15 A-kiltalaista kuudesta eri A-killasta mukaan lukien alueen hallitusedustajat Anneli Leskinen ja Viljo Pehkonen. Lisäksi mukana oli aluekoordinaattori Brita. Varsinaista järjestävää A-kiltaa ei tällä kertaa ollut.

Hallitusedustajalta

Lauantaina saapumisen, kuulumisten vaihdon ja lounaan jälkeen päästiin varsinaisiin aluetapaamisasioihin. Hallitusedustaja Anneli Leskinen kertoi hallituskuulumisia. Hallitus kokousti viimeksi 28.1. Käsiteltyihin asioihin kuului MIPA-tutkimus, josta keskeisenä tuloksena esiin voisi nostaa sen, että *A-kiltalaisten kokemuksen mukaan A-kiltatoiminnassa mukana olon aikana heidän hyvinvointinsa on kohentunut merkittävästi*. MIPA-tutkimukseen voi tutustua paremmin A-Kiltojen Liitto ry:n nettisivuilla, aineistopankissa.

Jaostokuulumisiakin oli jaettavana. Sekä toimintajaostossa että naisjaostossa on tapahtunut henkilömuutoksia. Hallitus on nimennyt naisjaostosta pois jääneen Jaana Kähkösen tilalle Minna Hämäläisen. Naisten loma jouduttiin perumaan viime vuonna osallistujien puutteen vuoksi, joten tänä vuonna lomalle (lokakuussa Runnilla, lisalmessa) kannattaa osallistua! Toimintajaosto järjestää Sporttivartin myös tänä vuonna. Viestintäjaosto on ottanut kantaa sen puolesta, että tänä vuonna jaettavissa jäsenjärjestöavustuksissa otettaisiin huomioon luontotoiminta Suomi 100v.-juhlan kunniaksi. A-Kiltojen Liitto ry:lle on ehdotettu myös kokemusasiantuntijakoulutuksen järjestämistä. Koulutusjaosto pohtii asiaa.

Muistutettiin samalla, että jäsenjärjestöavustuksen saamisen ehto on se, että yhteys- ja tilastotiedot ovat ajan tasalla ja mahdollisesta aiemmin saadusta jäsenjärjestöavustuksen käytöstä on tehty selvitys.

Hallitus oli käsitellyt myös syyspäivien palautteet ja pääosion palaute oli ollut hyvää. Majoituksen osalta olisi kuitenkin toivottu, että huoneet eivät olisi olleet niin hajallaan.

Hallitusedustaja kertasi tulevia tapahtumia:

-kevätpäivät 2017: 1.-2.4. Kullaa (kevätkokous 2.4.)

-kesäpäivät 2017: 1.-2.7. Oulu

-syyspäivät 2017: 28.-29.10. Valkeala

Aluekoordinaattorilta

Sporttivartti 2017 potkaistaan käyntiin kevätpäivillä! Keräysaika on 1.4.-31.5.2017 pääosin viime vuodelta tutuin säännöin. Keräysaika on 2kk viime vuotisen 3kk sijaan ja osallistujien kesken arvotaan kesäpäivillä henkilökohtaisia, liikuttavia kasseja. Sporttivartin tärkeitä päivämääriä:

-20.3.2017 A-killat ilmoittavat mikko.putaja@a-kiltojenliitto.fi tai Mikolle soittamalla kuinka paljon tarvitsevat varttikortteja, jotka postitetaan viikolla 13

-Kevätpäivillä 1.4. infotilaisuus Sporttivartista ja rastien kerääminen alkaa

-5.6. varttikortit pitää olla palautettuna A-kiltoihin ja 12.6. koontilomakkeen pitää olla palautettuna A-Kiltojen Liiton toimistolla

-Kesäpäivillä julkaistaan tulokset

Aluekirje on nyt blogi! Vuoden 2017 alusta A-kiltoihin ei enää postiteta aluekirjettä vaan se löytyy blogimuodossa-> <http://selvastiparempi.blogspot.fi>

Muutoksella tavoitellaan enemmän sisältöä tavoitettavammassa ja paremmin jaettavassa muodossa. Huom! Kyseessä siis A-kiltoihin lähetettävä aluekirje, ei jäsenkirje, joka edelleen postitetaan A-kiltalaisille.

A-kiltanaisten kyselyyn kerättiin vastauksia marraskuun 2016 lopulta 8.2. saakka. Vastauksia saatiin 22 A-killasta yhteensä 66 kappaletta, mukana muutama ryhmävastaus eli todellisten vastaajien määrä enemmän kuin 66. Hyvä tulos! Vastauksissa oltiin lähes yksimielisesti sitä mieltä, että A-kiltoihin kaivataan lisää

naistoimintaa. Vastausten pohjalta naisjaosto jatkaa hankkeen suunnittelua A-kiltanaisia varten!

Muina ajankohtaisina käytiin läpi tulevia A-Kiltojen Liitto ry:n tapahtumia, koulutuksia ja lomiam. Maaliskuussa Imatralla yhdistystoiminnan peruskurssi, jossa mukana idän hallitusedustaja Anneli Leskinen (ilmoittautuminen päättynyt). Nostona kevään tulevista tapahtumista vielä Naisten voimavarapäivät, joita vietetään 28.-30.4.2017 Salmijärvellä, Kajaanin seudulla. Voimavarapäivillä teemana on häpeä ja syyllisyys ja päiville on tulossa puhujavieras. Irja Oravisjärvi tulee vetämään päiviä.

Tiistaina 28.2. on viimeinen päivä ilmoittautumia kevätpäiville ja hakea jäsenjärjestöavustusta. Ekstranetin kautta ehtii!

Muistetaan myös luonnon päivien juhlinta, joka jatkuu 20.5. teemalla Villiinny kevästä ja 17.6. Rakastu kesään. www.luonnonpaivat.fi Ensimmäiseen luonnon päivään 4.2. Sukella talveen oli osallistuttu myös muutamissa idän A-killoissa. Kuopion tapahtumassa noin 20, Laukaan tapahtumassa noin 30 henkeä mukana! Ensimmäiseen luonnon päivään osallistuttiin mm. pilkkimällä, paistamalla makkaraa ja avantouimalla 😊 Kannattaa olla aktiivisesti mukana somessa #luonnonpäivät #suomi100 ja ilmoittaa tapahtumia www.luonnonpaivat.fi/ilmoitatapahtuma

Alueen ajankohtaisia asioita vielä se, että Aulikki palaa äitiyslomalta idän aluekoordinaattorin tehtäviin toukokuussa 2017. Brita on sijaisena 10.3.2017 asti. Britalta myös tähän yhteyteen sellaiset terveiset, että kiitos mukavasta vastaanotosta ja kaikesta yhteistyöstä ja toivottavasti vielä nähdään! 😊 Liimataisen Ville hoitaa idän alueen asioita väliajan, ottakaa tarpeen vaatiessa yhteyttä puhelimitse tai ville.liimatainen@a-kiltojenliitto.fi

A-kiltojen kuulumiset

Iisalmen A-kilta: Viljon tilalle sihteeriksi on valittu Heikkisen Pasi. A-kilta on lähdössä Sulkavan soutuihin ja on anonut tähän rahaa. A-killasta osallistuttiin myös pohjoisen A-kiltojen vuoden ensimmäiseen aluetapaamiseen. Yhteistyötä on esimerkiksi Kajaanin ja Rautavaaran A-kiltojen suuntaan luonnon päivien tiimoilta. A-kiltainfoakin on käyty pitämässä.

Kuopion A-kilta: Mukaan on tullut uusia ihmisiä, teemakeskustelut vetävät porukkaa. A-kiltainfoa on käyty pitämässä päihdesäätiöllä mutta tulokkaiden ryhmä ei ole pyörinyt, koska ei ole vetäjää. Kuopiossa on kehittämispäivä torstaina 2.3. jossa aluekoordinaattori mukana. Pilkkikilpailutkin suunnitteilla.

Kymen A-kilta: Monta hiljaisempaa vuotta ollut nyt. Kokoonnutaan tällä hetkellä seurakunnan tiloissa joka toinen viikko. Kävijöitä on vain muutama, huonot kulkuyhteydetkin esteenä.

Pohjois-Kymen A-kilta: Tilaongelmat haittaavat toimintaa. Kokoonnutaan A-klinikan tiloissa, mutta A-klinikan päiväkeskus lopettaa eikä tiedetä kauanko tilat enää A-killankaan käytössä. Tulijoita olisi, tosin ei uusia jäseniä. Kesäretkeä suunnitellaan.

Pieksämäen A-kilta: Kokoonnutaan keskiviikkoisin kaupungin päiväkeskuksen tiloissa. Yhteistyötä oli suunniteltu kaupungin työntekijöiden kanssa, jotka kaikki yhtä lukuun ottamatta vaihtuivat vuoden vaihteessa ja yhteistyön osilta ollaan taas lähtökuopissa. Kävijämäärä on pienentynyt, tosin tulijoita on, kun toimintaa on järjestetty valmiiksi. Lähihoitajien kanssa järjestetty teemailta veti porukkaa.

Laukaan A-kilta: Laukaassa kokoonnutaan toista vuotta Väentuvan tiloissa ja kävijöitä on ihan hyvin, uusia jäseniäkin on tullut. Yhteistyötä on Väentuvan kanssa mutta myös seurakunnan suuntaan sekä yhteistä leiriä Jyväskylän A-killan yms kanssa.

A-kiltojen kuulumisten vaihdon yhteydessä virisi myös keskustelua vastuunotosta A-killoissa. Välillä suunnittelut ja järjestämiset jäävät muutamien vastuulle, mukaan oltaisiin kyllä lähdössä ”valmiiseen pöytään”. A-kiltoihin kuuluu olennaisena asiana yhdessä tekeminen. Ei ole tarkoitus, että muutama aktiivinen uupuu. Pyritään jakamaan hommia ja parasta olisi, jos tehtäviä ei vain jaettaisi vaan oma-aloitteisesti jokainen kysyisi, missä voi olla avuksi.

Erilaiset, samanlaiset toipujat

Vuoden 2017 teema on *Erilaiset, samanlaiset toipujat*. Teemalla muistutetaan keskeisestä A-kiltojen ohjeesta: ”Tule sellaisena kuin olet. Ainoa ehto on: Tule selvinpäin.” Teema haastaa pohtimaan, toteutuuko ohje käytännössä ja miten mahdolliset haasteelliset tilanteet pitäisi käsitellä. Aluetapaamisessa jakauduttiin neljään ryhmään pohtimaan tilanteita, joissa A-killtaan tulisi erilainen päihdetoipuja. Mietittiin, kuuluvatko erilaiset päihdetoipujat A-kiltoihin ja millaisia haasteita vastaan voi tulla sekä miten ne voisi ratkaista tai miten niiltä voisi välttyä. Pienryhmissä tapauksista keskusteltiin ja lopuksi esimerkkitapaukset käytiin vielä yhdessä läpi.

”Mukaan vaan ja katsotaan miten asia etenee.”

Teeman pohjalta keskusteltiin mukavan vilkkaasti. Erilaiset toipujat eivät ole kokonaan uusi asia A-killoissa vaan kokemuksia löytyy onnistuneista kohtaamisista niin syyrialaisen päihdetoipujan kuin myös muiden päihteiden kuin alkoholin kanssa kamppaileiden kanssa. Teemasta syntynyttä keskustelua pidetään hyvänä, sillä jos

mahdollista haastaviksi koettuja tilanteita kannattaisi pohjustaa A-killoissa jo ennalta. Jo ensimmäisen kohtaamisen A-kiltaan tulevan päihdetoipujan kanssa olisi hyvä olla positiivinen, jotta A-kiltaan tullaan toistekin.

Erilaisten toipujien kohtaamiseen liittyy kuitenkin myös haasteista, jotka osittain liittyvät siihen, ettei välttämättä tunneta A-kiltaan tulevan uuden toipujan taustoja, esimerkiksi kulttuuria tai vaikkapa CP-vamma ei ole kaikille tuttu. Tietoa kannattaisi hankkia ja jakaa. Haasteeksi voi muodostua esimerkiksi se, että A-killan tilat eivät ole esteettömät liikuntarajoitteiselle tai mikäli yhteisiä pelisääntöjä ei hyväksytä. A-killan säännöt ovat samat kaikille tulijoille.

Vilkasta keskustelua erilaisista toipujista jatkettiin vielä sunnuntaina ennen viikonlopun päättämistä. Todettiin, että vaikka ennakkoluuloja voikin löytyä, hyvä lähtökohta on ”mukaan vaan ja katsotaan miten asia etenee!”. Jokainen kävijä, erilainen tai samanlainen, kannattaa ottaa vastaan yhtä lämpimästi ja katsoa molemmin puolin yksilökohtaisesti ilman ennakkoluuloja, sopiiko toipuja ja A-kilta yhteen. Jokainen tulija ansaitsee samanarvoisen vastaanoton ja samalla hyvällä vastaanotolla varmistetaan, että tulija tulee A-kiltaan toistekin. Uusien tulijoiden vastaanotto on kaikkien A-kiltalaisten yhteinen asia.

Kiitos kaikille osallistujille! 😊

-Brita